



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PERAWAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

KRISTIANA KUSMARYANTI

2106057

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PERAWAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

KRISTIANA KUSMARYANTI

2106057

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan antara Konflik Peran Ganda dengan Kualitas Tidur Perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi mana pun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2022



Kristiana Kusmaryanti

(2106057)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PERAWAT RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA
TAHUN 2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang skripsi

Yogyakarta, 11 Agustus 2022

Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep (.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini **telah** dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada
Tanggal 5 September 2022

Ketua Penguji : Ethic Palupi, S.Kep., Ns, MNS.

Penguji I : Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



(Nutlia Ikuningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., Ns.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.

Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.

Tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

Kita diberkati Tuhan untuk menjadi saluran berkat untuk orang lain.

PERSEMBAHAN

Sungguh merupakan kebahagiaan dan rasa syukur yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sungguh luar biasa dalam menyertai, menuntun, memberikan berkat yang terbaik bagi saya.
2. Suami tercinta, Bapak Andreas Artha Triananda yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kedua anak saya, Shalom Evangeline Artha dan Jessica Dominique Artha yang selalu memberikan kebahagiaan dan doa untuk saya.
4. Orang tua saya, Bapak Supardi dan adik saya Heru Susilanto yang selalu memberikan doa untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Sahabat saya Galuh Anduka Sari yang selalu memotivasi dan menjadi teman berjuang saya dalam menjalankan studi serta menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman Mahasiswa RPL Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 yang selalu memberikan motivasi dan berjuang bersama selama studi.
8. Teman-teman kerja di Pav. Cattleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi dan doa.
9. Teman-teman perawat di ruang rawat inap yang telah berpartisipasi menjadi responden dalam skripsi saya.

ABSTRAK

KRISTIANA KUSMARYANTI. “Hubungan antara Konflik Peran Ganda dengan Kualitas Tidur Perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”.

Latar Belakang: Perawat perempuan yang sudah berkeluarga rentan mengalami konflik peran ganda. Penerapan *shift* di rumah sakit dapat mempengaruhi kualitas tidur. Hasil studi pendahuluan, 15 perawat wanita mengungkapkan setelah dinas malam tidak bisa langsung istirahat dan tidur karena tugas sebagai ibu rumah tangga sudah menanti, dan jumlah tidur 5 jam dalam sehari.

Tujuan: Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dengan kualitas tidur pada perawat perempuan yang bekerja di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta pada tahun 2022.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional. Populasinya adalah perawat yang bekerja di ruang rawat inap di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dengan sistem kerja *shift* dengan jumlah populasi 138 perawat. Sampel yang digunakan sebanyak 25% dari total populasi yaitu menjadi 34 sampel, dengan teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Teknik analisis data untuk melihat hubungan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa perawat wanita mengalami konflik peran ganda sedang dan tinggi (masing-masing 50%) dan 97,1% perawat tersebut mempunyai kualitas tidur yang buruk. Hasil penelitian ini juga menunjukkan *p-value* < α yaitu 0,000 ($p < 0,05$). Koefisien korelasi menghasilkan nilai positif sebesar 0,824.

Kesimpulan: Ada hubungan antara konflik peran ganda dengan kualitas tidur pada perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dengan tingkat keeratan sangat kuat.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian mengenai hubungan konflik peran ganda dan kualitas tidur dengan subjek keprofesian yang berbeda dan memperhatikan faktor demografi seperti jenis kelamin dan usia anak.

Kata kunci: konflik peran ganda – kualitas tidur – perawat wanita

xvii + 139 hal + 12 tabel + 3 gambar + 19 lampiran

Kepustakaan: 55, 2011 – 2021

ABSTRACT

KRISTIANA KUSMARYANTI. "The Relationship between Dual Role Conflicts and Sleep Quality of Bethesda Yogyakarta Hospital Nurses in 2022"

Background: Female nurses who are married are vulnerable to multiple role conflicts. The implementation of shifts in hospital can affect their quality of sleep. The result of the preliminary study revealed 15 female nurses stated that after night service they could not immediately rest and sleep because the task of being a housewife was waiting, and the amount of sleep was 5 hours a day.

Objective: This study aims to determine the relationship between dual role conflicts and sleep quality in female nurses working at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022.

Method: This was quantitative research with correlational design. The population was 138 nurses of inpatient room at Bethesda Hospital Yogyakarta with a shift work system. The sample was 25% of the total population, which was 34 sample taken with purposive sampling technique. The data was analyzed using the Spearman Rank correlation test to see relationship.

Results: The result showed female nurses experienced moderate and high multiple role conflicts (50% each) and 97.1% of them had poor sleep quality. It also showed $p\text{-value} < \alpha$ of 0.000 ($p < 0.05$). The correlation coefficient indicated a positive value of 0.824.

Conclusion: There is a relationship between the conflict between the dual role and the quality of sleep in the nurses of Bethesda Hospital Yogyakarta with a very strong level of tightness.

Suggestion: For subsequent researchers to continue research on the relationship of dual role conflicts and sleep quality with different professional subjects and pay attention to demographic factors such as gender and age of children.

Keywords: dual role conflicts – sleep quality – female nurses

xvii + 139 pages + 12 tables + 3 schemas + 19 appendices

Bibliography: 55, 2011 – 2021

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan ke hadirat Bapa Surgawi yang sudah memberkati, menganugerahkan, dan menguatkan secara luar biasa dalam pelaksanaan proses pembuatan skripsi ini, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan antara Konflik Peran Ganda dengan Kualitas Tidur pada Perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentunya peneliti mustahil berdiri sendiri tanpa berbagai pihak yang terus memantu dan mendukung, sehingga peneliti pada kesempatan ini hendak menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, Sp.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.MB., Ph.D.,Ns., selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta dan selaku dosen pengampu mata kuliah statistik yang sudah memberikan materi yang mudah dipahami.
2. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD, FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns, MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik dan selaku Ketua Penguji yang memberikan banyak masukan dan saran.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta, selaku dosen

pembimbing yang selalu menyediakan bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan dan selaku penguji II yang memberikan banyak masukan dan saran.

5. Bapak Mujiono, M.Sc. selaku dosen pengampu mata kuliah statistik yang sudah memberikan materi yang mudah dipahami.
6. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN selaku penguji 1 yang memberikan banyak masukan dan saran.
7. dr. Yohana Puji Dyah Utami, MPH selaku Kepala Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
8. Ibu Hennik Sumengkowati, S.H. selaku Kepala Bagian Sumber Daya Manusia Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
9. Ns. Dewi Setiarini, S.Kep, selaku Kepala Ruang Paviliun Cattleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

Peneliti pastinya sadar akan banyaknya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti hendak memohon kesediaan kritik dan saran untuk dapat memperbaiki ke depannya.

Semoga skripsi ini akan dapat bermanfaat untuk para pembaca dan berbagai pihak secara lebih umum. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2022



Kristiana Kusmaryanti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	11

KAJIAN TEORI	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Konflik Peran Ganda.....	11
2. Kualitas Tidur	28
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis	37
E. Asumsi Penelitian	37
F. Variabel Penelitian.....	37
1. Definisi Konseptual.	37
2. Definisi Operasional	38
BAB III	41
METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Waktu dan Tempat.....	41
1. Tempat	41
2. Waktu.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
C. Alat Ukur Penelitian	45

1. Variabel bebas: Konflik Peran Ganda.....	45
2. Variabel terikat: Kualitas tidur.....	47
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
E. Etika Penelitian.....	51
F. Prosedur Pengumpulan Data	53
1. Tahap Persiapan.....	53
2. Tahap Pelaksanaan.....	54
3. Tahap Akhir	56
G. Analisis Data.....	56
1. Pengolahan Data	57
2. Analisis Data.....	58
BAB IV	61
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil Penelitian.....	61
1. Analisa univariat	61
2. Analisa bivariat	65
B. Pembahasan	66
1. Karakteristik responden	66
2. Konflik peran ganda responden	68
3. Kualitas tidur responden	69
4. Hubungan antara konflik peran ganda dan kualitas tidur responden	71
BAB V.....	74

PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	39
Tabel 3. Penentuan Jumlah Sampel Tiap Ruang.....	43
Tabel 4. Gambaran kuesioner konflik peran ganda	45
Tabel 5. Rumus Kategorisasi	46
Tabel 6. Gambaran kuesioner kualitas tidur	48
Tabel 7. Kode Data Penelitian	57
Tabel 8. Panduan Interpretasi Hasil Uji Hipotesis	60
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	62
Tabel 10. Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan.....	64
Tabel 11. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas tidur perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, Mei 2022 (n=34)	64
Tabel 12. Hubungan antara Konflik Peran Ganda dengan Kualitas Tidur pada Perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, Mei 2022.....	65

DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA

	Hal
Gambar 1. Batang otak.....	30
Skema 1. Kerangka Teori.....	35
Skema 2. Kerangka Konsep.....	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Izin Studi Awal	83
Lampiran 2. Izin Penelitian	85
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	87
Lampiran 4. Lembar Pernyataan	89
Lampiran 5. Lembar Persetujuan	90
Lampiran 6. Kuesioner	92
Lampiran 7. Karakteristik Responden.....	96
Lampiran 8. Distribusi Sebaran Item Jawaban Konflik Peran Ganda	98
Lampiran 9. Distribusi Sebaran Item Jawaban Kualitas Tidur	102
Lampiran 10. Hubungan antara Konflik Peran Ganda dengan Kualitas Tidur pada Perawat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022	105
Lampiran 11. Master Tabel Karakteristik Responden	106
Lampiran 12. Master Tabel Skor Penilaian Konflik Peran Ganda.....	107
Lampiran 13. Master Tabel Skor Penilaian Kualitas Tidur	108
Lampiran 14. Dokumentasi	109
Lampiran 15. Biaya Penelitian	110
Lampiran 16. Pengajuan Topik Skripsi.....	111
Lampiran 17. Similaritas	112
Lampiran 18. Lembar Konsultasi.....	113
Lampiran 19. Lampiran Data Perawat IRNA RS Bethesda Yogyakarta	121