



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DENGAN KOMPRES BAWANG**

**MERAH TERHADAP DEMAM ANAK PASKA IMUNISASI**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMOJO**

**II KARANGMOJO GUNUNGKIDUL**

**TAHUN 2018**

**TIARA RUSDIYARTA**

**1402083**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

**EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DENGAN KOMPRES BAWANG**

**MERAH TERHADAP DEMAM ANAK PASKA IMUNISASI**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMOJO**

**II KARANGMOJO GUNUNGGIDUL**

**TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**TIARA RUSDIYARTA**

**1402083**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Kompres Hangat dengan Kompres Bawang Merah terhadap Demam Anak Paska Imunisasi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II, Karangmojo, Gunungkidul 2018” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Mei 2018

Tiara Rusdiyarta

1402083

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DENGAN KOMPRES BAWANG

MERAH TERHADAP DEMAM ANAK PASKA IMUNISASI

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGMOJO

II KARANGMOJO GUNUNGKIDUL

TAHUN 2018

OLEH

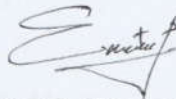
TIARA RUSDIYARTA

1402083

Skripsi ini telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 22

Mei 2018

Pembimbing



Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

pada tanggal 30 Mei 2018

Penguji I

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II

Ignasia Yunita S., S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Yogyakarta

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Ethic Palupi, S.Kp., M.Kes

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

## MOTTO

“Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil”

(Lukas 1:37)

“Seorang sahabat menaruh kasih setiap waktu, dan menjadi  
seorang saudara dalam kesukaran”

(Amsal 17:17)

“Dan di atas semuanya itu: kenakanlah kasih, sebagai pengikat  
yang mempersatukan dan menyempurnakan”

(Kolose 3:14)

## PERSEMBAHAN

Dengan kasih dan rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas pertolonganNya dan mujizatNya yang begitu ajaib
2. Kedua Orangtuaku yang hebat, Bapak Wugiyarto dan Ibu Rusmiyati yang selalu mendoakan dan merelakan 24/7 waktunya untuk mendukung dan mengasihiku
3. Untuk kakakku, Mbak Atik dan Mas Ipung, dan keponaakanku Amel
4. Kepada Bu Ethic, Bu Priyani, dan Bu Tata yang bersedia memberikan masukan yang membangun untuk proposal dan skripsi saya.
5. Untuk almamaterku STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Buat *support system*ku Prilly, Marni, Siska, Wisda, Deni, Dewo, Jurnal, dan Jaya terimakasih, dukungan kalian tidak sia-sia.

## ABSTRAK

**TIARA RUSDIYARTA.** “Efektivitas Kompres Hangat dengan Kompres Bawang Merah terhadap Demam Anak Paska Imunisasi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II Karangmojo Gunungkidul Tahun 2018”.

**Latar Belakang:** Imunisasi sangat penting bagi kesehatan anak, tetapi imunisasi memiliki Kejadian Ikutan Paska Imunisasi yaitu demam. Kompres merupakan salah satu cara nonfarmakologis untuk menangani demam.

**Tujuan:** Mengetahui perbedaan efektivitas kompres hangat dengan kompres bawang merah terhadap demam anak paska imunisasi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II Karangmojo Gunungkidul tahun 2018.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan *two groups pre and post test design*. Sample terdiri dari 30 responden dengan cara *purposive sampling*. Pengukuran suhu tubuh menggunakan termometer digital. Uji normalitas menggunakan *Saphiro Wilk*, dan uji statistik menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

**Hasil:** Hasil uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan 5% atau (0,05) didapatkan bahwa Nilai *Sig* kompres bawang merah atau *p value*  $0,001 < 0,05$ , sedangkan Nilai *Sig* kompres hangat  $0,005 < 0,05$  sehingga ditarik kesimpulan bahwa hipotesis 0 ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis kerja ( $H_a$ ) diterima yang berarti kompres hangat dan kompres bawang merah efektif terhadap penurunan demam anak paska imunisasi (perhitungan terlampir). Uji *Mann Whitney* untuk mengetahui efektivitas diperoleh *p value* 0,000 dengan beda *mean* 14,6. Kompres bawang merah lebih efektif dalam menurunkan suhu tubuh dibandingkan kompres hangat.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan efektivitas kompres hangat dan kompres bawang merah; kompres bawang merah lebih efektif dibandingkan dengan kompres hangat.

**Saran:** Sebagai informasi bagi orangtua balita tentang terapi alternatif untuk demam paska imunisasi

**Kata kunci:** Kompres hangat – Bawang merah – Demam Imunisasi

xviii + 90 halaman + 21 tabel + 2 skema + 1 gambar + 15 lampiran

Kepustakaan: 38, 2008 – 2017



## ABSTRACT

**TIARA RUSDIYARTA.** “The Effectiveness of Warm Compress and Red Onion Compress in Children with Fever as The Effect of Immunization in Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II Karangmojo Gunungkidul 2018”.

**Background:** Immunization is very important for children, but it might cause fever as Adverse Events Following Immunization. Compress is one of the non-pharmacological ways to handle fever.

**Objective:** To find out the effectiveness of warm compress and red onion compress in children with fever as the effect of immunization in Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II Karangmojo Gunungkidul 2018.

**Method:** This research used quasy experimental method with two groups pre and posttest design. The total sample was 30 children conducted by purposive sampling. Data collection was conducted using thermometer digital. Normality test used Saphiro Wilk and statistic test used Wilcoxon and Mann Whitney.

**Result:** Wilcoxon test with level of 5% (0,05) shows Sig denomination or p value of red onion compress is  $0,001 < 0,05$ , while Sig denomination or p value of warm compress is 0,005. Therefore it can be concluded that zero hypothesis ( $H_0$ ) is rejected and working hypothesis is accepted ( $H_a$ ), which mean that both of warm compress and red onion compress are effective for lowering body temperature among children after immunization (the calculation is attached). By using Mann Whitney test, a test to know the effectiveness, the result p value 0,000 with mean difference is 14,6 points. Red onion compress is proven more effective in lowering body temperature than warm compress.

**Conclusion:** There is a difference in the effectiveness between warm compress and red onion compress on lowering body temperature; red onion compress is proven more effective than warm compress.

**Suggestion:** As an information for parents who has children, about alternative therapy for fever as the effect of immunization.

**Keywords:** warm compress – red onion compress - fever after immunization.

xviii + 90 pages +21 tables + 2 schemas + 1 picture + 15 attachments

Bibliography: 38, 2008-2017

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga tugas penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Kompres Hangat dengan Kompres Bawang Merah terhadap Demam Anak Paska Imunisasi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangmojo II, Karangmojo Gunungkidul 2018” dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, baik moril maupun material, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Purwanti, Amd.Keb, SKM,MM selaku Ketua UPT Puskesmas Karangmojo II, Karangmojo, Gunungkidul
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berguna untuk peneliti.
8. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
9. Kedua orang tua peneliti yang sudah memberikan dukungan material serta doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2014 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu menyemangati dan berjuang bersama.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penelitian lebih lanjut. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL .....               | i     |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN ..... | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....  | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....           | iv    |
| MOTTO.....                        | v     |
| PERSEMBAHAN .....                 | vi    |
| ABSTRAK .....                     | vii   |
| ABSTRACT .....                    | viii  |
| KATA PENGANTAR .....              | ix    |
| DAFTAR ISI .....                  | xi    |
| DAFTAR TABEL .....                | xiv   |
| DAFTAR SKEMA.....                 | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....               | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....              | xviii |
| BAB I    PENDAHULUAN              |       |
| A. Latar Belakang Masalah .....   | 1     |

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| B. Rumusan Masalah Penelitian ..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian .....          | 6 |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 7 |
| E. Keaslian Penelitian .....        | 9 |

## BAB II KAJIAN TEORI

|   |    |
|---|----|
| A. Landasan Teori .....                 | 11 |
| 1. Imunisasi .....                      | 11 |
| 2. Kejadian Ikutan Paska Imunisasi..... | 22 |
| 3. Balita .....                         | 23 |
| 4. Demam .....                          | 25 |
| 5. Pengukuran Suhu .....                | 31 |
| 6. Bawang Merah .....                   | 33 |
| 7. Kompres Hangat .....                 | 38 |
| B. Kerangka Teori .....                 | 42 |
| C. Kerangka Konsep .....                | 43 |
| D. Hipotesis Penelitian .....           | 44 |
| E. Variabel Penelitian .....            | 45 |

## BAB III METODE PENELITIAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....           | 50 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian ..... | 51 |
| C. Populasi dan Sampel .....         | 51 |
| D. Alat Ukur Penelitian .....        | 53 |

|   |    |
|---|----|
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 54 |
| F. Etika Penelitian .....               | 54 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....      | 56 |
| H. Analisis Data .....                  | 59 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>      |    |
| A. Hasil Penelitian .....               | 67 |
| B. Pembahasan .....                     | 78 |
| C. Keterbatasan penelitian .....        | 87 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                    |    |
| A. Kesimpulan .....                     | 88 |
| B. Saran .....                          | 90 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 : Keaslian Penelitian .....  | 9  |
| Tabel 2 : Kontraindikasi Jenis Vaksin .....                                | 17 |
| Tabel 3 : Jadwal Imunisasi Dasar menurut Pemerintah Indonesia .....        | 21 |
| Tabel 4 : Kejadian Ikutan Paska Imunisasi .....                            | 23 |
| Tabel 5 : Fase-Fase Terjadinya Demam .....                                 | 27 |
| Tabel 6 : Tempat Pengukuran Suhu Tubuh .....                               | 32 |
| Tabel 7 : Kandungan Gizi pada Bawang Merah .....                           | 37 |
| Tabel 8 : Tahap Pelaksanaan Kompres Hangat.....                            | 40 |
| Tabel 9 : Definisi Operasional .....                                       | 48 |
| Tabel 10 : Pembagian Tugas Asisten .....                                   | 57 |
| Tabel 11 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....           | 68 |
| Tabel 12 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....  | 69 |
| Tabel 13 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Imunisasi..... | 69 |
| Tabel 14 : Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Sebelum Kompres Hangat .....    | 70 |
| Tabel 15 : Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Setelah Kompres Hangat .....    | 71 |
| Tabel 16 : Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Sebelum Kompres Bawang Merah    | 72 |

Tabel 17 : Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Setelah Kompres Bawang Merah 73

Tabel 18 : Perbedaan Penurunan Suhu Tubuh Responden .....74

Tabel 19 : Beda Suhu Tubuh Sebelum dan Setelah Kompres Hangat.....75

Tabel 20 : Beda Suhu Tubuh Sebelum dan Setelah Kompres Bawang Merah....76

Tabel 21 : Perbedaan Suhu Tubuh Setelah Kompres Hangat dan Bawan Merah 77

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR SKEMA

|  |    |
|--|----|
| Skema 1 : Kerangka Teori .....             | 42 |
| Skema 2 : Kerangka Konsep Penelitian ..... | 43 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1 : Jadwal Imunisasi Anak ..... | 21 |
|--|----|

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Puskesmas Karangmojo II
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Karangmojo II
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Kelaikan *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Kalibrasi Alat
- Lampiran 10 : *Standard Operating Procedure* (SOP) Kompres Hangat
- Lampiran 11 : *Standard Operating Procedure* (SOP) Kompres Bawang Merah
- Lampiran 12 : *Standard Operating Procedure* (SOP) Pengukuran Suhu Tubuh
- Lampiran 13 : Tabel Umum
- Lampiran 14 : Hasil analisa data
- Lampiran 15 : Lembar konsultasi