



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN

TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER

III MEMPERSIAPKAN PERSALINAN ERA

COVID-19 DI PUSKESMAS PEMBANTU

DESA AJUNG KALISAT JEMBER

TAHUN 2022

HANIFA DWI LESTARI

1802039

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER
III MEMPERSIAPKAN PERSALINAN ERA
COVID-19 DI PUSKESMAS PEMBANTU
DESA AJUNG KALISAT JEMBER
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

HANIFA DWI LESTARI

1802039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 11 Juni 2022



Hanifa Dwi Lestari


1802039

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER
III MEMPERSIAPKAN PERSALINAN ERA
COVID-19 DI PUSKESMAS PEMBANTU
DESA AJUNG KALISAT JEMBER
TAHUN 2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Pembimbing


: Oktalia Damar P.,S.Kep., Ns., MAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 28 Juli 2022

Ketua Penguji :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep

Penguji I :

Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns, MSN

Penguji II :

Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



(Nurli Kaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Dp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep.,
Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS Al-Insyrah : 6-8)

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada Bapak dan Ibu serta saudara saya tercinta yang telah memberi dukungan, kasih sayang, sarahan dan pengorbanannya selama ini serta selalu untuk saya.
3. Oktalia Damar P.,S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan masukan yang membangun.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku penguji I dan bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns, MSN selaku penguji II yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat dan orang-orang yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.

ABSTRAK

HANIFA DWI LESTARI. “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022”

Latar Belakang: : Kecemasan merupakan kondisi individu yang mengalami kegelisahan, kekhawatiran, emosi, dan perasaan ketakutan oleh suatu hal yang tidak diinginkan. Lima ibu hamil mengatakan takut, khawatir dan cemas ketika menjalani kehamilan pada era covid-19. Kecemasan pada ibu hamil berdampak menimbulkan rangsangan kontraksi rahim mengakibatkan tekanan darah meningkat sehingga menimbulkan preeklamsi.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III mempersiapkan persalinan era covid-19 di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022.

Metode penelitian: desain penelitian korelasional pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah ibu hamil Trimester III sebanyak 30 orang. Alat ukur kecemasan menggunakan kuesioner PASS. Analisa data bivariat dengan uji *spearman's*.

Hasil : hubungan usia dengan tingkat kecemasan didapatkan nilai p-value $(0.232) > \alpha(0.05)$, hubungan paritas dengan tingkat kecemasan didapatkan nilai p-value $(0.047) < \alpha(0.05)$, hubungan tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan didapatkan nilai p-value $(0.819) > \alpha(0.05)$.

Kesimpulan: ada hubungan paritas dengan tingkat kecemasan, tidak ada hubungan antara usia dan tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III mempersiapkan persalinan era covid 19 di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022

Saran: peneliti selanjutnya disarankan mencari faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil mempersiapkan persalinan era covid-19..

Kata Kunci: COVID-19 – Kecemasan – Kehamilan
xx + 95 halaman + 13 tabel + 3 skema + 17 lampiran
Daftar pustaka: 22, 2013-2022

ABSTRACT

HANIFA DWI LESTARI. "Factors Associated with Anxiety Levels for Pregnant Women in the Third Trimester Preparing for Delivery in the Covid-19 Era at the Ajung Kalisat Sub-Village Health Center, Jember in 2022"

Background: Anxiety is a condition for individuals who experience anxiety, worry, emotions, and feelings of fear by something unwanted. Five pregnant women said they were afraid, worried and anxious when undergoing pregnancy in the Covid-19 era. Anxiety in pregnant women has an impact on stimulating uterine contractions resulting in increased blood pressure, causing preeclampsia.

Objective: To find out the factors related to the level of anxiety of pregnant women in the third trimester of preparing for delivery during the Covid-19 era at the Ajung Kalisat Village Sub-district Health Center, Jember, in 2022.

Research method: correlational research design with cross sectional approach. The population and sample were 30 pregnant women in the third trimester. Anxiety measurement tool using the PASS questionnaire. Bivariate data analysis with *spearman's* test.

Results: the relationship between age and anxiety level obtained p-value $(0.232) > \alpha(0.05)$, parity relationship with anxiety level obtained p-value $(0.047) < \alpha(0.05)$, the relationship between education level and anxiety level obtained p-value value $(0.819) > \alpha(0.05)$.

Conclusion: there is a relationship between parity and the level of anxiety, there is no relationship between age and level of education with the level of anxiety of pregnant women in the third trimester preparing for delivery in the covid 19 era at the Ajung Kalisat Village Assistant Health Center, Jember in 2022

Suggestion: other researchers are advised to look for other factors that can affect the level of anxiety of pregnant women preparing for childbirth in the covid-19 era

Keywords: covid-19 – anxiety – pregnancy

xx + 95 pages + 13 tables + 3 schematics + 17 attachments

References: 22, 2013-2022

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,M.Kep., Dp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr. Santi Indriasari selaku Kepala Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember
3. Ibu Endang Kusriani, Amd. Keb selaku Pimpinan Puskesmas pembantu Desa Ajung Kalisat Jember
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
7. Ibu Oktalia Damar P.,S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua penguji sidang skripsi.
9. Bapak Erik Adik Putra, S.Kep., Ns, MSN selaku penguji I sidang skripsi.
10. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, 11 Juni 2022



Hanifa Dwi Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Konsep Teori.....	15
1. Kehamilan	15
2. Kecemasan.....	24
3. COVID-19.....	40

B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	46
E. Asumsi	47
F. Variabel Penelitian.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
C. Populasi dan Sampel	54
D. Alat Ukur Penelitian.....	55
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	58
F. Etika Penelitian	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	62
H. Analisis Data	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
B. Pembahasan	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Perkembangan janin.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional	50
Tabel 4. Kisi-kisi umum	57
Tabel 5. Kisi-kisi Khusus.....	58
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan Usia Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022	72
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan Paritas Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022	73
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022.....	73
Tabel 9. Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022.....	74
Tabel 10. Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022.....	75
Tabel 11. Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022.....	76
Tabel 12. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022.....	78
Tabel 13. Karakteristik Responden Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Mempersiapkan Persalinan Era Covid-19 Di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember Tahun 2022 ...	111

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentang respon kecemasan	36
Skema 2 Kerangka Teori.....	44
Skema 3 Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Awal.....	95
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Awal	96
Lampiran 3. Surat <i>Ethical Clearance</i>	97
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	98
Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	99
Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Pembantu Desa Ajung Kalisat Jember	100
Lampiran 7. Bukti Lolos <i>Similarity</i>	101
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden	103
Lampiran 10. Surat Pernyataan Menjadi Asisten.....	105
Lampiran 11. Kuesioner Penelitian Data Demografi.....	106
Lampiran 12. Kuesioner Penelitian Tingkat Kecemasan.....	107
Lampiran 13. Tabel Umum	111
Lampiran 14. Tabel Olahan Data	113
Lampiran 15. Hasil Hitung.....	116
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Proposal.....	121
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Laporan Hasil.....	131