



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG *FIBROADENOMAMAE*
DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
DI RW 03 KELURAHAN KLITREN KECAMATAN
GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA 2018**

WEMI EFRIA TOULASIK

1202149

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG *FIBROADENOMAMAE*
DENGAN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
DI RW 03 KELURAHAN KLITREN KECAMATAN
GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana
Keperawatan**

WEMI EFRIA TOULASIK

1202149

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi tentang *Fibroadenomamae* dengan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur di RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2018



Wemi Efria Toulasik

1202149

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG *FIBROADENOMAMAE* DENGAN
PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR DI RW 03
KELURAHAN KLITREN KECAMATAN GONDOKUSUMAN

YOGYAKARTA 2018

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk

dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, 28 Juni 2018

Pembimbing : Sri Wahyuni, MPH.

()



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Tanggal 28 Juni 2018

Penguji I

Ns. Priyani Haryanti, S.Kep., M.Kep

: 

Penguji II

Widyastuti ER, APP., MPH

: 

Penguji III

Sri Wahyuni, MPH

: 

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Plt. Ka. Prodi Sarjana Keperawatan



(Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN)



(Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN)

MOTTO

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang

(Amsal 23:18)

Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari esok, karena hari esok mempunyai kesusahannya sendiri, kesusahan sehari cukuplah untuk

sehari

(Matius 6:33)

Kadang ada sebuah jalan yang ingin kau tempuh sesuai kehendak, namun orang lain yang menentukan jalan mana yang harus kau pilih,

kadang merasa tidak adil dan kecewa. Satu hal yang harus kau tahu

bahwa hanya kau yang tahu bagaimana mengubah jalan itu menjadi

berbunga atau berbatu.

(Wemi Toulasik)

Persembahan

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, ku persembahkan skripsi ini untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang tidak pernah membiarkan saya berjalan sendiri dan selalu menemani dalam keadaan apapun, Kasih-Mu sungguh luar biasa.
2. Untuk mama dan bapa tercinta, terima kasih untuk cinta dan pengorbanan mama selama ini, terima kasih selalu ada untuk Wemi dan dukung wemi.
3. Saudara tersayang Arnoldus Toulasik, Yuni Toulasik, Obi Toulasik, ka Magy Toulasik, dan Achonk Koten untuk dukungan dan motivasi selama ini
4. Ibu Sri Wahyuni, MPH, selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi dan masukan
5. Ibu Ns. Priyani Haryanti, S.Kep., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan dukungan untuk semangat skripsi.
6. Ibu Widyastuti ER, APP., MPH, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan dukungan untuk semangat skripsi
7. Teman-teman tercinta Wanda Petrof, Iin, Nova Katu, Greny, Audrey, Sari dan Ambu yang telah memberi motivasi selama ini

ABSTRAK

WEMI EFRIA TOULASIK “Hubungan Persepsi Tentang *Fibroadenomamae* Dengan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur di RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2018”.

Latar Belakang: *Fibroadenomamae* (FAM) merupakan tumor jinak pada payudara, sering terjadi pada usia awal reproduktif dan puncaknya adalah antara usia 15 sampai 35 tahun. Daerah penderita kanker terbanyak di Indonesia adalah Yogyakarta, tingkat prevelensi tumor *fibroadenomamae* mencapai 9,6 per 1.000 orang. Angka kejadian FAM tahun 2017 di Gondokusuman 25 orang, 9 diantaranya di Klitren. Ada 6 WUS dari 12 WUS di RW 03 Klitren yang tidak melakukan SADARI.

Tujuan: Mengetahui adakah hubungan persepsi tentang *Fibroadenomamae* dengan perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur di RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2018.

Metode: Desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji statistik *chi-square*. Penelitian ini dilakukan di RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2018 dengan 114 responden menggunakan kuesioner tertutup.

Hasil: Hasil analisa dengan *chi-square* didapatkan hasil signifikan, dengan nilai sebesar 0.006 (P Value <0,05) dan *coefisiensi* yaitu 0,296

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara Hubungan Persepsi tentang *Fibroadenomamae* dengan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur di RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2018 dengan keeratan hubungan rendah.

Saran: Peneliti selanjutnya meneliti variabel penyuluhan kesehatan tentang *Fibroadenomamae* dengan Perilaku SADARI, sehingga masyarakat mengetahui tentang *Fibroadenomamae* dan dapat melakukan Perilaku SADARI dengan baik.

Kata Kunci: Persepsi, *Fibroadenomamae*, Perilaku, SADARI, Wanita Usia Subur (WUS)

xviii+89 hal+14 tabel+2 skema+ 3 gambar +12 lampiran

Kepustakaan: 64, 2007-2016

ABSTRACT

WEMI EFRIA TOULASIK “Relationship between Perception about Fibroadenomamae and BSE Behavior in Fertile Aged Women in RW 03 Klitren, Gondokusuman, Yogyakarta 2018”

Background: Fibroadenomamae (FAM) is a benign tumor of breast, often occurs in early reproductive age and the peak is between the ages of 15 to 35 years. The most cancerous area in Indonesia is Yogyakarta, the prevalence rate of FAM tumors reached 9.6 per 1,000 people. FAM incidence in 2017 in Gondokusuman was 25 people, 9 of them were in Klitren. There were 6 people out of 12 fertile aged women in RW 03 Klitren who did not do BSE.

Objective: To know the correlation between perception about FAM and BSE behavior in fertile aged women in RW 03 Klitren Subdistrict, Gondokusuman Subdistrict, Yogyakarta 2018.

Method: Correlation design with cross sectional approach with chi-square statistical test. This research was conducted in RW 03 Klitren, Gondokusuman, Yogyakarta 2018 with 114 respondents using a closed questionnaire.

Result: The result of chi-square analysis shows significant results, with a value of 0.006 (P Value <0.05). The closeness of the relationship is low, with a coefficient of 0.296.

Conclusion: There is a significant relationship between perception about FAM and BSE behavior in fertile aged women in RW 03 Kelurahan Klitren, Gondokusuman Subdistrict, Yogyakarta 2018.

Suggestion: Further researchers are suggested to examine health counseling variables about FAM with BSE Behavior, so that the community knows about FAM and can do BSE behavior well.

Keywords: Perception, FAM, Behavior, BSE, Fertile Aged Women

xviii + 89 pages + 14 tables + 2 schemas + 3 images +12 appendices

Bibliography: 64, 2007-2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah, dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi *Fibroadenomamae* dengan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur di RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2018”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno I., S.Kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN., selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Suparno, selaku ketua RW 03 Kelurahan Klitren Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta yang membantu peneliti dalam mengumpulkan berbagai informasi yang dibutuhkan.

4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pengampu Mata Kuliah “Riset Keperawatan”.
5. Ibu Sri Wahyuni, MPH., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan tenaga, waktu dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Priyani Haryanti, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Widyastuti ER, APP., MPH, selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi.
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moril, material maupun spiritual.
9. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ASTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II: KAJIAN TEORI..... 12

A. Landasan Teori..... 12

1. Persepsi 12
 - a. Pengertian Persepsi 12
 - b. Bentuk_bentuk Persepsi 13
 - c. Proses Pembentukan Persepsi 14
 - d. Tahap-Tahap Persepsi 15
 - e. Jenis-Jenis Persepsi 15
 - f. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi 17
 - g. Syarat Terjadinya Persepsi..... 19
 - h. Pengukuran Persepsi 20
 - i. *Healt Belief Model* 20
2. *Fibroadenomamae* 22
 - a. Pengertian *Fibroadenomamae* 22
 - b. Etiologi..... 23
 - c. Faktor-Faktor Resiko 23
 - d. Anatomi dan Fisiologi Payudara..... 26
 - e. Klasifikasi 29
 - f. Tanda dan Gejala..... 30
 - g. Pemeriksaan Diagnostik..... 31
 - h. Penatalaksanaan Medis 32
 - i. Komplikasi 33
3. Wanita Usia Subur 33
 - a. Pengertian Wanita Usia subur..... 33
 - b. Tanda-Tanda Wanita Usia subur..... 34
4. Perilaku 35
 - a. Pengerian Perilaku 35
 - b. Respon Perilaku 36
 - c. Bentuk-Bentuk Perilaku 36
 - d. Pengukuran Perilaku 36

e. Faktor-Faktor Perilaku	40
f. Proses Adaptasi Perilaku.....	41
5. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	42
a. Pengertian.....	42
b. Tujuan SADARI	43
c. Cara Melakukan SADARI	44
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis Penelitian.....	49
E. Asumsi Peneliti	49
F. Variabel Penelitian.....	49
1. Defenisi Konseptual.....	50
2. Defenisi Operasional	51
BAB III: METODE PENELITIAN	54
A. Desain Penelitian	54
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
C. Populasi dan sampel.....	54
D. Alat Ukur Penelitian.....	59
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
F. Etika Penelitian	63
G. Prosedur Pengumpulan Data	65
H. Analisa Data.....	70
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Penelitan	75
1. Karakteristik Responden	75
2. Analisis Univariat.....	77
3. Analisis Bivariat.....	79
B. Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	87

BAB V. PENUTUP.....	88
---------------------	----

A. Kesimpulan	88
---------------------	----

B. Saran.....	89
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan USG.....	32
Tabel 3. Defenisi Operasional.....	52
Tabel 4. Jumlah Kuota Masing-Masing RT.....	57
Tabel 5. Kisi-Kisi Umum.....	60
Tabel 6. Kisi-Kisi Persepsi <i>Fibroadenomamae</i>	61
Tabel 7. Kisi-Kisi Perilaku SADARI.....	61
Tabel 8. Tabel Kunjungan	69
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	75
Tabel. 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan pendidikan	76
Tabel. 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	77
Tabel. 12. Distribusi Frekuensi Persepsi Wanita Usia Subur tentang <i>Fibroadenomamae</i>	77
Tabel. 13. Distribusi Frekuensi Perilaku Wanita Usia Subur	78
Tabel. 14. Hubungan Persepsi Tentang <i>Fibroadenomamae</i> dengan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur	79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi dan Fisiologi Payudara	28
Gambar 2. Fibroadenomamae	30
Gambar 3. Langkah-Langkah SADARI.....	46

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	47
Skema 2. Kerangka Konsep	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Studi Awal

Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 4. Surat Pemberian Ijin Penelitian

Lampiran 5. Tabel r-Product Moment

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lampiran 9. Kuesioner Penelitian

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11. Tabel Olahan Data dan Tabel Umum

Lampiran 12. Hasil Analisis Data