



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI MASA

PANDEMI *COVID-19* DI DUSUN JOHO

CONDONGCATUR DEPOK SLEMAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

LUCIA ANDRI ENDAH PURWITA

2106062

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI MASA

PANDEMI *COVID-19* DI DUSUN JOHO

CONDONGCATUR DEPOK SLEMAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

LUCIA ANDRI ENDAH PURWITA

2106062

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI MASA

PANDEMI *COVID-19* DI DUSUN JOHO

CONDONGCATUR DEPOK SLEMAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
Ujian Skripsi**

Yogyakarta, 3 November 2022

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep.,Ns.,MAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang pada

Tanggal : 7 November 2022

Ketua Penguji

Dwi N. Heri S, Sp.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. :.....

Penguji I

Indrayanti, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. :.....

Penguji II


Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN. :.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Nurdia Hkaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS.


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“LELAH DAN MENGELUH BOLEH, TETAPI JANGAN MENYERAH”

**“BISA JADI APA YANG DI HADAPANMU SEKARANG ADALAH APA YANG KAMU DOAKAN
DAN HARAPKAN DAHULU”**

(Lucia Andri, 2022)

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Lucia Andri Endah P. “Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Masa Pandemi *Covid-19* di Dusun Joho, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Tahun 2022”.

Latar Belakang: Pandemi *Covid-19* yang sudah berlangsung kurang lebih 2 tahun berdampak pada seluruh tautan kehidupan di dunia termasuk di Indonesia, juga berdampak pada kualitas hidup masyarakat khususnya pada lansia. Berdasarkan studi pendahuluan didapatkan 202 lansia di Dusun Joho yang sebelum pandemi aktif mengikuti kegiatan lansia yang dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Tetapi setelah terjadi pandemi *Covid-19*, semua kegiatan lansia yang dapat meningkatkan kualitas hidupnya ditiadakan. Berdasarkan uraian masalah tersebut, maka peneliti melakukan penelitian tentang gambaran kualitas hidup lansia di masa pandemi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran kualitas hidup lansia di masa pandemi *Covid-19*.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah ditemukan 67 responden. Pengambilan data di dilakukan di Dusun Joho Yogyakarta pada tanggal 8-23 Agustus 2022. Alat ukur yang digunakan menggunakan kuesioner OPQOL-35.

Hasil Penelitian: Gambaran kualitas hidup lansia di masa pandemi sebagian besar yaitu 38 orang (56,6%) dengan nilai kualitas hidup buruk, sedangkan sebagian kecil lansia yaitu 3 orang (4,4%) dengan nilai kualitas hidup baik.

Kesimpulan: Ada perubahan kualitas hidup lansia di masa pandemi.

Saran: Perlu dilaksanakannya lagi kegiatan posyandu lansia yang dapat membantu peningkatan kualitas hidup lansia di masa pandemi *Covid-19*, dengan tetap menggunakan protokol kesehatan, dan juga pemeriksaan kesehatan di Posyandu lansia oleh Puskesmas minimal 1 bulan sekali dengan dibantu kader-kader, sebagai screning awal untuk mendeteksi kesehatan fisik dan mental lansia yang berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia.

Kata Kunci: Gambaran Kualitas Hidup, Lansia, *Covid 19*

XV + 59 halaman + 24 tabel + 2 skema +19 lampiran

Kepustakaan: 22, 2010 - 2021

ABSTRAC

Lucia Andri Endah P. "Overview of the Quality of Life for the Elderly During the Covid-19 Pandemic Period in Dusun Joho, Condongcatu, Depok, Sleman, Yogyakarta in 2022".

Background: The covid 19 pandemic which has lasted for approximately 2 years has an impact on the quality of life of the community, especially the elderly. Based on a preliminary study, it was found that 202 elderly people in Dusun Joho were actively participating in elderly activities that could improve their quality of life before the pandemic. However, after the covid-19 pandemic, all activities that could improve their quality of life were abolished. Based on the description of the problem, the researchers conducted research on the description of the quality of life of the elderly during the pandemic.

Objectives: Knowing the description of the elderly about the quality of life of the elderly during the covid 19 pandemic.

Methods: The research design used a descriptive design, which was carried out to determine the value of the independent variable, either one or more (independent) variables. The sampling technique used was simple random sampling with a total of 67 respondents found. Data collection was carried out in Dusun Joho Yogyakarta from August 8-23 August 2022. The measuring instrument used was the OPQOL-35 questionnaire.

Results: The description of the quality of life of the elderly during the pandemic was 38 people (56.6%) with poor quality of life values, while a small proportion had the lowest quality of life description of the elderly, namely 3 people (4.4%) with the value of good quality of life.

Conclusion: There is a change in the quality of life of the elderly during a pandemic.

Suggestion: It is necessary to carry out more elderly posyandu activities that can help improve the quality of life of the elderly during the Covid-19 pandemic, while still using health protocols, and also health checks at the elderly Posyandu by the Hospital at least once a month with the help of cadres, as an initial screening to detect physical and mental health of the elderly that affect the quality of life of the elderly.

Keywords: Overview of Quality of Life, Elderly, Covid 19

XV + 59 pages + 24 tables + 2 schematics + 19 attachments

Bibliography: 22,2010-2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Masa Pandemi *Covid-19* di Dusun Joho Condongcatur Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjaan saya.

Yogyakarta, Oktober 2022



Lucia Andri Endah Purwita

2106062

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Bapa Yang Maha Baik atas segala anugerah dan berkat-Nya serta campur tangan-Nya dalam setiap proses yang ditempuh sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul "Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Masa Pandemi *Covid-19* di Dusun Joho Condongcatur Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2022". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD.,MPH selaku Direktur RS. Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Dukuh Retnaningsih selaku Kepala Dusun Joho Condongcatur Depok Sleman Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns., MSN., selaku Wakil Ketua Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Para penguji Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom., selaku penguji 1, Bapak Dwi N. Heri S, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S., selaku penguji 2, yang sudah menguji jalannya penyusunan skripsi ini dan memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini, Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN.,

selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
8. Seluruh karyawan dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
9. Orangtua Bapak Ant. Hedi Ari P. dan Ibu M.A. Budi Arti, suami Y.F.Regis Wuryanto dan anak-anak A. Avisha Regisandria Y. dan A. Gandhi Hermanda S.P. juga semua keluarga yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan.
10. Teman-teman RPL Progam Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang saling mendukung dan memberikan semangat.
11. Kader-kader Posyandu Lansia Joho Condongcatur Depok Sleman Yogyakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, maka dari itu peneliti mohon saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan. Berkah Dalem.

2022

Yogyakarta, Oktober



Lucia Andri Endah Purwita

(2106062)

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	10
A. Landasan Teori	10
1. Konsep Lansia	10
2. Konsep Kualitas Hidup Pada Masa Pandemi	17
3. Konsep Pandemi <i>Covid-19</i>	24
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
E. Variabel Penelitian.....	29
BAB III	32
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan waktu penelitian	32
C. Populasi dan sampel	33
D. Alat ukur penelitian	34
E. Uji validitas dan reliabilitas.....	35
F. Etika penelitian.....	36

G. Prosedur pengumpulan data	37
H. Analisa data	40
1. Analisa Univariat	44
B. Pembahasan	47
BAB V	54
PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Keaslian

Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**7

Tabel 2 Definisi Operasional..... 30

Tabel 3 Kisi-kisi umum.....**Error! Bookmark not defined.**35

Tabel 4 Kisi-kisi khusus Kuesioner Kualitas Hidup.....35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	27
Skema 2. Kerangka konsep	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 2 Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 3 Permohonan EC
- Lampiran 4 EC
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Partisipasi sebagai responden dalam penelitian (*informed concent*)
- Lampiran 8 Lembar permohonan menjadi asisten
- Lampiran 9 Surat persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian Kuesioner
- Lampiran 11 Tabel olahan data
- Lampiran 12 Lembar konsultasi proposal