



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA KARANGPAKEL KECAMATAN
TRUCUK KABUPATEN KLATEN**

TAHUN 2021

IRMA PRAMUDYAWARDANI

1302058

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2021

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA KARANGPAKEL KECAMATAN
TRUCUK KABUPATEN KLATEN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

IRMA PRAMUDYAWARDANI

1302058

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Purin Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten Tahun 2021” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan atau duplikasi dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2021



Irma Pramudyawardani

1302058

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA KARANGPAKEL KECAMATAN
TRUCUK KABUPATEN KLATEN**

TAHUN 2021

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Hasil Penelitian

Yogyakarta, 24 September 2021

Pembimbing

Vivi Retno I, S.Kep.,Ns.,MAN

: 



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada 15 Oktober 2021

Penguji I : Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM.,MPH

Penguji III : Vivi Retno I, S.Kep.,Ns.,MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

(Vivi Retno I, S.Kep.,Ns.,MAN)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

S-1 Ilmu Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS)

MOTTO

Kehidupanmu akan menjadi cemerlang daripada siang hari, kegelapan akan menjadi terang seperti pagi hari

-Ayub 11:17-

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku

-Filipi 4:13-

Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu. Seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia

-Kolose 3:23-

Hai anak-anak, taatilah orang tuamu dalam segala hal. Karena itulah yang indah di dalam Tuhan

-Kolose 3:20-

Tuhan tidak akan membiarkan masalah datang kepada kita, kecuali Dia memiliki rencana khusus yang denganNya berkat besar dapat keluar dari kesulitan

-Peter Marshall-

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan, skripsi saya ini akan saya dedikasikan kepada:

1. Kedua orang tua saya Djoko Sumarsono dan Sukiswanti yang selalu mendoakan saya. Terima kasih atas semua kerja keras yang selalu dilakukan untuk mendukung dan memberikan semangat untuk bisa mencapai apa yang saya inginkan.
2. Kepada Mas Rofi yang sudah mendukung saya dan mendoakan saya sampai saat ini. Sudah berjuang untuk membantu segala urusan saya dari awal sampai saat ini. Terima kasih untuk kesabaran dan semangatnya mendorong saya untuk terus maju.
3. Terima kasih untuk Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,Man selaku pembimbing skripsi saya yang sabar dalam membimbing saya mengerjakan skripsi. Memberikan semangat untuk terus mengerjakan.
4. Terima kasih untuk teman-teman yang memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terutama Venti, Septi, Feriska saya ucapkan terima kasih.

ABSTRAK

Irma Pramudyawardani. “Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Purin Terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten Tahun 2020”.

Latar Belakang : Penuaan adalah proses dimana umur seseorang bertambah dan mengalami perubahan. Semakin bertambahnya umur maka fungsi organ juga mengalami penurunan. Penuaan merupakan perubahan kumulatif pada makhluk hidup, termasuk tubuh, jaringan dan sel, yang mengalami penurunan kapasitas fungsional. Hal ini dipengaruhi oleh kurangnya kesadaran masyarakat yang kurang memperhatikan kesehatannya seperti masih banyaknya masyarakat yang mengkonsumsi makanan tanpa memperhatikan kandungan dari makanan tersebut. Faktor aktivitas yang berlebihan juga dapat memperburuk dan mendukung adanya komplikasi dari penyakit asam urat tersebut.

Tujuan: Mengetahui Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Lansia dengan Asam urat di Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten Tahun 2020.

Metode: Desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Melibatkan 30 responden. Analisis menggunakan uji *paired t-test* dan uji *chi-square*.

Hasil: Kepatuhan diet rendah purin memiliki hubungan terhadap kadar asam urat. Dengan nilai *significancy* pada hasil menunjukkan ($p = 0,004 < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kepatuhan diet rendah purin terhadap kadar asam urat. Kategori patuh merupakan yang paling dominan.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya disarankan mengembangkan penelitian asam urat menggunakan kepatuhan diet dan kepatuhan minum obat.

Kata kunci: Kepatuhan Diet Rendah Purin – Kadar Asam Urat pada Lansia

XII + 49 hal + 6 tabel + 2 skema + 8 lampiran

Kepustakaan: 28, 2011 - 2016

ABSTRACT

Irma Pramudyawardani. "The Relationship of Low Purine Diet Compliance with Uric Acid Levels in the Elderly in Karangpakel Village, Trucuk District, Klaten Regency in 2020".

Background: Aging is a process in which a person's age increases and undergoes changes. With increasing age, organ function also decreases. Aging is a cumulative change in living things, including the body, tissues and cells, which experience a decrease in functional capacity. This is influenced by the lack of public awareness that pays less attention to their health as there are still many people who consume food without paying attention to the content of the food. Excessive activity factors can also worsen and support the complications of gout.

Objective: To determine the relationship between low purine diet adherence in the elderly and gout in Karangpakel Village, Trucuk District, Klaten Regency in 2020.

Methods: Correlational design with a cross sectional approach. The technique used is purposive sampling. Involving 30 respondents. The analysis used paired t-test and chi-square test.

Results: Compliance with a low-purine diet has a relationship with uric acid levels. With the value of significance in the results showed ($p = 0.004 < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between adherence to a low-purine diet and uric acid levels. The obedient category is the most dominant. Suggestion: For further researchers, it is recommended to develop uric acid research using dietary compliance and medication adherence.

Keywords: Low Purine Diet Compliance – Uric Acid Levels in Elderly

XII + 49 pages + 6 tables + 2 schemes + 8 appendices

Bibliography: 28, 2011 - 2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Purin Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten Tahun 2021”.

Adapun maksud dan tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Sumarni,S.Kep selaku Kepala Puskesmas Trucuk II yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data warga Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten.
3. Bapak Sri Sugiyono selaku Kepala Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Desa Karangpakel Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten.

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi, serta memberikan kritik maupun saran untuk perbaikan skripsi.
6. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
7. Orang tua serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dalam menempuh studi.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan angkatan 2013 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, September 2021

Irma Pramudyawardani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1

B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
 BAB II : KAJIAN TEORI.....	 10
A. Landasan Teori	10
1. Lansia.....	10
a. Pengertian Lansia.....	10
b. Kategori Lansia.....	12
c. Kepatuhan.....	12
d. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	14
e. Diet Rendah Purin.....	15
2. Asam Urat.....	17
a. Pengertian Asam Urat.....	17
b. Faktor yang mempengaruhi Asam Urat.....	18
c. Penyebab Asam Urat.....	19
d. Komplikasi Asam Urat.....	20
e. Penatalaksanaan.....	21
f. Pemeriksaan Diagnostik.....	24
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26

D. Hipotesis Penelitian.....	27
E. Variabel penelitian.....	27
 BAB III : METODE PENELITIAN.....	 30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Alat Ukur Penelitian.....	32
E. Etika Penelitian	32
F. Kalibrasi <i>Urid Acid Meter</i>	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Analisis Data.....	36
 DAFTAR PUSTAKA.....	 40
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional.....	29

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2 Kerangka Konsep.....	26
Skema 3 Desain Penelitian.....	30

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kode Etik

Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Pernyataan

Lampiran 8 Kuesioner Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM