



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBERSIHAN DIRI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA

LANSIA DUSUN BALILUHUR DESA SUKAMAJU KECAMATAN

BUAY MADANG TIDUR KABUPATEN OKU

TIMUR SUMATERA SELATAN

TAHUN 2022

MADE INTAN PANDINI

1802060

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

PERYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kebersihan Diri dan Kualitas Tidur pada Lansia di Dusun Baliluhur Desa Sukamaju Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU TIMUR Sumatera Selatan 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantuman sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2022



Made Intan Pandini

1802060

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBERSIHAN DIRI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA KECAMATAN BUAY MADANG
TIMUR KABUPATEN OKU TIMUR
SUMATERA SELATAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan di setujui untuk dilaksanakan
penelitian

Yogyakarta, Juli 2022

Pembimbing:

(Enik Listyaningsih, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada
tanggal 22 Agustus tahun 2022

Ketua Penguji

Ch. Hatri Istiari, M.Kep., Sp.KMB, PhD.N.S :

Penguji I

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. :

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM, MPH :

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

ketua prodi sarjana keperawatan


Nurha Karungiyas, S.Kep., Ns.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Sejauh mana orang berserah diri kepada ku, sejauh itulah aku menganugerahi mereka. Semua orang menempuh jalan-ku dalam segala hal.” – Bhagawad Gita IV.1

PERSEMBAHAN

Atas Aastung Kertha Wara Nugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa Skripsi Ini

Saya Persembahkan Untuk:

1. Sang Hyang Widhi Wasa, Dewi Saraswati yang selalu memberkati dan memberi ilmu yang sangat berharga
2. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Nyoman Suke dan Ibu Wayan Yani yang selalu memberi dukungan fisik, mental, materi, semangat dan doa setiap hari yang dipanjatkan untuk saya
3. Kakak saya Sasmita dewi yang telah memberi masukan serta semangat pada skripsi saya, dan adik-adik saya Nyoman Edwin sagara, Dian Revana yang telah memberi semangat
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM , MPH yang selalu mengajarkan dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi saya dengan sangat sabar
5. Yuni atika handayani dan welfa cintya nigrum yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian saya dan selalu merespon ketika saya kebingungan dalam pengerjaan skripsi saya terimakasih banyak girls
6. Teman-teman ku terkasih yang selalu menyemangati yang selalu ada ketika dibutuhka

ABSTRAK

MADE INTAN PANDINI. “ Hubungan kebersihan diri dengan kualitas tidur pada lansia di Dusun Baliluhur Desa Sukamaju Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur Sumatera Selatan 2022”.

Latar Belakang : Tindakan kebersihan diri meliputi perawatan kulit, perawatan kuku tangan dan kaki, perawatan rambut, perawatan gigi dan mulut, perawatan genitalia. Tujuan seseorang dalam melakukan perawatan kebersihan diri diantaranya untuk mengoptimalkan tingkat kesehatan seseorang, memberikan kenyamanan dan menciptakan keindahan, mencegah terjadinya penyakit pada diri pribadi ataupun orang disekitarnya, serta menambah kepercayaan diri

Tujuan penelitian : Mengetahui hubungan antara kebersihan diri dengan kualitas tidur pada lansia di Dusun Baliluhur Desa Sukamaju Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur Sumatera Selatan 2022

Metode penelitian : Desain penelitian ini menggunakan *Correlation* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Tehnik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah yaitu 60 responden lansia. Alat ukur menggunakan 2 kuisisioner yaitu kebersihan diri dan PSQI. Analisa data menggunakan uji *Chi - Square*.

Hasil Penelitian : hasil uji statistik *Chi - Square* pada kebersihan diri dengan kualitas tidur pada lansia didapatkan nilai p-value $(0,071) > \alpha(0,05)$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara kebersihan diri dengan kualitas tidur pada lansia di Dusun Baliluhur Desa Sukamaju Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur Sumatera Selatan 2022.

Saran : Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dalam melaksanakan penelitian lanjutan berkaitan dengan factor-faktor yang mempengaruhi kebersihan diri dan kualitas tidur

Kata Kunci : kebersihan diri, kualitas tidur, lansia, xiii +107 halaman + 9tabel + 2skema + 16 lampiran

Kepustakaan : 25, 2011-2019

ABSTRACT

MADE INTAN PANDINI. "The relationship between personal hygiene and sleep quality in the elderly living in Baliluhur, Sukamaju Village, East Buay Madang District, East OKU Regency, South Sumatra 2022".

Background : Personal hygiene measures include skin care, hand and toe nail care, hair care, dental and oral care, genitalia care. A person's goals in performing personal hygiene care include optimizing a person's level of health, providing comfort and creating beauty, preventing disease in himself or those around him, and increasing confidence.

Objective: This research aims to determine the relationship between personal hygiene and sleep quality in the elderly

Methods : This was correlation research using cross sectional approach. The sampling technique used total sampling with a total of 60 elderly. The measuring instrument were two questionnaires, namely personal hygiene and sleep quality PSQI. The data analysis of the two variables used the *Chi - Square* statistical test.

Results: the results of statistical tests on personal hygiene with sleep quality in the elderly showed p-value $(0.071) > (0.05)$.

Conclusion : there was a strong relationship between personal hygiene and sleep quality in elderly living in Baliluhur, Sukamaju Village, Buay Madang Timur District, East OKU Regency, South Sumatra 2022.

Suggestion: The results of this study can be used as basic data in carrying out further research related to the factors that affect personal hygiene and sleep quality

Keywords: personal hygiene, sleep quality, elderly, xiii +107 pages + 9tables + 2 schemas + 16 appendices

Bibliography : 25, 2011-2019

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Sang Hyang Widhi Wasa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga diberikan oleh Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kebersihan Diri dan Kualitas Tidur pada Lansia di dusun Baliluhur Desa Sukamaju Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU TIMUR Sumatera Selatan 2022.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Made Murde selaku Kepala Desa Sukamaju Dusun Baliluhur Kecamatan Buay Madang Timur Kabupaten OKU Timur Sumatera Selatan
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku ketua program studi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator skripsi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM , MPH. Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan

memberikan segenap ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Ibu Ch. Hatri Istiarini, M.Kep, Sp.KMB, PhD.N.S selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing ujian skripsi, mengarahkan dan memberikan segenap ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terarahkan dan terselesaikan.
8. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.,Kom. selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing ujian skripsi, mengarahkan dan memberikan segenap ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terarahkan dan terselesaikan.
9. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati kita semua.

Yogyakarta, Juli 2022



Made Intan Pandini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	1
<u>A. Latar Belakang</u>	1
<u>B. Rumusan Masalah</u>	3
<u>C. Tujuan</u>	4
<u>B. Manfaat</u>	5
<u>C. Keaslian Penelitian</u>	6
<u>BAB II</u>	8
<u>A. Landasan Teori</u>	8
<u>1. Konsep Kebersihan diri</u>	8
<u>2. Konsep Kualitas Tidur</u>	13
<u>3. Konsep Lanjut Usia</u>	15
<u>B. Kerangka Teori</u>	20
<u>C. Kerangka Konsep</u>	21
<u>D. Hipotesis penelitian</u>	22
<u>E. Asumsi Penelitian</u>	22
<u>F. Variabel Penelitian</u>	23
1. Definisi konseptual	23
2. Definisi operasional.....	24
<u>BAB III</u>	26
<u>A. Desain Penelitian</u>	26
<u>B. Waktu Dan Tempat Penelitian</u>	26
<u>C. Populasi dan Sampel</u>	26
<u>1. Populasi</u>	26
<u>2. Sampel</u>	26
<u>D. Alat Ukur Penelitian</u>	27
<u>1. Instrumen penelitian</u>	27

<u>E. Uji Validitas dan Reliabilitas</u>	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas	30
<u>F. Etika Penelitian</u>	31
<u>G. Prosedur pengumpulan data</u>	32
1. Analisis data	39
<u>BAB IV</u>	43
A. <u>A. Hasil penelitian</u>	44
B. <u>Pembahasan</u>	47
C. <u>Keterbatasan Penelitian</u>	59
<u>BAB V PENUTUP</u>	60
A. <u>Kesimpulan</u>	60
B. <u>Saran</u>	62
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	63
<u>LAMPIRAN</u>	66

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. Kisi-kisi umum	28
Tabel 4. Kebersihan Diri pada Lansia.....	28
Tabel 5. Kisi-kisi khusus indikator kuisioner PSQI kualitas tidur lansia	29
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	44
Tabel 7. Kebersihan Diri	45
Tabel 8. Kualitas Tidur	46
Tabel 9. Cros Tabs	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori dalam penelitian ini dapat dilihat.....	20
Skema 2. Kerangka konsep akan dijelaskan pada.....	21

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 3. Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuisisioner Kebersihan Diri Lansia
- Lampiran 8. Kuisisioner (Psqi) Kualitas Tidur Lansia
- Lampiran 9. Tabel Olahan Data Kuisisioner Kebersihan Diri
- Lampiran 10. Tabel Olahan Data Kuisisioner Kualitas Tidur Lansia
- Lampiran 11. Tabel Umum
- Lampiran 12. Tabel Khusus
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Skripsi

STIKES BETHESDA YAKKUM