



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR**

**KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**KRISTINA DIAN AYU WULANDARI LINA TENASUE**

**1402050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2022**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

**PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR**

**KANI SIUS GAYAM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**KRISTINA DIAN AYU WULANDARI LINA TENASUE**

**1402050**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

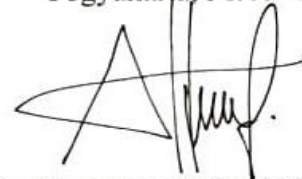
**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia 7-12 Tahun di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan isntitusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Maret 2022



Kristina Dian Ayu Wulandari L.T

1402050

SKRIPSI  
GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR

KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

Oleh

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue

1402050

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk

Diujikan pada 20 September 2021

Yogyakarta, 9 September 2021

Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sedang pada

20 September 2021

**Ketua Penguji**

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

**Penguji I**

Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN

**Penguji II**

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Mengetahui.

Ketua Program Studi

Sarjana Keperawatan



(Wivi Retno Intening, S.Kep., Ns.,)

(Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS.,)

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA ANAK USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR  
KANISIUS GAYAM YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan Ujian Skripsi**

**Yogyakarta, Maret 2022**

**Pembimbing :**



**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep**

## **MOTTO**

**Belajarliah dari kemarin, hiduplah untuk hari ini,  
berharaplah untuk besok. Yang paling penting  
adalah tidak berhenti untuk bertanya.**

**(Albert Einstein)**

**Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah,  
maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu  
akan di bukakan bagimu**

**(Matius 7:7)**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur dan terima kasih saya ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kesempatan, kesehatan dan kelancaran yang diberikan kepada saya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini tidak luput juga dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu, peneliti mempersembahkan skripsi ini dan mengucapkan terima kasih kepada :

### **Orang Tua Tercinta**

Bapak Stanislaus Tena Sue (Alm) yang telah mendukung dan mendoakan saya dari jauh sehingga saya diberikan kelancaran untuk menyelesaikan skripsi ini.

Bapak Pius Atok Eko.M (Bapak sambung) dan Ibu Monica Chandra Wahyu H.P yang selalu menjadi penyemangat dan inspirasi buat saya. Terima kasih untuk segala dukungan dan materi yang telah diberikan kepada saya untuk melancarkan pendidikan ini.

### **Untuk Adikku Terkasih**

Yuliana Andriani Putranti Ayuningtyas Oematan Tenasue. Terimakasih atas perhatian dan dukungannya.

### **Untuk yang Tersayang**

Terimakasih untuk Oma tersayang Margaretha Oematan.

Terimakasih untuk Romo Antonius Wahadi Martaatmaja, Pr yang telah memberikan semangat, doa serta dukungannya untuk saya.

Terimakasih Erik Hartanto yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doanya.

Terimakasih Septiana Indah Nugraheni, Yanuarius Juventus Jimi Japa, Dewi Putri N, Dominica Tya, Aprilisa Putri, Ika Puji Handayani, Asri Novita Maragi, Grace Chikita, Atanasia Yubile Otori Diknasaputri, Marinus Setiawan Somalinggi, Modesta Ardyka Kaletha, Sandi Eduk dan semua teman-teman Crew Multimedia Baciro Yogyakarta.



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK  
USIA 7-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR KANISIUS GAYAM  
YOGYAKARTA TAHUN 2021**

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue<sup>1</sup>, Indah Prawesti<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue** “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia 7-12 Tahun di Sekolah Dasar Kanisius Yogyakarta Tahun 2021”

**Latar Belakang:** Gambaran PHBS Pada Anak Usia 7-12 Tahun Di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2022 karena melihat lingkungan sekolah yang masih belum banyak bisa menerapkan PHBS sekolah yang baik.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran PHBS pada anak usia 7-12 tahun di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan kualitatif. Responden penelitian ini adalah siswa kelas IV, V, dan VI. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 60 responden. Pengukuran gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia 7-12 tahun di sekolah dasar dilakukan menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas ( $r= 0,642-0,857$ ). Analisis data dilakukan univariat dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak Sekolah sebagian besar siswa memiliki hasil yang baik

**Kesimpulan:** PHBS di sekolah dasar ini sebagian besar anak memiliki PHBS yang baik berdasarkan usia, jenis kelamin dan kelas. Paling banyak yang memahami PHBS sebagian besar di usia 11-12 tahun, kelas yang memahami PHBS kelas IV, jenis kelamin terbanyak yang memahami PHBS adalah jenis kelamin perempuan.

**Kata Kunci:** Sekolah Dasar - Anak Sekolah - PHBS Sekolah vii + hal + 11 tabel + 3 skema + 15 lampiran

**Kepustakaan:** 57, 2002-2017

**STUDY OF PHENOMENOLOGY OF CLEAN AND HEALTHY LIVING  
BEHAVIOR IN CHILDREN AGED 7-12 YEARS AT KANISIUS GAYAM  
ELEMENTARY SCHOOL, YOGYAKARTA**

Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue<sup>1</sup>, Indah Prawesti<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Kristina Dian Ayu Wulandari Lina Tenasue** “An Overview of clean and Healthy Living Behavior in Children Age 7-12 Years at Kanisius ELEMENTARY School Yogyakarta in 2021”

**Background:** An overview of clean and healthy behavior in children at age 7-12 years old in Kanisius Gayam Elementary School of Yogyakarta Year 2022 because of many schools are unable to apply clean and healthy behavior properly.

**Objective:** To find out the description of PHBS in children aged 7-12 years at Kanisius Gayam Elementary School, Yogyakarta.

**Methods:** This study uses descriptive analytic with a qualitative approach. The respond, and VI. This sampling technique uses purposive sampling with a total of 60 respondents. Measurement of the ents of this study were students in grades IV, V picture of clean and healthy living behavior in children aged 7-12 years in elementary school was carried out using a questionnaire that had been tested for validity ( $r = 0.642-0.857$ ). Data analysis was performed univariately and presented in the form of frequency and percentage tables.

**Results:** The results showed that the Clean and Healthy Behavior of at elementary school children most of the students had good results.

**Conclusion:** PHBS in this elementary school most of the children have good PHBS based on age, gender and class. Most of those who understand PHBS are at age 11-12 years old, the class that understands PHBS is class IV, the gender that most understanding about PHBS is female.

**Keywords:** School Child – Primary School - School PHBS viii + page + 11 table + 3 shame + 15 attahment

**Bibliography:** 57, 2002 - 2017

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Usia 7-12 Tahun di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta Tahun 2021”. Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan studi awal di Sekolah Dasar Kanisius Gayam Yogyakarta.
2. Ibu Elisabeth Listriyani, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SD Kanisius Gayam Yogyakarta.
3. Ibu Dewi selaku Kepala Sekolah SD Kanisius Kotabaru Yogyakarta.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., Sp.KMB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing saya yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji.
7. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji I.
8. Teman-teman saya (Dorothea, Ratri, Icha, Dewi, Tara, Maria, Yana, Andhani, Eka, Stepa, Dita, Menus, Mas Dimas) yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam memberikan referensi buku.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga dalam melancarkan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dalam penyelesaian ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat berguna untuk referensi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Maret 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR SKEMA .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	10
a. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	10

b. Tatanan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	10
c. Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	12
d. Faktor yang mempengaruhi pelaksanaan PHBS .....	12
e. PHBS Sekolah .....	13
2. Anak.....	18
a. Pengertian Anak.....	18
b. Tahap perkembangan .....	18
c. Aspek Pertumbuh dan Perkembang .....	20
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Pertanyaan Penelitian .....	30
E. Variabel Penelitian .....	30
1. Definisi Konseptual .....	30
2. Definisi Operasional .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Alat ukur Penelitian.....	33
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
F. Etika Penelitian .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
H. Rencana Analisa Data .....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V PENUTUP .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3 Tabel Umum .....	34
Tabel 4 Tabel Khusus .....	34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Usia Responden Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia 7-12 Tahun .....	45
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kelas Responden Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia 7-12 Tahun .....	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Anak Usia 7-12 Tahun .....	46
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	47
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	48
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas Perilaku Hidup	



Bersih dan Sehat ..... 49

Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Perilaku Hidup Bersih dan Sehat... 50

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori .....	28
Skema 2 Kerangka Konsep .....	29
Skema 3 Pelaksanaan Penelitian .....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Permohonan *Ethical Clearance*
- LAMPIRAN 2 : *Ethical Clearance*
- LAMPIRAN 3 : Permohonan Ijin Uji Validitas
- LAMPIRAN 4 : Balasan Surat Ijin Uji Validitas
- LAMPIRAN 5 : Permohonan Ijin Penelitian
- LAMPIRAN 6 : Balasan Surat Penelitian
- LAMPIRAN 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 9 : Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- LAMPIRAN 10 : Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- LAMPIRAN 11 : Kuesioner
- LAMPIRAN 12 : Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas
- LAMPIRAN 13 : Tabel Umum
- LAMPIRAN 14 : Tabel Khusus
- LAMPIRAN 15 : Lembar Konsultasi