



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI KASUS POLA TIDUR BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH YANG DILAKUKAN *KANGAROO MOTHER CARE***

DI RUANG *NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT*

RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

LINANDA CHRISTIANI BONGGA

2106061

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA 2022

STUDI KASUS POLA TIDUR BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH

YANG DILAKUKAN *KANGAROO MOTHER CARE*

DI RUANG *NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT*

RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk

memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

LINANDA CHRISTIANI BONGGA

2106061

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “ Studi Kasus Pola Tidur Bayi Berat Badan Lahir Rendah yang Dilakukan *Kangaroo Mother Care* di Ruang *Neonatus Intensive Care Unit* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta ” yang saya kerjakan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 20 Juni 2022



Linanda Christiani Bongga

2106061

SKRIPSI

**STUDI KASUS POLA TIDUR BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH
YANG DILAKUKAN *KANGAROO MOTHER CARE*
DI RUANG *NEONATUS INTENSIVE CARE UNIT*
RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilakukan sidang skripsi

Yogyakarta, 20 Juni 2022

Pembimbing :

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS :



Lembar Pengesahan Skripsi



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
pada tanggal 20 Juni 2022

Ketua Penguji

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep :

Penguji I

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep :

Penguji II

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS :

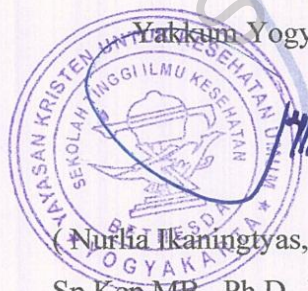
Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



(Nurliha Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“ Hidup di dunia hanya sekali, senantiasa berbuat baiklah dan lakukanlah semua yang terbaik sampai Tuhan memanggil kembali untuk pulang”

“ Jadilah garam dan terang serta teladan bagi semua orang, dimanapun kita berada”

“ Merendahkan di hadapan Tuhan dan sesama, sampai tidak ada satu orangpun yang bisa merendahkanmu.”

“ Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah DIA dalam segala lakumu, maka IA akan meluruskan jalanmu.” (Amsal 3: 5-6).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah Bapa Surgawi yang senantiasa menyertai, memberikan pertolongan dan memberikan kekuatan sampai akhirnya saya mampu menyelesaikan setiap proses yang ada. Terimakasih juga kepada orangtua saya yang tidak pernah berhenti dan lelah didalam memberikan doanya, agar saya mampu menyelesaikan pendidikan. Kepada suami saya Hadi Wicaksono, terimakasih *Meu Amor* untuk setiap support dan dukungan dalam segala hal yang diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan ini.

STIKES BETHESDA KARYUM

ABSTRAK

LINANDA CHRISTIANI BONGGA: “Studi Kasus Pola Tidur Bayi Berat Badan Lahir Rendah Yang Dilakukan *Kangaroo Mother Care* di Ruang *Neonatus Intensive Care Unit* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Latar Belakang: Bayi BBLR yang dirawat di ruang NICU menerima stimulasi yang berlebihan sehingga mengganggu pola tidur bayi yang dapat menghambat proses perkembangan saraf otak. Metode KMC mampu memperbaiki durasi tidur bayi

Tujuan: Mengetahui pola tidur bayi BBLR setelah dilakukan KMC di ruang NICU rumah sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Populasi semua bayi BBLR di ruang NICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Jumlah sampel 3 bayi BBLR dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan metode kuota sampling. Teknik pengumpulan data observasi dengan menggunakan lembar observasi pola tidur bayi. Analisis data yang digunakan adalah analisa univariat.

Hasil: Bayi yang dilakukan KMC berpengaruh terhadap durasi tidur bayi

Kesimpulan: KMC berpengaruh terhadap durasi tidur bayi, tetapi tidak berpengaruh terhadap frekuensi terjaga bayi, lama terjaga bayi dan posisi tidur bayi..

Saran: Perawat disarankan melakukan KMC tidak hanya 3 hari saja untuk mendapat hasil maksimal mengenai manfaat KMC terhadap frekuensi dan lamanya bayi terjaga

Kata Kunci: BBLR, perawatan metode kanguru, pola tidur.

xvi +80 Halaman + 9 tabel + 4 skema + 8 lampiran

Kepustakaan: 40, (2012-2021)

ABSTRACT

LINANDA CHRISTIANI BONGGA: "Case Study of Sleep behavior for low birth weight infants conducted by Kangaroo Mother Care in the neonatal intensive care unit of Bethesda Hospital, Yogyakarta"

Background: LBW infants treated in the NICU receive excessive stimulation, thus disrupting infant sleep patterns which can inhibit the process of brain neurodevelopment. The KMC is an effective method to improve infant sleep duration.

Objective: Knowing the sleeping pattern of LBW infants after KMC in the NICU room at Bethesda Hospital Yogyakarta.

Methods: This study uses descriptive quantitative with a case study approach. The population is all LBW infants in the NICU room at Bethesda Hospital Yogyakarta, with the number of samples is 3 LBW infants. The sampling technique is non-probability sampling with the quota sampling method. The data collection technique uses the infants' sleep pattern observation sheet, and the data analysis uses univariate analysis.

Results: KMC performed on infants affects the infant's sleep duration.

Conclusion: KMC affects infant sleep duration but does not affect the frequency of infant wakefulness, infant's length of wakefulness and infant sleeping position.

Suggestion: Nurses are advised to do KMC not only for three days to get maximum results regarding the benefits of KMC on the frequency and duration of infant awake.

Keywords: LBW, kangaroo method care, sleep behavior.

xvi +80 pages + 9 table + 4 scheme + 8 appendices

Literature: 40, (2012-2021)

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat -Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Kasus Pola Tidur Bayi Berat Badan Lahir Rendah yang Dilakukan *Kangaroo Mother Care* di Ruang *Neonatus Intensive Care Unit* Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., FINASIM., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta .
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta .
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku pengajar mata kuliah Metodologi Penelitian.

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Skripsi dan selaku Penguji I.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji.
7. Ibu Ardiyan Ida, S.Kep., Ns selaku kepala ruang PICU NICU yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Segenap staf PICU NICU yang sudah memberikan dukungan dan bantuannya.
9. Orangtua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungannya baik secara moral maupun spiritual.
10. Suami saya Hadi Wicaksono yang selalu memberikan dukungan, semangat dan yang selalu setia menjadi teman untuk berdiskusi.
11. Segenap staf karyawan STIKES Bethesda Yogyakarta.
12. Teman-teman RPL Program Studi Sarjana Keperawatan.
13. Semua Pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan Memberkati

Yogyakarta, 20 Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Pertanyaan Penelitian.....	51
E. Variabel Penelitian.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel.....	53
D. Alat Ukur Penelitian.....	55
E. Etika Penelitian.....	59
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
G. Analisa Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Definisi Operasional.	52
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Gestasi.....	69
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Persalinan Bayi BBLR di Ruang NICU RS Betehesda Yogyakarta.....	70
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir Bayi BBLR di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta.....	70
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi BBLR di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta.....	71
Tabel 7 Hasil Observasi Pola Tidur Bayi BBLR Siang Hari di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta.....	72
Tabel 9 Hasil Observasi Pola Tidur Bayi BBLR Malam Hari di Ruang NICU RS Bethesda Yogyakarta.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pelaksanaan <i>Kangaroo Mother Care</i>	48
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Siklus Tidur.....	19
Skema 2 Pathofisiologi Bayi BBLR.....	37
Skema 3 Kerangka Teori.....	49
Skema 4 Kerangka Konsep.....	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pengajuan EC
- Lampiran 3. Surat Permohonan Pengajuan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat EC
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Hasil Observasi 24 Jam

STIKES BETHESDA YAKKUM