



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN MANIFESTASI KLINIS PASIEN PASCA COVID-19

DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2021

IIS ARISKA

1802043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2022

GAMBARAN MANIFESTASI KLINIS PASIEN PASCA COVID-19

DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

TAHUN 2021

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

IIS ARISKA

1802043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Gambaran Manifestasi Klinis Pasien Pasca Covid-19 Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan dilingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 12 Agustus 2022



(Iis Anska)

(1802043)

SKRIPSI

**GAMBARAN MANIFESTASI KLINIS PASIEN PASCA COVID-19
DI RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 12 Agustus 2022



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

Lembar Pengesahan Skripsi



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada Tanggal 12
Bulan Agustus Tahun 2022

Ketua Penguji :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Penguji I :

Diah Pujlastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Penguji II :

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. :

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

Mengesahkan,

Ketua Program Studi

Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,
M.Kep.)

MOTTO

“Serahkanlah segala kekhawatiranmu kepadanya, sebab Ia yang memelihara kamu”

(1 Petrus 5:7)

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, jangan takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau. Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau”

(Ulangan 31:6)

“Bersukacitalah dalam pengharapan, bertekunlah dalam doa”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan teruntuk :

1. Tuhan Yesus yang selalu bersamaku disaat susah maupun senang.
2. Papa Petrus Suraji, mama Maria Sumiyem, dan kakak laki-laki ku Yohanes Didik Gunawan yang selalu memberikan semangat dan selalu mendoakanku serta mendukung segala hal yang sudah ku lakukan.
3. Keluarga yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. yang membimbingku yang penuh kesabaran.
5. Ignasius Bina Sejati yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Kak Risti yang selalu membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Semua orang yang mendukung dan menyayangiku dalam bentuk doa dan motivasi.

ABSTRAK

IIS ARISKA. “Gambaran Manifestasi Klinis Pasien Pasca Covid-19 Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021”.

Latar Belakang: Covid-19 mengenai bagian sistem pernafasan. Pasien pasca Covid-19 mengalami gejala berbeda-beda seperti kemampuan cium bau belum normal, masih merasakan batuk, dan mengalami gangguan tidur. Perkembangan varian Covid-19 saat itu varian Omicron dan Delta dimana varian Delta ditemukan gejala dari ringan hingga berat, pada varian omicron hampir tidak ditemukan gejala, namun mampu menimbulkan reinfeksi.

Tujuan: Mengetahui manifestasi klinis pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2021.

Metode: Desain penelitian deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan *studi kohort retrospektif* atau fenomena dimasa lalu kemudian diteliti dimasa sekarang. Populasi penelitian adalah pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta berjumlah 150. Sampel berjumlah 73 pasien pasca Covid-19 dengan tehnik *Purposive Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi. Analisis data dengan analisa univariat.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin lebih banyak pria, usia paling banyak 56-65 tahun, pendidikan sebagian besar SMA, dan status perkawinan paling banyak kawin. Manifestasi klinis pasien pasca Covid-19 didapatkan hasil bahwa gejala fisiologis batuk sebagai gejala tertinggi berjumlah 28 responden (38,4%) dan psikologis stress (gangguan tidur/insomnia) dan kelelahan berjumlah 4 responden (5,5%).

Kesimpulan: Pasien dengan manifestasi klinis terbanyak adalah gejala psikologis yaitu stress (gangguan tidur/insomnia), kelelahan dan gejala fisiologis batuk.

Saran: Penelitian dapat dijadikan referensi peneliti selanjutnya untuk dapat menilai indikator bahwa seseorang terkena Covid-19 pada varian apa.

Kata Kunci : manifestasi klinis - pasca Covid-19
xvii + 116 + 13 tabel + 2 skema + 16 lampiran
Kepustakaan : 53, 2013-2022

ABSTRACT

IIS ARISKA. "Overview of Clinical Manifestations of Post-Covid-19 Patients at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2021".

Background: Covid-19 hits parts of the respiratory system. Post-Covid-19 patients experience different symptoms such as smell disorder, coughing, and sleep disorder. The development of Covid-19 variant at that time Omicron with no symptoms were found, but able to cause reinfection and Delta whose symptoms ranged from mild to severe.

Objective: This research aims to know the clinical manifestations of post-Covid-19 patients at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2021.

Method: It was quantitative descriptive research with retrospective cohort study approach or past phenomena studied in the present. The population was 150 post-Covid-19 patients at Bethesda Hospital Yogyakarta. The sample was post-Covid-19 patients taken with Purposive Sampling technique. The instrument was an observation sheet. Data was analyzed with univariate analysis.

Result: The characteristics of respondents were mostly men, between 56-65 years old, high school educational background, and married. The clinical manifestations of post-Covid-19 patients showed that the physiological symptoms of cough as the highest symptom amounted to 28 respondents (38.4%) and psychological stress (sleep disorders / insomnia) and fatigue amounted to 4 respondents (5.5%).

Conclusion: Patients with the most clinical manifestations are psychological symptoms, namely stress (sleep disorders / insomnia), fatigue and physiological symptoms, namely cough.

Suggestion: This research can be used as a reference for subsequent researchers to assess indicators that a person has Covid-19 in which variant.

Keywords: clinical manifestations – post Covid-19
Xvii + 116 pages + 13 tables + 2 schemas + 16 appendices
Bibliography:53, 2013-2022

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Manifestasi Klinis Pasien Pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Purwoadi Sukatno, Sp.PD., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk saya melakukan penelitian.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan sekaligus dosen yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa pembuatan skripsi.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator skripsi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi saya.

6. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi saya.
7. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua program studi keperawatan program sarjana STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Seluruh staff karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan penelitian ini.
9. Kepada mama dan papa yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi penelitian ini.
10. Teman-teman saya satu bimbingan penelitian skripsi yang telah berjuang bersama-sama peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus Memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
Prakata	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Skema.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8

E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Landasan Teori	14
1. Covid-19.....	14
2. Istilah Wabah Penyakit	25
3. Gejala Klinis Pasien Covid.....	27
4. Pasca Covid-19	30
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian	34
E. Variabel Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Alat Ukur Penelitian.....	40
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
F. Etika Penelitian	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Analisis Data	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	81

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi operasional.....	35
Tabel 3 Kisi-kisi umum.....	40
Tabel 4 Kisi-kisi khusus	41
Tabel 5 Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	51
Tabel 6 Distribusi frekuensi usia pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	52
Tabel 7 Distribusi frekuensi pendidikan pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	53
Tabel 8 Distribusi frekuensi status perkawinan pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	53
Tabel 9 Distribusi frekuensi manifestasi klinis psikologis pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	54
Tabel 10 Distribusi frekuensi manifestasi klinis psikologis pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	55
Tabel 11 Distribusi frekuensi manifestasi klinis fisiologis pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	56
Tabel 12 Distribusi frekuensi manifestasi klinis fisiologis pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	57
Tabel 13 Manifestasi klinis pasien pasca Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2021	58

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	32
Gambar 2 Kerangka Konsep	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi

Lampiran 2 Permohonan Studi Awal

Lampiran 3 Surat Keterangan Ijin Studi Awal

Lampiran 4 Keterangan Layak Etik

Lampiran 5 Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Ijin Penelitian

Lampiran 7 Tabel Gambaran Manifestasi Klinis Pasien Pasca Covid-19

Lampiran 8 Tabel Umum

Lampiran 9 Tabel Umum

Lampiran 10 Tabel Khusus

Lampiran 11 Foto Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 12 Bukti Lolos Similarity

Lampiran 13 Bukti Kelengkapan Syarat Ujian Hasil

Lampiran 14 Form Penguji Ujian Skripsi

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 16 Lembar Penguji