



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP MOTIVASI KEBERSIHAN GIGI**

**LANSIA YANG MENYIRIH DI DESA MARADESA TIMUR**

**SUMBA TENGAH TAHUN 2022**

**LORIANI RAMBU TODA BITU**

**1802058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP MOTIVASI KEBERSIHAN GIGI  
LANSIA YANG MENYIRIH DI DESA MARADESA TIMUR  
SUMBA TENGAH TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Lorianti Rambu Toda Bitu**

**(1802058)**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Edukasi Terhadap Motivasi Kebersihan Gigi Lansia Yang Menyirih Di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program studi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 11 Agustus 2022



(Loriani Rambu Toda Bitu)

1802058

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP MOTIVASI KEBERSIHAN GIGI  
LANZIA YANG MENYIRIH DI DESA MARADESA TIMUR  
SUMBA TENGAH TAHUN 2022**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan  
ujian skripsi

Yogyakarta, 3 Agustus 2022



Pembimbing : Wayan Sudharta S. Kep, Ns, M. Kep.

**LEMBAR PENGESAHAN**



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada

11 Agustus 2022

Ketua penguji : Enik Listyaningsih, SKM, MPH. (.....)

Penguji 1 : Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Penguji 2 : Wayan Sudharta S. Kep, Ns, M. Kep. (.....)

Mengesahkan,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



Nutlia Kaningiyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### A. MOTTO

( Ibrani 13 : 5<sub>b</sub> )

Karena Allah telah berfirman : “Aku sekali-kali tidak akan membiarkan engkau dan Aku sekali-kali tidak akan meninggalkan engkau.”

### B. PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan berkat dan kasih-Nya kepada saya dalam proses yang saya tempuh selama ini dalam penyusunan skripsi.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Lota Meha Jawa S.Pd dan Ibu Naomi Rambu Iru Dauki serta seluruh keluarga besar saya di Sumba yang selalu memberikan dukungannya kepada saya.
3. Sahabat saya Loni dan Almarhumah Mediani Rambu Dai Ngana yang selalu dan telah menyemangati dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teman-teman saya Made, Reggina, Susan, Iren, Elsa, Welfa, Beatrich, Myrna, Yuni yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi saya.
5. Teman-teman mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah

membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

STIKES BETHESDA YAKKUM

## ABSTRAK

**LORIAN TI RAMBU TODA BITU** “Pengaruh Edukasi terhadap Motivasi Kebersihan Gigi Lansia yang Menyirih di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah Tahun 2022.”

**Latar Belakang :** Tanda penuaan pada lansia salah satunya berdampak pada kesehatan gigi dan mulut. Prevalensi penduduk Indonesia memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebanyak 57,6. Permasalahan gigi pada usia 55-64 tahun meningkat dibandingkan hasil Risesdas 2013 menjadi 48,5% dan pada usia 65 tahun ke atas sebesar 38,6%. Lansia yang memiliki kebiasaan mengunyah sirih pinang dapat mengalami kerusakan gigi seperti karies gigi, gigi yang tidak utuh dan berwarna hitam. Menyirih mempunyai dampak positif juga yaitu dapat menghilangkan bau mulut dan membuat mulut terasa segar.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh edukasi terhadap motivasi kebersihan gigi lansia yang menyirih di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental design* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest design*. Jumlah populasi lansia yaitu 40 orang dan teknik sampel adalah total sampel

**Hasil :** uji *Wilcoxon Rank Test* dengan nilai *P value*  $< \alpha$  dengan nilai *P value* = 0,000  $<$  0,05 yang berarti ada pengaruh edukasi terhadap motivasi kebersihan gigi lansia yang menyirih.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh edukasi terhadap motivasi kebersihan gigi lansia yang menyirih di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah Tahun 2022.

**Saran :** Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman oleh peneliti selanjutnya untuk menyediakan lingkungan yang kondusif dalam melakukan penelitian

**Kata Kunci :** Menyirih-Edukasi-Motivasi-Lansia  
xvi+118 halaman+10 tabel+3 skema+19 lampiran

**Kepustakaan :** 24, 2016-2021



## ABSTRACT

**LORIANI RAMBU TODA BITU** "The Influence of Education on the Motivation for Slicing Elderly Dental Hygiene in Maradesa Timur Village, Central Sumba in 2022."

**Background:** One of the signs of aging in the elderly has an impact on dental and oral health. The prevalence of Indonesians having dental and oral health problems is 57.6. Dental problems at the age of 55-64 years increased compared to the results of Riskesdas 2013 to 48.5% and at the age of 65 years and over by 38.6%. The elderly who have the habit of chewing betel nut can experience tooth decay such as dental caries, teeth that are no longer intact and black in color. Slicing has a positive impact, which can also eliminate bad breath and make the mouth feel fresh.

**Objective:** Knowing the influence of education on the motivation for dental hygiene of the elderly who slice in Maradesa Timur Village, Central Sumba.

**Method:** This study uses a pre-experimental design method with a Research Design One Group Pretest-Posttest design. The total elderly population is 40 people and the sample technique is the total sample

**Result:** Wilcoxon Rank Test with a P value of  $< \alpha$  with a value of P value =  $0.000 < 0.05$  which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** There is an influence of education on the motivation for dental hygiene of the elderly who slice in Maradesa Timur Village, Central Sumba in 2022.

**Suggestion:** The results of this study can be used as guidelines by subsequent researchers to provide a conducive environment in conducting research

**Keywords:** Keywords :Slice-Education-motivation-elderly

xvi+118 pages+10 tables+3 schemas+19 appendices

**Bibliography:** 24, 2016-2021

## **PRAKATA**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaannya selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Motivasi Kebersihan Gigi Lansia yang Menyirih Di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah Tahun 2022”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada

:

1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep.selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Bapak Wayan Sudharta, S.Kep, NS, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Lota Meha Jawa dan Ibu Naomi Rambu Iru Dauki sebagai orang tua yang senantiasa mendukung dalam doa, semangat baik secara moral maupun material dalam proses pembuatan skripsi.
6. Segenap teman-teman mahasiswa semester 7 yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 3 Agustus 2022



Lorianti Rambu Toda Bitu

(1802058)

## DAFTAR ISI

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN .....   | ii   |
| PERSETUJUAN SKRIPSI.....    | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....      | iv   |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... | vi   |
| ABSTRAK.....                | viii |
| ABSTRACT.....               | ix   |
| PRAKATA .....               | ix   |
| DAFTAR ISI.....             | xi   |
| DAFTAR TABEL .....          | xiv  |
| DAFTAR SKEMA .....          | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....       | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....      | 1    |
| A. Latar Belakang.....      | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....     | 7    |
| C. Tujuan Penelitian.....   | 7    |
| D. Manfaat Penelitian.....  | 8    |
| E. Keaslian Penelitian..... | 9    |
| BAB II KAJIAN TEORI.....    | 14   |

|  |           |
|--|-----------|
| A. Landasan Teori .....                  | 14        |
| 1. Lansia .....                          | 14        |
| 2. Kebersihan gigi dan mulut lansia..... | 19        |
| 3. Edukasi.....                          | 22        |
| 4. Poster.....                           | 29        |
| 5. Motivasi.....                         | 34        |
| 6. Meniyirih.....                        | 38        |
| B. Kerangka Teori.....                   | 43        |
| C. Kerangka Konsep .....                 | 44        |
| D. Hipotesis .....                       | 45        |
| E. Asumsi Penelitian.....                | 45        |
| F. Variabel Penelitian .....             | 45        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>49</b> |
| A. Desain Penelitian.....                | 49        |
| B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....      | 50        |
| C. Populasi Dan Sampel.....              | 50        |
| D. Alat Ukur Penelitian.....             | 50        |
| E. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....   | 52        |
| F. Etika Penelitian.....                 | 52        |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....       | 53        |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| H. Rencana Analisis Data.....    | 57 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....  | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA.....              | 74 |
| LAMPIRAN .....                   | 77 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....   | 9  |
| Tabel 2 Definisi Operasional .....   | 47 |
| Tabel 3 Kisi Kisi Umum .....   | 51 |
| Tabel 4 Kisi Kisi Khusus .....   | 51 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah Tahu 2022 .....   | 61 |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan pendidikan lansia di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah tahun 2022.....                                     | 62 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin lansia di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah tahun 2022.....                                  | 63 |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan motivasi sebelum edukasi dengan poster lansia di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah tahun 2022.....         | 63 |
| Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan motivasi sesudah edukasi dengan poster lansia di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah tahun 2022.....         | 64 |
| Tabel 10 pengaruh edukasi dengan poster terhadap motivasi kebersihan gigi lansia yang menyirih di Desa Maradesa Timur Sumba Tengah Tahun 2022..... | 66 |

## DAFTAR SKEMA

|  |    |
|--|----|
| Skema 1 Kerangka Teori.....  | 43 |
| Skema 2 Kerangka Konsep .....  | 44 |
| Skema 3 Rancangan Penelitian Pre-Eksperimental Jenis One Group Pretest-<br>Posttest..... | 49 |

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian permohonan studi awal di Desa Maradesa Timur
- Lampiran 2 Surat balasan permohonan studi awal dari Desa Maradesa Timur
- Lampiran 3 Surat layak etik
- Lampiran 4 Surat ijin uji validitas
- Lampiran 5 Surat balasan ijin validitas dari Desa Maradesa Selatan
- Lampiran 6 Surat ijin penelitian
- Lampiran 7 Surat balasan Ijin Penelitian dari Desa Maradesa Timur
- Lampiran 8 Surat persetujuan menjadi asisten
- Lampiran 9 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 10 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 11 Kuisisioner penelitian
- Lampiran 12 uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 13 Tabel olahan data
- Lampiran 14 Tabel umum
- Lampiran 15 Tabel khusus
- Lampiran 16 Uji normalitas data
- Lampiran 17 uji *Wilcoxon Test*
- Lampiran 18 Poster
- Lampiran 19 Lembar konsultasi skripsi
- Lampiran 20 Bukti lolos similarity