



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

STUDI KASUS DURASI TIDUR BAYI BERAT BADAN LAHIR

RENDAH DENGAN POSISI SUPINASI DAN *SIDE LYING*

DI RUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT*

RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

IRENE VITA TRIYANI

2106055

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2022

SKRIPSI

STUDI KASUS DURASI TIDUR BAYI BERAT BADAN LAHIR

RENDAH DENGAN POSISI SUPINASI DAN *SIDE LYING*

DI RUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT*

RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

IRENE VITA TRIYANI

2106055

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi kasus Durasi Tidur Bayi Berat Badan Lahir Rendah dengan Posisi Supinasi dan *Side Lying* di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* RS Bethesda Yogyakarta 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yogyakarta Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya

Yogyakarta, 4 November 2022



Irene Vita Triyani

2106055

SKRIPSI

**STUDI KASUS DURASI TIDUR BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DENGAN POSISI SUPINASI DAN *SIDE LYING*
DI RUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk

Dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta,

Pembimbing :



Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 8 November 2022

Ketua Penguji

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

Penguji II

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,

Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,

Ph.D.,NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,

M.Kep)



MOTTO

"Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan."

(Yeremia 29:11)

"Yang memberi saya harapan terbesar setiap hari adalah anugerah Tuhan; mengetahui bahwa anugerah-Nya akan memberi saya kekuatan untuk apa pun yang saya hadapi, mengetahui bahwa tidak ada yang mengejutkan Tuhan."

Jikalau kamu tinggal di dalam Aku dan firman-Ku tinggal di dalam kamu, mintalah apa saja yang kamu kehendaki, dan kamu akan menerimanya.

(Yohanes 5: 7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Yang telah menuntunku, menopangku, serta memberikan penghiburan dan kekuatan bagiku disaat suka dan duka...

♥ Persembahan special untuk ibuku disurga, dan untuk bapak yang selalu setia memberikan semangat utukku menyelesaikan skripsi ini... terimakasih atas kasih sayang dan dorongan semangatnya selama ini,

♥ Mas Jaka, Mbak Munik terimakasih untuk segala dukungannya,

♥ Suamiku Felix Wigung, kakak Farel, dan adek Rendra terimakasih untuk segala waktu, dukungan dan pengertiannya,

Terimakasih untuk doa kalian semua

Tuhan Yesus Memberkati

ABSTRAK

IRENE VITA TRIYANI: “Studi Kasus Durasi Tidur Bayi Berat Badan Lahir Rendah dengan Posisi Supinasi dan *Side Lying* di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* RS Bethesda Yogyakarta 2022”

Latar Belakang: Tidur merupakan waktu penting bagi bayi, dikarenakan ketika tidur, perkembangan syaraf otak bayi terbentuk maksimal. Untuk menjaga durasi tidur bayi dengan pemberian posisi tidur supinasi dan *side lying*. Bayi BBLR mengalami masalah karena belum dewasanya organ tubuh mereka, kondisi lingkungan luar rahim yang berbeda dengan kondisi rahim menyebabkan stres sehingga berdampak pada kondisi fisiologis.

Tujuan: Mengetahui durasi tidur bayi BBLR setelah dilakukan perubahan posisi tidur *supinasi* dan *side lying* di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* RS Bethesda Yogyakarta.

Metode: Penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif, pendekatan studi kasus. Populasi adalah bayi BBLR di ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta. Jumlah sampel 3 bayi BBLR, teknik pengambilan sampel kuota sampling. Teknik pengumpulan data melalui observasi menggunakan lembar observasi pola tidur bayi yang dilakukan posisi tidur *supinasi* dan *side lying*.

Hasil: Lama tidur bayi pagi hari > 6 jam (100%), lama tidur bayi siang hari > 6 jam (100%), lama tidur malam hari > 7 jam (100%). Frekuensi terjaga rata-rata 2-3 kali dan > 3 kali. Lama terjaga, > 1 jam (33.33%), < 1 jam (60.67%). Aktivitas terjaga, menangis, bergerak. Posisi tidur diam 2x pada tidur pagi dan siang hari, dan > 5x saat tidur malam.

Kesimpulan: Bayi BBLR di Ruang NICU RS Bethesda yang dilakukan pergantian posisi tidur *side lying* memiliki durasi tidur yang lebih baik yaitu lebih dari 7 jam setiap shift.

Saran: Bagi perawat dan orangtua disarankan melakukan perubahan posisi *side lying* sehingga dapat mempengaruhi durasi tidur bayi yang mempercepat pertumbuhan bayi.

Kata Kunci: BBLR- Durasi Tidur- *Supinasi- Side Lying*

xix +75 hal + 4 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

Kepustakaan: 2010-2018

ABSTRACT

IRENE VITA TRIYANI: “Case Study of Sleep Duration of Low Birth Weight Babies with Supination and Side Lying Positions in the Neonatal Intensive Care Unit of Bethesda Hospital Yogyakarta 2022”

Background: Sleep is an important time for babies, because when babies sleep, at that time the baby's brain development is maximally formed. One method to maintain the baby's sleep duration is by giving a supine and side lying position.

Objective: To determine the duration of sleep for LBW infants after changing the supine and side lying positions in the Neonatal Intensive Care Unit, Bethesda Hospital, Yogyakarta.

Method: This research uses quantitative descriptive, case study approach. The population is LBW babies in the NICU room at Bethesda Hospital, Yogyakarta. The number of samples is 3 LBW babies, the sampling technique is quota sampling. The data collection technique was through observation using an observation sheet for the baby's sleep pattern, which was performed in a supine and side lying position. Univariate data analysis.

Results: Baby sleeps in the morning > 6 hours (100%), baby sleeps during the day > 6 hours (100%), nighttime sleeps > 7 hours (100%). The average frequency of waking is 2-3 times and > 3 times. Length of awake, > 1 hour (33.33%), < 1 hour (60.67%). Activities awake, crying, moving. Silent sleeping position 2x in the morning and during the day, and > 5x during sleep at night.

Conclusion LBW infants in the NICU of Bethesda Hospital who had a side lying sleeping position had a better sleep duration of more than 7 hours per shift.

Suggestion: For other researchers, especially nurses who will conduct further research on the sleeping position of babies who are on guard in the NICU room, it is recommended to have more respondents so that they have more comparisons.

Keywords: LBW Babies - Baby Sleep Duration - Sleeping Position - Supination - Side Lying

xix+ 75 pages + 4 tables + 1 picture + 9 attachments

Literature: 2010- 2018

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Sehingga peneliti dapat menjalani proses penyusunan skripsi ini, dan peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kasus Durasi Tidur Bayi Berat Badan Lahir Rendah dengan Posisi Supinasi dan *Side Lying* di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* RS Bethesda Yogyakarta 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Peneliti menyadari akan berbagai kekurangan yang dimiliki, tetapi atas peran pembimbing serta dukungan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH selaku Direktur RS. Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku wakil ketua 1 bidang akademik dan penguji I yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran dan ide kepada peneliti.

4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan, pembimbing dan penguji II yang mendukung dan memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan juga ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penelitian ini.
6. Ibu Ns. Ardiyan Ida Kusumawati, S.Kep selaku Kepala Ruang PICU NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
8. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.
9. Orang tua, suami, anak, dan keluarga tercinta yang memberikan doa, dukungan baik materil dan moril selama peneliti menyusun skripsi ini, terlebih lagi selama peneliti menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
10. Segenap staf karyawan NICU PICU di RS. Bethesda Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan untuk peneliti dalam menyelesaikan pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
11. Teman-teman seperjuangan Program RPL Prodi Keperawatan Program Sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun Akademik 2021 yang selalu memberikan dorongan dan semangat.

12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu secara langsung atau tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mohon saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 4 November 2022



Irene Vita Triyani

STIKES BETHESDA YAKYUM

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	2
A. LATAR BELAKANG	2

B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN PENELITIAN	7
D. MANFAAT PENELITIAN	8
E. KEASLIAN PENELITIAN	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. LANDASAN TEORI	14
B. KERANGKA TEORI.....	34
C. KERANGKA KONSEP	35
D. PERTANYAAN PENELITIAN	36
E. VARIABEL PENELITIAN	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. DESAIN PENELITIAN.....	39
B. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	39
C. POPULASI DAN SAMPEL	40
D. ALAT UKUR PENELITIAN	41
E. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	41
F. ETIKA PENELITIAN	41
G. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	43
H. ANALISA DATA	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51

A. HASIL PENELITIAN.....	51
B. PEMBAHASAN	57
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. KESIMPULAN	69
B. SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian.....	10
Table 2 Durasi Kebutuhan Tidur Normal Berdasarkan Usia	26
Table 3 Definisi Operasional.....	38
Table 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Gestasi Bayi BBLR.....	52
Table 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan.....	52
Table 6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan	52
Table 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Persalinan	53
Table 8 Hasil Observasi Durasi Tidur Bayi BBLR di Pagi Hari di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022	54
Table 9 Hasil Observasi Pola Tidur Bayi BBLR di Siang Hari di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022	55
Table 10 Hasil Observasi Pola Tidur Bayi BBLR di Malam di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022.....	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Tidur (Hidayat, 2013).....	24
Gambar 2 Posisi <i>Side Lying</i>	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengajuan EC

Lampiran 2 Surat Permohonan Pengajuan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat EC

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM