



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN
MOTIVASI DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KOTA
YOGYAKARTA 2018**

SRI RAHAYU

1303031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

2018

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN
MOTIVASI DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KOTA
YOGYAKARTA 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

SRI RAHAYU

1303031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN/ANTI PLAGIARISME

Nama / NIM : Sri Rahayu / 1303031

Instansi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Alamat : Jl. Johar Nurhadi No.6 Yogyakarta 55224

E-mail : srirahayu250689@gmail.com

Judul Penelitian : “Hubungan Pelaksanaan *Discharge Planning* Dengan Motivasi Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018”

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, Januari 2018



Sri Rahayu

1303031

SKRIPSI

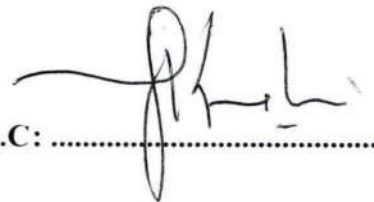
**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN
MOTIVASI DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KOTA
YOGYAKARTA 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Hasil**

Yogyakarta, 23 Februari 2018

Pembimbing:

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C:





**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji
sidang pada 27 Februari 2018**

Penguji I

Ruthy Ng, S.Kp., M. Kes.

.....

Penguji II

Isnanto, S.Kep. Ns., MAN

.....

Penguji III

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M. Nur., M. Pall. C

.....

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Niken WN Palupi, S. Kp., M. Kes.)

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

“Hidup adalah Perjuangan yang harus dimenangkan

Tantangan yang harus dihadapi

Anugerah Tuhan yang harus di syukuri

Bukan karena hari ini indah maka kita bahagia

Tapi karena kita bahagia, maka hari-hari kita
menjadi indah

Bukan karena tidak ada rintangan maka kita optimis

Tapi karena kita optimis, maka rintangan itu tidak
terasa

Bukan karena hal itu mudah maka kita yakin kita
biasa

Tapi karena kita yakin kita bisa, maka hal itu
menjadi mudah”

(Merry Riana)

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan Allah yang memberkati setiap proses dalam pembuatan tugas akhir ini”.

“Kepada kedua orang tua saya ...”sekalipun raga kalian sudah tidak ada tapi kalian akan selalu hidup dalam hati saya”.

“Untuk Ibu Ingrid yang selalu mendukung saya dalam bentuk doa, moril dan materiil”.

“Untuk suami dan anak saya Gibran Pulung Abimanyu yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan saya”.

“Untuk sahabat-sahabat angkatan 2013 terima kasih atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan”.

“Untuk Rizani yang selalu membantu dan menemani dalam masa-masa sulit dalam penyusunan skripsi ini”

ABSTRAK

SRI RAHAYU. “Hubungan Pelaksanaan *Discharge Planning* Dengan Motivasi Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018”

Latar Belakang: Populasi Diabetes Mellitus tipe II meningkat 5-10 kali lipat. Rata-rata penderita Diabetes Mellitus mengikuti saran petugas kesehatan ketika penderita opname di Rumah Sakit. Namun saat di rumah, penderita kembali ke gaya hidup yang tidak teratur. Pasien Diabetes Mellitus perlu diberikan *Discharge Planning* sehingga akan memotivasi untuk diet. Motivasi mampu membuat seseorang melakukan sesuatu untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Jumlah pasien Diabetes Mellitus di RSUD Yogyakarta tahun 2017 berjumlah 971 pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pelaksanaan *discharge planning* dengan motivasi diet pasien Diabetes Mellitus tipe II di Poliklinik penyakit dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 81 pasien, teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, sampel sebanyak 41 pasien. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis *bivariate* menggunakan uji *Spearman Rank* dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$

Hasil: Setelah di uji statistik dengan *Spearman Rank* taraf signifaikansi $\alpha=0,05$ diperoleh hasil *p-value* = 0,015 dengan nilai keeratan 0,376 artinya korelasi rendah.

Kesimpulan: Terdapat Hubungan bermakna Pelaksanaan *Discharge Planning* Dengan Motivasi Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018 dengan keeratan 0,376.

Saran: Untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang strategi memotivasi pasien Diabetes Mellitus untuk melakukan diet.

Kata Kunci : *Discharge Planning*, Motivasi diet, Diabetes Mellitus Tipe II

xviii+ 136 Hal+ 9 tabel+ 2 skema +18 Lampiran

Kepustakaan :56, 2006-2015

ABSTRACT

SRI RAHAYU. “The Relationship between Implementation of Discharge Planning and Diet Motivation to Patient with Type II Diabetes Mellitus at Internal Disease Polyclinic of RSUD Kota Yogyakarta Year 2018”

Background: Population of patients with type II Diabetes Mellitus has increased 5-10 times. Most of them do what is suggested when they are hospitalized. At home, they go back to their unhealthy life style. Diabetes Mellitus patients need to be given discharge planning to motivate their diet. Motivation can make an individual do something to reach the desired goal. The number of Diabetes Mellitus patient in RSUD Yogyakarta in 2017 was 971 people.

Objective: To know the relationship between implementation of discharge planning and diet motivation of patient with type II Diabetes Mellitus at Polyclinic of Internal Disease of RSUD Kota Yogyakarta in 2018.

Method: It was a correlation research with cross sectional approach. The population was 81 patients with 41 people taken as the sample using purposive sampling technique. Data was collected with questionnaire and analyzed with Spearman Rank with level of significance of $\alpha = 0,05$.

Result: Spearman Rank with level of significance of $\alpha = 0,05$ shows level of closeness of 0.376 that means low level of correlation.

Conclusion: There is a relationship between implementation of discharge planning and diet motivation to patients with type II Diabetes Mellitus at Internal Disease Polyclinic of RSUD Kota Yogyakarta in 2018 with level of closeness of 0.376.

Suggestion: Further researchers are expected to conduct research on strategy of giving motivation to patients with Diabetes Mellitus to do proper diet.

Key words : Discharge planning, diet motivation, Type II Diabetes Mellitus

xix+ 136 pages + 9 tabels + 2 schemas +18 appendices

Bibliography :56, 2006-2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan *Discharge Planning* Dengan Motivasi Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Nur., M.Pall.C selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes dan Bpk Isnanto, S.Kep.,Ns.,MAN selaku penguji yang telah yang telah memberi bimbingan, dukungan dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Civitas Akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.
6. Seluruh keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Diabetes Mellitus.....	14

1. Pengertian Diabetes Mellitus	14
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	15
3. Diagnosis Diabetes Mellitus.....	18
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus	19
5. Etiologi Diabetes Mellitus.....	21
6. Faktor Resiko Diabetes Mellitus tipe II	22
7. Tanda Gejala Diabetes Mellitus	24
8. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	26
9. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	28
B. <i>Discharge Planning</i>	42
1. Pengertian <i>Discharge Planning</i>	42
2. Pemberi layanan <i>Discharge Planning</i>	43
3. Penerima layanan <i>Discharge Planning</i>	44
4. Tujuan <i>Discharge Planning</i>	45
5. Manfaat <i>Discharge Planning</i>	46
6. Jenis Pemulangan Pasien.....	46
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Discharge Planning</i>	47
8. Prinsip-Prinsip <i>Discharge Planning</i>	49
9. Komponen <i>Discharge Planning</i>	50
10. Indikator keberhasilan <i>Discharge Planning</i>	51
11. Dasar Hukum <i>Discharge Planning</i>	52
12. Hal-hal Yang Harus Diketahui Sebelum Pasien Pulang.	53
13. <i>Discharge Planning</i> Pada Pasien Diabetes Melitus.....	54

14. Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> Pada Pasien Rawat Inap.....	54
15. Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> Pada Pasien di Poliklinik.	58
C. Motivasi.....	59
1. Pengertian Motivasi.....	59
2. Jenis-jenis Motivasi.....	60
3. Konsep Motivasi	61
4. Komponen Motivasi.....	65
5. Teori-Teori Proses Motivasi.....	66
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	69
7. Metode Motivasi.	70
8. Alat Ukur Motivasi.....	70
D. Diet Diabetes Mellitus.....	72
1. Pengertian Diet.....	72
2. Diet Diabetes Mellitus.....	72
3. Tujuan Diet Diabetes Mellitus	72
4. Tujuan Penyusunan Menu Pada Pasien Diabetes Mellitus	73
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perencanaan Menu.....	74
6. Diet Pasien Diabetes Mellitus tipe II	75
E. Kerangka Teori.....	78
F. Kerangka Konsep.....	79
G. Hipotesis Penelitian.....	80
H. Variabel Penelitian.....	80
I. Definisi Operasional	82

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode dan Desain Penelitian	84
B. Waktu dan Tempat Penelitian	84
C. Populasi dan Sampel	84
D. Alat Ukur Penelitian	86
E. Uji Validitas dan Realibilitas	90
F. Etika Penelitian.....	93
G. Prosedur Pengumpulan Data	94
H. Analisis Data.....	99

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	106
B. Pembahasan.....	117
C. Keterbatasan Penelitian.....	127

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129

DAFTAR PUSTAKA.....	131
----------------------------	------------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2 Klasifikasi Etiologi Diabetes Mellitus Menurut <i>American Diabetes Association</i>	17
Tabel 3 Definisi Operasional	82
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus Kuesioner Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i>	89
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus Kuesioner Motivasi Diet	89
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama menderita, komplikasi, Frekuensi <i>Discharge Planning</i> , Frekuensi Opname, Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> , motivasi diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018	108
Tabel 7 Komparasi karakteristik responden dengan pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> pasien Diabetes Mellitus tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018.....	111
Tabel 8 Komparasi karakteristik responden dengan motivasi diet pasien Diabetes Mellitus tipe II Di	

Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018.....	113
---	-----

Tabel 9 Hubungan pelaksanaan *discharge planning* dengan
motivasi diet pasien Diabetes Mellitus tipe II di

Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Yogyakarta 2018	115
--	-----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	78
Skema 2 Kerangka Konsep	79

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas

Lampiran 4. Surat keterangan/ijin penelitian uji validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian Ke Dinas Perijinan Kota
Yogyakarta

Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian Ke RSUD Kota Yogyakarta

Lampiran 7. Surat Rekomendasi dari RSUD Kota Yogyakarta

Lampiran 8. Surat Izin Dinas Perijinan Kota Yogyakarta

Lampiran 9. Surat ijin Penelitian RSUD Kota Yogyakarta

Lampiran 10. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 11. Lembar Konfirmasi Persetujuan Responden

Lampiran 12. Kuesioner Penelitian

Lampiran 13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 14. Tabel Umum

Lampiran 15. Tabel Olah Data

Lampiran 16. Hasil Uji Statistik

Lampiran 17. Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 18. Lembar Konsultasi Abstrak