



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK
USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR
KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

NASKAH PUBLIKASI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

KRISTINA DIAN AYU WULANDARI LINA TENASUE

1402050

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2022

NASKAH PUBLIKASI

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK
USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR
KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA
TAHUN 2021

Oleh

KRISTINA DIAN AYU WULANDARI LINA TENASUE

1402050

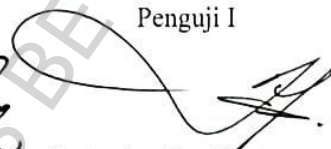
Telah melalui Sidang Skripsi pada 20 September 2021

Ketua Penguji



(Ignasia Yunita Sari,
S.Kep., Ns., M.Kep)

Penguji I



(Antonius Yogi Pratama.,
S.Kep., Ns., MSN)

Penguji II



(Indah Prawesti, S.Kep.,
Ns., M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Surjana Keperawatan



(Indah Pakirji, S.Kep., Ns., MNS)

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK
USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR
KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue¹, Indah Prawesti²

ABSTRACT

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue “An Overview of clean and Healthy Living Behavior in Children Age 7-12 Years at Kanisius ELEMENTARY School Yogyakarta in 2021”

Background: An overview of clean and healthy behavior in children at age 7-12 years old in Kanisius Gayam Elementary School of Yogyakarta Year 2022 because of many schools are unable to apply clean and healthy behavior properly.

Objective: To find out the description of PHBS in children aged 7-12 years at Kanisius Gayam Elementary School, Yogyakarta.

Methods: This study uses descriptive analytic with a qualitative approach. The respond, and VI. This sampling technique uses purposive sampling with a total of 60 respondents. Measurement of the ents of this study were students in grades IV, V picture of clean and healthy living behavior in children aged 7-12 years in elementary school was carried out using a questionnaire that had been tested for validity ($r = 0.642-0.857$). Data analysis was performed univariately and presented in the form of frequency and percentage tables.

Results: The results showed that the Clean and Healthy Behavior of at elementary school children most of the students had good results.

Conclusion: PHBS in this elementary school most of the children have good PHBS based on age, gender and class. Most of those who understand PHBS are at age 11-12 years old, the class that understands PHBS is class IV, the gender that most understanding about PHBS is female.

Keywords: School Child – Primary School - School PHBS viii + page + 11 table + 3 shame + 15 attahment

Bibliography: 57, 2002 – 2017

¹Student of Bachelor of Nursing, Bethesda Yakkum Institute of Health Sciences

²Lecturer at Nursing Program, Bethesda Yakkum Institute of Health Sciences

ABSTRAK

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia 7-12 Tahun di Sekolah Dasar Kanisius Yogyakarta Tahun 2021”

Latar Belakang: Gambaran PHBS Pada Anak Usia 7-12 Tahun Di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2022 karena melihat lingkungan sekolah yang masih belum banyak bisa menerapkan PHBS sekolah yang baik.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran PHBS pada anak usia 7-12 tahun di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan kualitatif. Responden penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, dan VI. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 60 responden. Pengukuran gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia 7-12 tahun di sekolah dasar dilakukan menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas ($r= 0,642-0,857$). Analisis data dilakukan univariat dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak Sekolah Dasar sebagian besar siswa memiliki hasil yang baik

Kesimpulan: PHBS di sekolah dasar ini sebagian besar anak memiliki PHBS yang baik berdasarkan usia, jenis kelamin dan kelas. Paling banyak yang memahami PHBS sebagian besar di usia 11-12 tahun, kelas yang memahami PHBS kelas IV, jenis kelamin terbanyak yang memahami PHBS adalah jenis kelamin perempuan.

Kata Kunci: Sekolah Dasar - Anak Sekolah - PHBS Sekolah vii + hal + 11 tabel + 3 skema + 15 lampiran

Kepustakaan: 57, 2002-2017

¹Mahasiswa Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

PENDAHULUAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat (Riyadi, 2016).

Program PHBS dapat dikelompokkan kedalam 5 tatanan lingkungan kehidupan, yaitu PHBS di lingkungan sekolah, PHBS di lingkungan rumah tangga, PHBS di lingkungan institusi kesehatan, PHBS di lingkungan tempat umum, dan PHBS di lingkungan tempat kerja (Maryunani, dkk, 2012).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh penulis pada tanggal ... di SD Kanisius Gayam Yogyakarta, data secara umum didapatkan masih banyak menjual makanan dan minuman yang kurang sehat, seperti minuman berasa yang mengandung banyak sakarin dan pemanis buatan dan makanan yang kurang sehat seperti ciki, makanan yang mengandung banyak micin.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 60 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 29-30 April 2021. Pengamatan yang dilakukan pada anak sekolah dasar dilakukan dengan cara mengisi kuesioner. Uji Validitas dan Reliabilitas dilakukan dengan menggunakan rumus *Product Moment*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Hasil
 - a. Karakteristik Responden

Tabel 1
Karakteristik Responden

No	Prilaku Hidup Bersih dan Sehat	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	Baik	54	90%
2	Cukup	6	10%
3	Kurang	0	0
	Jumlah	60	100%

Sumber : Data Primer, 2021

- b. Gambaran Presentase Perilaku Hidup Bersih dan Sehat berdasarkan usia

Tabel 2
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di SD Kanisius Gayam Yogyakarta

Karakteristik Responden		Prilaku Hidup Bersih dan Sehat	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Usia	7-8	Baik	0	0%
		Cukup	0	0%
		Kurang	0	0%
	9-10	Baik	26	43,33%
		Cukup	1	1,7%
		Kurang	0	0%
	11-12	Baik	28	47%
		Cukup	5	8,33%
		Kurang	0	0%
Jumlah			60	100%

Sumber : Data Primer, 2021

Analisis : Tabel 2 menunjukkan bahwa dari 60 responden penelitian didapatkan hasil bahwa siswa dengan perilaku hidup bersih dan sehat di SD Kanisius Gayam Yogyakarta dari

karakteristik usia 7-8 tahun dengan kategori baik tidak ada responden, cukup tidak ada responden, kurang tidak ada responden. Karakteristik responden usia 9-10 tahun dengan kategori baik sebanyak 26 responden (43,33%), cukup sebanyak 1 responden (1,7%), kurang tidak ada responden. Karakteristik usia 11-12 tahun dengan kategori baik sebanyak 28 responden (47%), cukup sebanyak 5 responden (8,33%), kurang tidak ada responden.

- c. Gambaran presentase Perilaku Hidup Bersih dan Sehat berdasarkan usia

Tabel 3
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan
Kelas Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Di SD Kanisius Gayam Yogyakarta

Karakteristik Responden		Prilaku Hidup Bersih dan Sehat	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Kelas	IV	Baik (47 - 62)	27	45%
		Cukup (31 - 46)	4	6,7%
		Kurang (15 - 30)	0	0%
	V	Baik (47 - 62)	10	16,7%
		Cukup (31 - 46)	2	3,33%
		Kurang (15 - 30)	0	0%
	VI	Baik (47 - 62)	17	28,33%
		Cukup (31 - 46)	0	0%
		Kurang (15 - 30)	0	0%
Jumlah			60	100%

Sumber : Data Primer, 2021

Tabel 3 menunjukkan bahwa dari 60 responden penelitian didapatkan hasil bahwa siswa dengan prilaku hidup bersih dan sehat di SD Kanisius Gayam Yogyakarta dari karakteristik kelas didapatkan kategori baik sebanyak 27 responden (45%), cukup sebanyak 4 responden (6,7%), kurang tidak ada responden. Kelas V didapatkan kategori baik sebanyak 10 responden (16,7%), cukup sebanyak 2 responden (3,33%), kurang tidak ada responden. Kelas

VI didapatkan kategori baik sebanyak 17 responden (28,33%), cukup dan kurang tidak ada responden.

- d. Gambaran presentase Perilaku Hidup Bersih dan Sehat berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di SD Kanisius Gayam Yogyakarta

Karakteristik Responden		Prilaku Hidup Bersih dan Sehat	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Jenis Kelamin	Perempuan	Baik (47 - 62)	28	47%
		Cukup (31 – 46)	2	3,33%
		Kurang (15 – 30)	0	0%
	Laki-laki	Baik (47 - 62)	26	43,3%
		Cukup (31 – 46)	4	6,7%
		Kurang (15 – 30)	0	0%
Jumlah			60	100%

Sumber : Data Primer, 2021

Tabel 4 menunjukkan bahwa dari 60 responden penelitian didapatkan hasil bahwa siswa dengan prilaku hidup bersih dan sehat di SD Kanisius Gayam Yogyakarta dari karakteristik usia 7-8 tahun didapatkan jenis kelamin perempuan kategori baik sebanyak 28 responden (47%), cukup sebanyak 2 responden (3,33%), kurang tidak ada responden. Karakteristik laki-laki dengan kategori baik sebanyak 26 responden (43,3%), cukup sebanyak 4 responden (6,7%), kurang tidak ada responden.

2. Pembahasan

a. Usia Responden

Hasil analisis karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak adalah berada pada usia 11-12 tahun sebanyak 33 responden (55%), usia 9-10 adalah 27 responden (45%) dan tidak ada responden yang berusia 7-8 tahun. Hal ini sependapat dengan Wiradi (2017), bahwa

factor usia dapat berpengaruh pada Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak Sekolah Dasar.

b. Kelas

Hasil karakteristik responden berdasarkan kelas terbanyak adalah kelas IV sebanyak 31 responden (52%) dan paling sedikit berada di kelas V sebanyak 12 responden (20%). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Watulangkow (2020) tentang Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Peserta Didik di SD Inpres Lemoh Minahasa yang menyebutkan bahwa sebagian besar respondennya berada di kelas IV sebanyak 24 orang (38,7%).

c. Jenis kelamin

Hasil karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, jenis kelamin laki-laki 30 responden (50%) sedangkan jenis kelamin perempuan 30 responden (50%). Hasil penelitian ini berbeda dengan hasil penelitian Aswadi (2017) tentang PHBS pada siswa siswi yang menyebutkan bahwa jumlah anak perempuan lebih banyak dibandingkan dengan jumlah anak laki-laki (12:8).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan tentang penelitian dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia 7-12 Tahun di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2021” maka dapat diambil kesimpulan bahwa PHBS anak Sekolah Dasar memiliki nilai baik 90% dari 60 responden.

SARAN

Saran dari peneliti berdasarkan penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta

Seluruh anggota Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta dapat lebih bisa menerapkan dan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) melalui Pendidikan Kesehatan.

2. Bagi STIKES Bethesda

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bagi perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta mengenai perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah dasar.

3. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

UCAPAN TERIMAKASIH

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan studi awal di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta.
2. Ibu Elisabeth Listriyani, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SD Kanisius Gayam Yogyakarta.
3. Ibu Dewi selaku Kepala Sekolah SD Kanisius Kotabaru Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., Sp.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing saya yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji.
7. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji I.
8. Teman-teman saya (Dorothea, Ratri, Icha, Dewi, Tara, Maria, Yana, Andhani, Eka, Stepa, Dita, Menus, Mas Dimas) yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR PUSTAKA

Riyadi, Alexander L.S (2016). *Ilmu Kesehatan masyarakat*. Yogyakarta : Andi

Maryunani, A, dkk. (2012). *Asuhan Kegawatan Daruratan Dalam Kebidanan*. Trans Info Media, Jakarta.

Surya, Wiradi dan Helga Juanita. (2017). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 08 Pagi Duren Sawit Tahun 2017*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

STIKES BETHESDA YAKKUM