



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TUNTUTAN KERJA SELAMA MASA

PANDEMI COVID-19 DENGAN TINGKAT STRES PADA

PERAWAT DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI

PROVINSI JAWA TENGAH

TAHUN 2022

KRISNA YUDHATAMA

1802056

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2022

**HUBUNGAN ANTARA TUNTUTAN KERJA SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19 DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RSJD**

DR. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH

TAHUN 2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Ujian Skripsi

KRISNA YUDHATAMA

1802056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tuntutan Kerja Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Stres pada Perawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022” yang saya kerjakan menjadi syarat saya melakukan penelitian untuk gelar sebagai Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 26 Agustus 2022



Krisna Yudhatama

(1802056)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TUNTUTAN KERJA SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19 DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RSJD
DR. RM. SOEDJARWADI PROVINSI JAWA TENGAH
TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 12 September 2022

Pembimbing : Erik Adik Putra BK., S.Kep., Ns., MSN. (.....)

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang pada
19 September 2022

Ketua Penguji :
Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN.

Penguji I :
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II :
Erik Adik Putra B.K., S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta _____ Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



(Nurlia Hanungtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

HALAMAN MOTO

“Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga Ia telah mengaruniakan Anak-Nya yang tunggal, supaya setiap orang yang percaya kepada-Nya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal”

(Yohanes 3:16)

“Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu”

(Matius 6:33)

“Sabar sareh mesthi bakal pikoleh”

(Pekerjaan apapun jangan dilakukan dengan tergesa-gesa supaya berhasil)

“Aja Adigang, Adigung, Adiguna”

(Manusia hendaknya tidak mengandalkan dan menyombongkan kelebihan yang dia miliki)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberi berkat dan tuntunan kepada saya dalam susah maupun senang.
2. Bapak Purnomo dan Ibu Ninik Aryati yang tidak pernah lelah memberi dukungan dan doa.
3. Bapak Erik Adik Putra B.K., S.Kep., Ns., MSN yang telah membimbing penuh kesabaran dari yang tidak mengerti sampai benar-benar paham.
4. Kakak dan kedua adik yang selalu memberikan semangat dan menghibur pada saat lengah.
5. Gracia Natya Laksita Muninggar dengan setia mendukung, memotivasi, membantu dan menemani dalam mengerjakan skripsi.
6. Sahabat karib Agustinus Wisnu N.A., Bondan Darmawan, Hosea Putra Aditya, dan Juvinta Dwi Wismayana yang saling menolong dan mendukung.
7. Teman-teman seangkatan Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2018.
8. Seluruh karyawan STIKES Bthesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu memberikan fasilitas sarana dan prasarana perkuliahan.

ABSTRAK

KRISNA YUDHATAMA. “Hubungan Tuntutan Kerja Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Stres pada Perawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022”

Latar Belakang: Perawat Nasional Indonesia (PPNI) menyebutkan sebanyak 50,9% atau sekitar 296.876 yang bekerja sebagai perawat mengalami stres kerja. Perawat dituntut pada masa pandemi Covid-19 harus mampu menghadapi dengan penuh tanggung jawab sehingga memiliki tekanan kerja yang tinggi yang dapat menyebabkan stres menjadi meningkat karena situasi yang mengancam.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara tuntutan kerja selama masa pandemi Covid-19 dengan tingkat stres pada perawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022.

Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 201 perawat yang bekerja di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022. Teknik sampel menggunakan *accidental sampling*. Jumlah sampel 30 perawat yang bekerja di bangsal. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan *spearman rank*.

Hasil: Hasil penelitian dari tuntutan kerja sedang sebanyak 73,3% dan tingkat stres sedang sebanyak 73,3%. Hasil uji bivariat *spearman rank* didapatkan nilai *p-value* $(0,000) < \alpha (0,05)$ dengan tingkat keeratan kuat nilai yang didapatkan yaitu *Correlation Coefficient* (C) = 0,646.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tuntutan kerja selama masa pandemi Covid-19 dengan tingkat stres pada perawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022 dengan tingkat keeratan kuat.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lainnya seperti tingkat kecemasan dan kinerja perawat.

Kata kunci: Covid-19 – Perawat – Tingkat stres – Tuntutan kerja
xxii+94hal+12tabel+2bagan+17lampiran.

Kepustakaan: 53,2009 – 2020.

ABSTRACT

KRISNA YUDHATAMA. *"The relationship between work demands during the Covid-19 Pandemic Period and nurses' stress levels at. RSJD Dr. RM. Soedjarwadi, Central Java Province in 2022"*

Background: *According to the Indonesian National Nurses (PPNI), 50.9% of nurses, or about 296 876 people, report feeling stressed at work. Because nurses must be capable of handling full responsibility during the Covid-19 pandemic, they are under a lot of job pressure that might lead to stress due to dangerous scenarios.*

Objectives: *Determine the association between the stress levels of nurses at RSJD Dr. RM. Soedjarwadi in Central Java Province in 2022 and the workload requirements during the Covid-19 epidemic.*

Method: *A correlational quantitative design was employed in the investigation. The study population included 201 nurses who worked at RSJD Dr. RM. Soedjarwadi in Central Java Province in 2022. The sampling technique applied was accidental sampling. The sample group is 30 nurses working in the ward. A questionnaire was utilized as the research tool. Spearman rank bivariate analysis.*

Result: *The study's findings for moderate work demands and moderate stress levels were 73.3% and 73.3%, respectively. With a strong level of closeness and a p-value of (0.000) (0.05), the Spearman rank bivariate test yielded a correlation coefficient (C) value of 0.646.*

Conclusion: *The degree of stress experienced by nurses at RSJD Dr. RM. Soedjarwadi in Central Java Province in 2022 is strongly correlated with the workload during the Covid-19 pandemic.*

Suggestion: *Researchers can look into other factors like anxiety and nurse performance in the future.*

Keyword: *Covid-19 – Nurse – Stress level – Work demands
xxii+94 pages+12 tables+2 charts+17 annexes.*

Bibliography: *53,2009 – 2020.*

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tuntutan Kerja Selama Masa Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Stres pada Perawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat sidang skripsi Prodi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji I.
3. Ibu dr. Anisa Renang Yulianti, M.Sc, Sp.Kj, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah yang telah memberi ijin untuk melakukan studi awal dan penelitian.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN. selaku ketua penguji
6. Bapak Erik Adik Putra BK., S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji II dan Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam

membimbing pembuatan skripsi serta memberikan masukan dan dukungan untuk perbaikan skripsi.

7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dan jurnal dalam penyusunan skripsi.
8. Orang tua, wali dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi maupun dukungan materil dalam menempuh studi.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat menambah pengetahuan. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 28 Maret 2022



Krisna Yudhatama

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	13

A. Landasan Teori	13
1. Konsep Covid-19.....	13
2. Konsep Tuntutan Kerja	23
3. Konsep Stres.....	27
4. Konsep Tenaga Kesehatan	37
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian	46
E. Asumsi Penelitian	46
F. Variabel Penelitian.....	46
1. Definisi Konseptual	46
2. Definisi Operasional.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Waktu Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Alat Ukur Penelitian	52
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
1. Uji validitas	54
2. Uji reliabilitas	55
F. Etika Penelitian.....	56
1. Prinsip Manfaat	56
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	56

3. Prinsip Keadilan	57
G. Prosedur Pengumpulan Data	57
1. Tahap persiapan.....	57
2. Tahap pelaksanaan	59
3. Tahap akhir.....	60
H. Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian.....	65
1. Analisis Univariat.....	65
2. Analisis Bivariate	68
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	xvii
LAMPIRAN.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional	52
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	57
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus Variabel Penelitian	57
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022	67
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022	68
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022	68
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022	69
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tuntutan Kerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022	69
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Perawat Rumah Sakit Jiwa Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah tahun 2022.....	70
Tabel 11 Hubungan Antara Tuntutan Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Stres Pada Perawat di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Asisten
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan EC
- Lampiran 8 Surat Layak Etik
- Lampiran 9 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 13 Bukti Lolos Cek Similarity
- Lampiran 14 Output Data Komputerisasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Tabel Olahan Data
- Lampiran 16 Tabel Umum
- Lampiran 17 Tabel Hasil Hitung
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi