



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI MAWAR (*ROSE*) TERHADAP STATUS

MENTAL LANSIA DI PANTI WREDHA HANNA

SUROKARSAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

VIRGINIA MARETA KURNIA PUTRI

1402086

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2018



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI MAWAR (*ROSE*) TERHADAP STATUS

MENTAL LANSIA DI PANTI WREDHA HANNA

SUROKARSAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

VIRGINIA MARETA KURNIA PUTRI

1402086

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2018

PENGARUH AROMATERAPI MAWAR (*ROSE*) TERHADAP

STATUS MENTAL LANSIA DI PANTI WREDHA

HANNA SUROKARSAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

VIRGINIA MARETA KURNIA PUTRI

1402086

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul : “Pengaruh Aromaterapi Mawar (*Rose*) terhadap Status mental lansia di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 4 Juni 2018



Virginia Mareta Kurnia Putri

1402086

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI MAWAR (*ROSE*) TERHADAP STATUS

MENTAL LANSIA DI PANTI WREDHA HANNA

SUROKARSAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

Oleh

VIRGINIA MARETA KURNIA PUTRI

1402086

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi pada tanggal 4 Juni 2018**

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM.,MPH.





Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada tanggal 4 Juni 2018


Penguji I

Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes


:

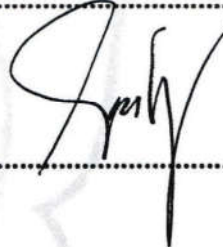
Penguji II

Widyastuti ER., APP, MPH


:

Penguji III

Enik Listyaningsih, SKM., MPH


:

Mengesahkan,

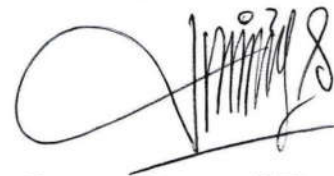
Ketua STIKES Bethesda Yakum




(Vivi Reni Inteningsih, S.Kep., NS., MAN)

Mengetahui,

Plt. Ka Prodi Sarjana Keperawatan



(Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN)

MOTTO

Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan
kamu akan menerimanya
(Matius 21:22)

Don't beat your self up
But Build your self up
(Bill Gates)

Selalu ada harapan bagi mereka yang sering "Berdoa"
Selalu ada jalan bagi mereka yang sering "Berusaha"
(Virginia Mareta)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberkati setiap perjalanan dan perjuangan saya tanpa ada batasnya.
2. Kedua orang tua yang saya cintai, papa saya Rudy Kurniawan dan mama saya Eny Hindarti yang selalu mendukung saya dari segi moril maupun materiil.
3. Kedua kakak saya terkasih Xandra Yeda Kurnia Pratama dan Nicola Dwisangga Kurnia Dahana yang selalu ikut serta menjadi pendukung saya dan selalu menjadi contoh untuk saya.
4. Teman-teman terkasih yang selalu mendukung saya dan membuat kebahagiaan untuk saya “ Billhan Eggy Putra, Mery Kurnia, Kandida Eva, Desi Endah, Maria Berliana, Yosefin Nesti, Filda Baan, Wisda Agus dan Surya Wijaya”
5. Teman-teman seperjuangan Sarjana Keperawatan angkatan 2014.
6. Pembimbing skripsi dan dosen-dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta dan oma-oma tercinta di Panti Wredha Hanna.

~ Tuhan Yesus Memberkati ~

ABSTRAK

Virginia Mareta Kurnia Putri “Pengaruh Aromaterapi Mawar (*Rose*) Terhadap Status Mental Lansia Di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta Tahun 2018”

Latar Belakang: Lansia adalah individu yang berusia 60 tahun keatas yang mengalami penurunan dari berbagai fungsi tubuh termasuk kondisi mental. Berdasarkan Depkes RI tahun 2015 prevalensi gangguan mental pada populasi lansia secara umum diperkirakan 25% mengalami gangguan mental, dimana jika gangguan mental tersebut tidak ditangani maka akan berdampak pada kesehatan psikis lansia hingga gangguan skizofrenia. Lansia di Panti Wredha Hanna terdapat 4 orang memiliki status mental utuh, 16 orang gangguan status mental ringan dan 15 orang gangguan status mental sedang. Aromaterapi merupakan sari tumbuhan aromaterapi murni yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa.

Tujuan: Untuk mengetahui adakah pengaruh aromaterapi mawar (*rose*) terhadap status mental lansia di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta Tahun 2018

Metode: Desain penelitian *Quasi Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pre and Post Test*. Populasi penelitian adalah 40 lansia. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 lansia. Pengumpulan data dengan Kuesioner Status Mental dilakukan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi mawar, aromaterapi diberikan pada tiap pagi sebanyak 5 tetes selama 6 hari berturut-turut. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* dan analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Test*.

Hasil: status mental (*pretest*) = 2,31 dan status mental (*posttest*) = 1,51. Uji wilcoxon pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha < 0,05$) diperoleh nilai $p: 0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 diterima, H_0 ditolak.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh dari aromaterapi mawar terhadap status mental lansia

Saran: Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan modifikasi variabel terikat yaitu dengan lansia dimensia

Kata Kunci: Aromaterapi Mawar, Status Mental, Lansia

xviii + 98 halaman + 10 tabel + 3 skema + 19 lampiran

Kepustakaan: 54, 2007-2016

ABSTRACT

Virginia Mareta Kurnia Putri “ The Effect of Rose Aromatherapy to Mental Status of Elderly at Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta in 2018 ”

Background: Elderly is an individual who aged 60 years and above which have lowering of any kind body function include mental condition. Based on Health Department of Republic Indonesia 2015, prevalence of mental distraction in elderly population is various, generally estimated around 25% population of elderly have a mental distraction, if mental interruption doesn't handled therefore it will impact to psychology health of elderly up to schizofrenia. Elderly at Panti Wredha Hanna Surokarsan have 4 respondents with complete mental, 16 mild mental status, and 15 with medium mental status. Aromatherapy is a process of old healing that uses extract of aromatherapy plant which intend to health increase and welfare body, mind, and soul.

Objective: To know the effect of rose aromatherapy to mental status of elderly at Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta in 2018

Method: It was a Quasi Experiment with one group pre and post test without control design. Population of this research was 40 elderly. Technique sampling used in this research was purposive sampling. The sample was 35 elderly. Data collection used questionnaire mental status before and after rose aromatherapy was given. Aromatherapy was given every morning as many 5 drops for 6 days in a row. Normality test used Shapiro-Wilk test and data analysis used statistic test by Wilcoxon Test.

Result: This research shows there is an effect of rose aromatherapy to mental status of elderly after 6 days intervention with p value: 0,000

Conclusion: The result of this research shows there is an effect of rose aromatherapy to mental status of elderly.

Suggestion: Further researchers are suggested to modify dependent variable for example elderly who has dementia.

Key Words: Rose Aromatherapy, Mental Status, Elderly

xviii + 96 pages + 10 tables + 3 schemas + 19 appendices

Bibliography: 54, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama proses penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Mawar (*Rose*) Pada Lansia di Panti Werdha Hanna Surokarsan Yogyakarta tahun 2018”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan trima kasih kepada :

1. Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Debora Sutiati, selaku Kepala Panti Werdha Hanna Yogyakarta, yang telah bersedia menyediakan sarana untuk proses penelitian.
3. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN selaku Plt. Kaprodi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah memberikan banyak masukan, saran, ide serta kritik yang membangun kepada peneliti.
5. Ibu Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes. selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Widyastuti ER., APP, MPH selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam pencarian buku referensi dalam penyusunan penelitian ini.
8. Orang tua yang terkasih yang telah memberi dukungan penuh dari awal hingga penelitian ini terselesaikan.
9. Kakak, saudara-saudara, dan teman-teman untuk doa dan dukungan selama penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis memohon saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 4 Juni 2018

Virginia Mareta Kurnia P

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
Bab I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9

Bab II. KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Status Mental	13
a. Definisi Status Mental	13
a. Komponen Status Mental	14
b. Variasi Perubahan Mental	17
c. Faktor-Faktor Perubahan Status Mental	18
d. Pengkajian Status Mental	20
e. Pengukuran Status Mental	24
2. Lansia	25
a. Definisi Lansia	25
b. Klasifikasi Lansia	26
c. Perubahan-Perubahan Pada Lansia	27
d. Tipe-Tipe Lansia	30
e. Karakteristik Lansia	31
f. Perubahan Mental Pada Lansia	34
g. Dampak Perubahan Mental Pada Lansia	39
h. Perubahan-Perubahan Psikososial	41
3. Aromaterapi	41
a. Definisi Aromaterapi	41
b. Jenis Aromaterapi	42
c. Manfaat Aromaterapi	42
d. Cara Menggunakan Aromaterapi	43

4. Aromaterapi Mawar	43
a. Definisi Aromaterapi Mawar	42
b. Kandungan Bunga Mawar	43
c. Manfaat Aromaterapi Mawar	44
d. Cara Pemberian Aromaterapi	44
e. Cara Kerja Aromaterapi Mawar	45
A. Kerangka Teori	46
B. Kerangka Konsep	47
C. Hipotesis Penelitian	48
D. Asumsi Penelitian	48
E. Variabel Penelitian	48
1. Definisi Konseptual	49
2. Definisi Operasional	49
BAB III. METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian	51
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi Dan Sampel	52
D. Alat Ukur Penelitian	54
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas	57
F. Etika Penelitian	60
G. Prosedur Pengumpulan Data	61
H. Analisis Data	66
I. Jadwal Dan Anggaran Penelitian	72

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian	73
1. Analisis Univariat	73
2. Analisis Bivariate	81
B. Pembahasan	84
C. Keterbatasan Penelitian	92
BAB V. Kesimpulan Dan Saran	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1	Keaslian Penelitian	9
Tabel 2	Definisi Operasional	50
Tabel 3	Kisi-kisi Umum	55
Tabel 4	Kisi-kisi Khusus	56
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta.....	74
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Status Mental Lansia Sebelum Diberikan Aromaterapi Mawar (<i>Rose</i>) di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta.....	76
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Status Mental Lansia Sesudah Diberikan Aromaterapi Mawar (<i>Rose</i>) di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta.....	77
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Dibandingkan dengan Status Mental Sebelum (<i>pre-test</i>) dan Sesudah (<i>post-test</i>) Dilakukan Pemberian Aromaterapi Mawar terhadap Status Mental Lansia di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta.....	78
Tabel 9	Analisis Hasil Uji Normalitas Data Responden	83
Tabel 10	Hasil uji <i>Wilcoxon Test</i> Pengaruh Aromaterapi Mawar (<i>Rose</i>) terhadap Status Mental Lansia di Panti Wredha Hanna Surokarsan Yogyakarta	83

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	46
Skema 2 Kerangka Konsep	47
Skema 3 Pelaksanaan Penelitian	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3 Surat Balasan Uji Validitas Dari Panti Wredha Perandan Padudan
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian Dari Panti Wredha Hanna
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian Aromaterapi Mawar
- Lampiran 10 Kuesioner Penilaian Status Mental
- Lampiran 11 Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Mawar
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Tabel Olahan Data
- Lampiran 14 Tabel Umum
- Lampiran 15 Hasil Analisa Data Univariat
- Lampiran 16 Hasil Analisa Data Bivariate
- Lampiran 17 Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*
- Lampiran 18 Uji Statistik *Wilcoxon*
- Lampiran 19 Jadwal Dan Anggaran Penelitian