



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN TERAPI *RANGE*

***OF MOTION* PASIEN PASCA STROKE NON HEMORAGIK**

DI REHABILITASI MEDIK RSUD

SLEMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

USSUATUN HASANAH

1402084

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN TERAPI

***RANGE OF MOTION* PASIEN PASCA STROKE NON**

HEMORAGIK DI REHABILITASI MEDIK RSUD

SLEMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

USSUATUN HASANAH

1402084

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI PLAGIARISME

Nama / NIM : Ussuatun Hasanah/1402084

Instansi : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Alamat : Jalan Raya Tajem, Maguwoharjo, Depok, Wedomartani,
Kabupaten Sleman, DIY

E-mail : Ussuatunhasanah10@gmail.com

Judul/Artikel : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Terapi *Range Of Motion* Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik Di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri. Saya telah membaca dan memahami peraturan penulisan ilmiah dan etika karya tulis ilmiah yang sudah dikeluarkan oleh Fakultas Kedokteran UKDW. Saya sudah menaati semua peraturan karya tulis ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari, karya tulis ilmiah saya terbukti masuk dalam kategori plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Tertanda: Yogyakarta, April 2018

(Ussuatun Hasanah/1402084)

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN TERAPI
RANGE OF MOTION PASIEN PASCA STROKE NON
HEMORAGIK DI REHABILITASI MEDIK
RSUD SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan dilaksanakan

Ujian Skripsi pada 06 Agustus 2018

Yogyakarta, Agustus 2018

Pembimbing : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

06 Agustus 2018

Penguji I

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

.....

Penguji II

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C

.....

Penguji III

Nurlia Ikaniangtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB

.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Plt Ketua Prodi Sarjana



Keperawatan

.....

(Viv) Retno Intoning, S.Kep., Ns., MAN) (Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN)

MOTTO

Jikalau engkau bijak, kebijakanmu itu bagimu sendiri, jikalau engkau pencemooh, engkau sendirilah orang yang akan menanggungnya.
(Amsal 9:12)

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur
(Filipi 4:6)

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan hanya untuk Tuhan Yesus Kristus yang memberkati setiap proses dalam pembuatan tugas akhir ini”.

“Kepada kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Sriyanto dan Ibunda tercinta Halimah atas kasih sayang, cinta, doa, dukungan serta semangat yang tak pernah padam mereka berikan kepada saya”.

“Untuk saudara-saudara tercinta Nurhasanah, Aprianto Alrosit, dan Sekar Ayu Astuti terima kasih atas semangat dan motivasi yang kalian berikan”.

“Kepada Om Loji Kartinus saya tercinta terima kasih atas kasih sayang, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya serta untuk seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan saya”.

“Kepada sahabat-sahabatku Dian Puji Rahmanti, Joaninha Ximenes Pinto, Melan Marni, Laeticea Naibaho (Suster), Maria Titin Enya Ede, Juliati, Ervina Nanda, Enzelia Kamala Sari, Mursiya dan Inkarizki Sellodella terima kasih selalu mendokan dan selalu mendukung dalam tugas akhir ini dan kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2014 terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan”.

ABSTRAK

USSUATUN HASANAH “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan terapi *Range Of Motion* Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik Di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta Tahun 2018”

Latar Belakang: Stroke termasuk tiga besar penyebab kematian dini di seluruh dunia tahun 2012. Data WHO (2014) 6,7 juta kematian disebabkan oleh stroke. Pasien stroke dianjurkan melakukan aktivitas *Range Of Motion* (ROM) untuk memulihkan gejala sisa pasien stroke, berupa gangguan mobilitas fisik. Ketidakpatuhan terapi menyebabkan serangan stroke berulang angka kematian dan kecacatan disebabkan ketidakpatuhan terapi mencapai 15,4% dan kejadian kelumpuhan mencapai 62%. Proses rehabilitasi berlangsung lama mempengaruhi psikologis pasien yaitu efikasi diri.

Tujuan: Mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan terapi *Range Of Motion* pasien pasca stroke non hemoragik di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta tahun 2018.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *korelatif*, jumlah sampel 75 orang di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta, teknik sampling kuota sampling dan instrumen penelitian kuesioner, analisis data uji *Chi Square*.

Hasil: Ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan terapi *Range Of Motion* pasien pasca stroke non hemoragik di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta dengan *p-value*; $0,000 < \alpha < 0,05$. Tingkat keeratan berkorelasi cukup dengan nilai *contingency coefficient* 0,658.

Kesimpulan: Ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan terapi *Range Of Motion* pasien pasca stroke non hemoragik di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta tahun 2018.

Saran: Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan efikasi diri yang rendah dan meningkatkan kepatuhan terapi ROM pasien pasca stroke.

Kata Kunci: Stroke-*Range Of Motion*-Efikasi Diri.

xvii + 98 hal + 14 tabel + 2 bagan + 12 lampiran

Kepustakaan: 50, 2007-2017

ABSTRACT

USSUATUN HASANAH “Relationship Between Self-Efficacy And Range Of Motion Therapy Compliance After Non-Hemorrhagic Stroke In Medical Rehabilitation Of Sleman Hospital, Yogyakarta In 2018”

Background: Stroke was the third worldwide leading cause of premature death in 2012. Based on WHO data (2014) 6.7 million deaths was caused by stroke. Stroke patients are advised to do Range of Motion (ROM) activities to restore the remaining symptom of stroke that is physical mobility disorders. Non-compliance with therapy causes repeated stroke attacks. Death and disability rates due to non-compliance with therapy reached 15.4% and incidence of paralysis reached 62%. Rehabilitation requires a long process that affects patient's psychological self-efficacy.

Objective: To determine the relationship between self-efficacy and ROM therapy compliance after non-hemorrhagic stroke in Medical Rehabilitation of Sleman Hospital, Yogyakarta in 2018.

Methods: This study used a correlative research design with a sample of 75 people in Medical Rehabilitation of Sleman Hospital Yogyakarta taken with quota sampling technique. Research instrument was questionnaire. Data was analyzed with Chi Square test.

Result: There is a relationship between self-efficacy and ROM therapy compliance after non-hemorrhagic stroke in Medical Rehabilitation of Sleman Hospital, Yogyakarta with p-value; $0,000 < \alpha ; 0,05$. Moderate degree of closeness with the contingency coefficient value of 0.658.

Conclusion: There is a relationship between self-efficacy and ROM therapy compliance after non-hemorrhagic stroke in Medical Rehabilitation of Sleman Hospital, Yogyakarta in 2018.

Suggestion: This study is expected to improve low self-efficacy and ROM therapy compliance in post-stroke patients.

Keywords: Stroke-Range Of Motion-Self Efficacy.

xvii + 98 pages + 14 tables + 2 schemas + 12 appendices

Bibliography: 50, 2007-2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Yang Maha Esa atas berkat, kesehatan, dan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Terapi *Range Of Motion* Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta Tahun 2018”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Bapak dr. Joko Hastaryo, M.Kes, selaku pembina utama muda/IV C RSUD Sleman Yogyakarta yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rehabilitasi Medik RSUD Sleman Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dengan sabar.
4. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN., selaku Plt Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi

6. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
8. Seluruh Karyawan dan Karyawati STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
9. Orang tua yang terkasih yang telah memberikan dukungan penuh dari awal hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini
10. Teman-teman prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah mendukung semua proses penelitian.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Konsep Dasar Stroke.....	13

a.	Definisi Stroke	13
b.	Etiologi Stroke	14
c.	Faktor Risiko Stroke	15
d.	Klasifikasi Stroke	20
e.	Patofisiologi Stroke	21
f.	Manifestasi Klinis Stroke	23
g.	Komplikasi Stroke	26
h.	Penatalaksanaan Stroke	27
i.	Penanganan Pasca Stroke	29
2.	Efikasi Diri	32
a.	Definisi Efikasi Diri	32
b.	Sumber-Sumber	33
c.	Faktor-Faktor	34
d.	Klasifikasi	36
e.	Proses	39
f.	Indikator	41
g.	Cara mengukur efikasi diri	42
3.	Kepatuhan	44
a.	Definisi Kepatuhan	44
b.	Definisi Ketidapatuhan	45
c.	Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan	45
d.	Faktor Yang Pengaruhi Tingkat Kepatuhan Terapi	47
e.	Mengurangi Ketidapatuhan	48

f. Cara Mengukur Tingkat Kepatuhan.....	48
g. Indikator kepatuhan.....	49
4. Range Of Motion	49
a. Definisi <i>Range Of Motion</i>	49
b. Tujuan <i>Range Of Motion</i>	50
c. Kontraindikasi <i>Range Of Motion</i>	50
d. Panduan latihan <i>Range Of Motion</i>	51
B. Kerangka Teori.....	52
C. Kerangka Konsep	53
D. Hipotesa Penelitian.....	54
E. Variabel Penelitian	54
1. Definisi Konseptual.....	54
2. Definisi Operasional.....	55
BAB III. METODE PENELITIAN.....	58
A. Desain Penelitian.....	58
B. Tempat Penelitian.....	58
C. Populasi dan Sampel	58
D. Alat Ukur Penelitian.....	61
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
F. Etika Penelitian	64
G. Prosedur Pengumpulan Data	66
H. Analisis Data	69

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
B. Hasil Penelitian	76
1. Univariat	76
2. Bivariat	84
C. Pembahasan	85
1. Univariat	85
2. Bivariat	93
D. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V. PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	58
Tabel 3. Kisi-kisi Umum Kuesioner	66
Tabel 4. Kisi-kisi Khusus Kuesioner	67
Tabel 5. Contingency Coefisiensi	78
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pasien Stroke Non Hemoragik	81
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Non Hemoragik	82
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Stroke Non Hemoragik	82
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pasien Stroke Non Hemoragik	83

Tabel 10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan

Efikasi Diri Pasien Stroke Non Hemoragik84

Tabel 11. Tabulasi Silang Antara Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan,

Pekerjaan Dengan Efikasi Diri Pasien Pasca Stroke Non

Hemoragik85

Tabel 12. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Berdasarkan Kepatuhan Pasien Stroke Non Hemoragik86

Tabel 13. Tabulasi Silang Antara Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan,

Pekerjaan Dengan Kepatuhan Pasien Pasca Stroke

Non Hemoragik87

Tabel 14. Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Melakukan

Terapi ROM Pada Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik89

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	55
Skema 2 Kerangka Konsep	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal

Lampiran 2. Surat *Ethical Clearent*

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Penjelasan menjadi Responden

Lampiran 5. Persetujuan sebagai Responden.

Lampiran 6. Surat Persetujuan menjadi Asisten

Lampiran 7. Angket (kuesioner) penelitian

Lampiran 8. Lembar Observasi

Lampiran 9. Tabel Olahan Data dan Tabel Umum

Lampiran 10. Hasil Analisis Data

Lampiran 11. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 12. Anggaran Dana Penelitian