



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG PERILAKU 7M SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KOTA BARU  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**JOYCE AGUSTINA ARITONANG**

**1802052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**



**PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG PERILAKU 7M SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KOTA BARU  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**JOYCE AGUSTINA ARITONANG**

**1802052**

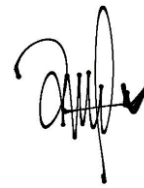
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Persepsi Masyarakat tentang Perilaku 7M Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil dari tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 16 September 2022



Joyce Agustina Aritonang


**SKRIPSI**

**PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG PERILAKU 7M SELAMA  
PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KOTA BARU  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi pada  
Yogyakarta, 21 September 2022

**Pembimbing:**

**Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN.**

  
(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Tanggal 28 Bulan September Tahun 2022

Ketua Penguji : Enik Listyaningsih, SKM, MPH.

Penguji I : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

Penguji II : Antonias Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda  
Yakkum Yogyakarta

Nurlia Ikamingsyah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
Ph.D.NS

Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## MOTTO

“Hanya karena prosesmu lebih lama daripada yang lain,  
bukan berarti kamu gagal.” - Harland David

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

– Yesaya 41:10

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **PERSEMBAHAN**

### **Skripsi ini dipersembahkan untuk:**

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus, karena atas kebaikan, pertolongan dan kasih-Nya lah saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan buat papi saya Marasi Aritonang dan Mami saya Debora yang selalu menyemangati, memberi nasihat dan selalu mendoakan saya.
3. Skripsi ini saya persembahkan buat kakak saya Desi Angelina Aritonang yang selalu menyemangati dan mengomeli saya.
4. Skripsi ini saya persembahkan buat pembimbing saya yang selalu menyemangati saya yaitu pak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN.
5. Skripsi ini saya persembahkan buat bestie saya Vira, Neta, Sevilah, Rita, Enjel, Jessica, Yunik, Icha, Tommi, Aris, Mateus yang selalu memberi saya motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

**JOYCE AGUSTINA ARITONANG.** “Persepsi Masyarakat tentang Perilaku 7M Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022”.

**Latar Belakang:** Kondisi saat ini dengan dikeluarkannya aturan oleh pemerintah membuat masyarakat tidak memakai masker di ruang terbuka, meninggalkan kebiasaan mencuci tangan, tidak menjaga jarak, tidak menghindari kerumunan, tidak membatasi mobilitas, dan tetap makan bersama.

**Tujuan:** Mengetahui persepsi masyarakat pada perilaku 7M selama pandemi Covid-19 di wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2022.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif. Sampel berjumlah 67 masyarakat dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur berupa kuesioner. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif.

**Hasil:** Karakteristik masyarakat mayoritas dengan jenis kelamin perempuan (55,2%), berusia 26-35 tahun (34,3%), dan tingkat pendidikan menengah (SMA) (46,3%). Persepsi masyarakat pada perilaku 7M ditinjau dari aspek memakai masker selama pandemi Covid-19 dalam kategori baik (79,1%), aspek mencuci tangan dalam kategori baik (68,7%), aspek menjaga jarak dalam kategori baik (65,7%), aspek menghindari kerumunan dalam kategori baik (82,1%), aspek membatasi mobilitas dalam kategori baik (88,1%), aspek menghindari makan bersama dalam kategori baik (97,0%), dan aspek menghindari foto bersama tanpa menggunakan masker dalam kategori baik (50,7%).

**Kesimpulan:** Persepsi Masyarakat tentang Perilaku 7M Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022 dalam kategori baik (55,2%).

**Saran:** Bagi peneliti lain diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku 7M seperti pengetahuan, sikap, dan tindakan.

Kata Kunci: Perilaku, 7M, Covid-19  
xvii + 85 hal + 13 tabel + 2 skema + 22 lampiran  
Kepustakaan: 52, 2012-2022



## ***ABSTRACT***

**JOYCE AGUSTINA ARITONANG.** “Public Perceptions of 7M's Behavior During the Covid-19 Pandemic in the New City Region of the Special Region of Yogyakarta in 2022”.

**Background:** The current condition with the issuance of regulations by the government makes people not wearing masks in open spaces, abandoning the habit of washing hands, not maintaining distance, not avoiding crowds, not limiting mobility, and still eating together.

**Objective:** To find out the public's perception of 7M's behavior during the Covid-19 pandemic in the Kota Baru area of the Special Region of Yogyakarta in 2022.

**Methods:** This research design uses descriptive quantitative research. The sample is 67 people in the RT 16 Kota Baru area using purposive sampling technique. The measuring instrument is in the form of a questionnaire. Data analysis used quantitative descriptive.

**Results:** The characteristics of the majority community are female (55.2%), aged 26-35 years (34.3%), and secondary education level (SMA) (46.3%). Public perception of 7M's behavior in terms of wearing masks during the Covid-19 pandemic is in the good category (79.1%), the aspect of washing hands is in the good category (68.7%), the aspect of maintaining distance is in the good category (65.7%), aspects of avoiding crowds in good category (82.1%), aspects of limiting mobility in good category (88.1%), aspects of avoiding eating together in good category (97.0%), and aspects of avoiding group photos without using masks in good category (50.7%).

**Conclusion:** Public Perceptions of 7M's Behavior During the Covid-19 Pandemic in the New City Region of the Special Region of Yogyakarta in 2022 in the good category (55.2%).

**Suggestion:** For other researchers, it is hoped that they can examine the factors that influence 7M's behavior such as knowledge, attitudes, and actions.

Keywords: Behavior, 7M, Covid-19

xvii + 85 pages + 13 tables + 2 schemas + 22 attachments

Bibliography: 52, 2012-2022

## PRAKATA

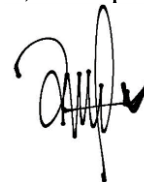
Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala kasih karunia dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Persepsi Masyarakat tentang Perilaku 7M Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat pada program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Supardi selaku Lurah Kelurahan Wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta.
2. Bapak Nanang Wibowo Ketua RT 16 Wilayah Kota Baru Daerah Istimewa Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Fransisca Winandari, S.Kep., Ns., MAN selaku Pembimbing Akademik yang sudah membimbing saya dari semester pertama hingga saat ini.

8. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN., selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku Ketua Penguji, terima kasih telah meluangkan waktunya dan banyak memberi masukan, koreksi serta arahan agar skripsi ini lebih baik lagi.
10. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I, terima kasih atas kesempatan waktu dan saran-saran yang diberikan untuk penyempurnaan skripsi ini.
11. Teman-teman Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, atas bantuannya baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti menerima kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 16 September 2022



Joyce Agustina Aritonang

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II KONSEP TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. <i>Coronavirus</i> 2019 (Covid-19).....	9

a.	Pengertian Covid-19.....	9
b.	Manifestasi Covid-19 .....	9
c.	Penyebab Covid-19 .....	10
d.	Klasifikasi Covid-19.....	11
e.	Faktor Resiko Covid-19 .....	14
f.	Pencegahan Covid-19.....	16
2.	Persepsi Perilaku Pencegahan Covid-19.....	22
a.	Pengertian Persepsi.....	22
b.	Pengertian Perilaku.....	22
c.	Bentuk Perilaku .....	22
d.	Perilaku Kesehatan .....	23
e.	Perilaku Pencegahan Covid-19.....	24
f.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	30
g.	Macam-macam Perilaku .....	30
h.	Tahapan Perilaku .....	31
i.	Bentuk Perubahan Perilaku .....	32
j.	Proses Terbentuknya Perilaku .....	33
k.	Pengukuran Perilaku.....	34
B.	Kerangka Teori .....	35
C.	Kerangka Konsep.....	37
D.	Variabel Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
A.	Desain Penelitian .....	40

B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Alat Ukur Penelitian .....	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
F. Etika Penelitian .....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
H. Analisis Data.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
1. Analisis Karakteristik Responden.....	55
2. Analisis Univariat .....	56
B. Pembahasan.....	61
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	42
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus Kuesioner .....	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Masyarakat.....	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Persepsi Masyarakat Pada Perilaku 7M .....	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Indikator Memakai Masker .....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Indikator Mencuci Tangan .....	57
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Indikator Menjaga Jarak .....	58
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Indikator Menghindari Kerumunan.....	58
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Indikator Membatasi Mobilitas .....	59
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Indikator Menghindari Makan Bersama.....	59
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Indikator Menghindari Foto Bersama .....	60

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2 Kerangka Konsep.....	37

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 9 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Bukti Telah Lolos Cek Similarity
- Lampiran 12 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 15 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 16 Data Penelitian
- Lampiran 17 Rumus Kategorisasi
- Lampiran 18 Hasil Karakteristik Responden
- Lampiran 19 Hasil Kategorisasi
- Lampiran 20 Surat Keterangan Telah Penelitian
- Lampiran 21 Dokumentasi
- Lampiran 22 Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM