



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI  
UNTUK KONTROL TEKANAN DARAH SELAMA MASA  
PANDEMI COVID-19 PADA LANSIA DI PUSKESMAS**

**HEWOKLOANG KABUPATEN SIKKA**

**NUSA TENGGARA TIMUR**

**TAHUN 2021**

**MARIA STEVANIA YENTRISIA**

**1702054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI UNTUK  
KONTROL TEKANAN DARAH SELAMA MASA PANDEMI  
COVID-19 PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
HEWOKLOANG KABUPATEN SIKKA  
NUSA TENGGARA TIMUR  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**MARIA STEVANIA YENTRISIA**

**1702054**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA, TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini dengan judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi untuk Kontrol Tekanan Darah Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Lansia Di Puskesmas Hewokloang Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur tahun 2021 yang menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarajana saya.

Yogyakarta, 05 Agustus 2022



(Maria stevania Yentrisia)

(1702054)

**LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI UNTUK  
KONTROL TEKANAN DARAH SELAMA MASA PANDEMI  
COVID-19 PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
HEWOKLOANG KABUPATEN SIKKA  
NUSA TENGGARA TIMUR  
TAHUN 2021**

**Skripsi ini di telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 15 Maret 2022**

**Pembimbing**



**Tri Wahyuni Ismoyowati S.Kep., Ns., M.Kep**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 25 Bulan Maret Tahun 2022

Ketua Penguji

Dwi Nugroho Heri Saputro S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D.NS.

Penguji I

I Wayan Sudharta, S.Kep, Ns, M.Kep.

Penguji II

Tri Wahyuni Ismoyowati S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



(Nurlia Ikahingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., (Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.)  
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana  
Keperawatan Yakkum Yogyakarta

## MOTTO

*“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.  
Tidak ada kemudahan tanpa doa.” – R.K*

*“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” – B.*

*P*

*"Kuatkanlah hatimu, lewati setiap persoalan. Tuhan Yesus akan selalu menopangmu.  
Jangan berhenti berharap pada-Nya.*

*"Tuhan tak pernah berjanji langit selalu biru, tetapi dia berjanji selalu menyertai. Tuhan tak pernah janji jalan selalu rata, tetapi Dia berjanji berikan kekuatan."*

*Naiklah tinggi tanpa menjatuhkan orang lain dan berbahagialah tanpa menyakiti orang lain."*

*"Bahagia dan sedihlah sewajarnya saja, jangan berebihan karena apa yang membuatmu bahagia dihari ini pada akhirnya jadi kenangan. Dan apa yang membuatmu sedih dihari ini, pada akhirnya juga akan berlalu."*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Kuasa, Yesus Kristus dan Bunda Maria menjadi tempat curhat saya selama ini
2. Bapak Saventinus Yan, Mama Emerensiana Reverdi Trivonia, kakak Alvinus, Yefrianus da'iry, Yosman Haryanto Yohan dan Andreas Iwange yang memberikan dukungan baik secara materil maupun emosional
3. Untuk diri sendiri, terimah kasih sudah sabar, kuat, dan semangat bertahan sampai sekarang, yang selalu tersenyum dan terlihat baik-baik saja di saat jiwa ini mulai Lelah, dan mentalmu yang mulai down, tetapi dalam diriku sendiri tetap berkata bahwa “ STEVI KAMU BISA DAN KAMU YANG TERBAIK”
4. Risti Da'Lopez, Fany Langoday, Susana Vela, Gloria Maure, Migga Parera sebagai yang sahabat selalu membantu saya dari proposal dan Skripsi dan yang selalu memotivasi saya
5. Kakak Ita yang sudah bersedia menjadi asisten dalam membantu proses penelitian saya

## ABSTRAK

MARIA STEVANIA YENTRISIA. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Untuk Kontrol Tekanan Darah Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Lansia Di Puskesmas Hewokloang Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur Tahun 2021.”

Hipertensi merupakan faktor utama penyakit kardiovaskuler. Hipertensi primer dapat diatasi dengan memodifikasi perilaku kesehatan, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang berhubungan dengan motivasi untuk kontrol tekanan darah selama masa Pandemi Covid-19 pada lansia di Puskesmas Hewokloang Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif. Sampel penelitian 52 responden diambil menggunakan teknik total sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Data yang diperoleh diolah dalam bentuk analisis Univariat dan Bivariat (Chi Square). Hasil penelitian analisis univariat menunjukkan bahwa dari 52 responden usia terbanyak adalah 60 -74 tahun (86.5%), jenis kelamin terbanyak perempuan 42 (80,8%), pendidikan terbanyak SD 34 (65,4%) pekerjaan bekerja sebanyak 29 (55,8%). Dukungan keluarga kurang 24 (46,2%) jarak layanan kesehatan < 5km 33 (63,5%) motivasi lansia baik 43 (82.7%). Motivasi kontrol tekanan darah memiliki kategori baik sebanyak 43 responden dan dukungan keluarga lansia hipertensi dimasa covid-19 memiliki kategori kurang sebanyak 24 responden. Hasil penelitian dengan menggunakan uji chi square pada variabel motivasi nilai p-value 0,018 yang berarti nilai ada hubungan motivasi dengan motivasi kontrol tekanan darah. Hasil p-value = value=0,092 yang berarti tidak ada hubungan antara jarak fasilitas kesehatan dengan motivasi kontrol tekanan darah. Hasil p-value = value=0,067 yang berarti nilai  $p > 0,05$ , berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan motivasi kontrol tekanan darah.

Kesimpulan faktor yang berhubungan dengan motivasi untuk kontrol tekanan darah yaitu motivasi sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan motivasi untuk tekanan darah yaitu jarak fasilitas kesehatan dan status pekerjaan.

Kata kunci :faktor- motivasi-kontrol tekanan darah -lansia pandemic covid-19  
Xvii + 170 hal + 13 tabel + Skema 2 – Lampiran 19  
Kepustakaan : 44, 2010-2020



## ABSTRACT

MARIA STEVANIA YENTRISIA. "Factors Related to Motivation for Blood Pressure Control During the Covid-19 Pandemic Period in the Elderly at Hewokloang Health Center, Sikka Regency, East Nusa Tenggara in 2021."

Hypertension is a major factor in cardiovascular disease. Primary hypertension can be overcome by modifying health behavior, so as to prevent complications. This study aims to determine the factors related to motivation to control blood pressure during the Covid-19 pandemic in the elderly at the Hewokloang Health Center, Sikka Regency, East Nusa Tenggara. This research is a quantitative research using a descriptive design. The research sample of 52 respondents was taken using a total sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire. The data obtained were processed in the form of Univariate and Bivariate (Chi Square) analysis. The results of the univariate analysis showed that of the 52 respondents, the most age was 60 -74 years (86.5%), the sex was mostly female 42 (80.8%), the most education was SD 34 (65.4%) work was 29 (55, 8%). Lack of family support 24 (46.2%) distance of health services < 5km 33 (63.5%) good elderly motivation 43 (82.7%). Motivation for blood pressure control has a good category of 43 respondents and family support for elderly hypertension in the Covid-19 period has a less category as many as 24 respondents. The results of the study using the chi square test on the motivation variable, the p-value is 0.018, which means that there is a relationship between motivation and motivation to control blood pressure. The results of p-value = value = 0.092 which means there is no relationship between distance from health facilities and motivation to control blood pressure. The results of p-value = value = 0.067 which means p value > 0.05, meaning that there is no significant relationship between work status and motivation to control blood pressure.

In conclusion, factors related to motivation to control blood pressure were motivation, while factors not related to motivation to blood pressure were distance from health facilities and work status.

Keywords: factors- motivation-blood pressure control-elderly pandemic covid-19  
Xvii + 170 pages + 13 tables + Schematic 2 – Appendix 19  
Bibliography : 44, 2010-2020

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa surgawai yang telah memberikan bekat yang luar biasa selama ini, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Lansia untuk Kontrol Tekanan Darah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Hewokloang Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur tahun 2021."

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Daniel Deni S. Kep Selaku Kepala Puskesmas Hewokloang Kabupaten Sikka Nusa Tenggara Timur.
3. Ibu Helena Himo.A.MD., Kep selaku Pengelola Program Lansia di Puskesmas Hewokloang.
4. Ibu Ita Pelo sebagai Asisten yang membantu dalam pengumpulan Kuesioner
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Ketua Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Koordinator Riset Keperawatan

8. Ibu Tri Wahyuni Ismoyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan Skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan Skripsi.
9. Dwi N. Heri S, M.Kep, Ns, M.Kep. Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan pada Skripsi ini.
10. Wayan Sudharta, S.Ke, Ns, M.Kep. Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan pada Skripsi ini.
11. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan Skripsi.
12. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2017 STIKES Bethesdah dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, Maret 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
E.Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: KAJIAN TEORI.....	10
A.Landasan Teori.....	10
1.Teori Lanjut Usia.....	10
2.Konsep Dasar Hipertensi.....	26
3.Konsep Motivasi.....	35
4.Teori Corona Virus.....	53
B.Kerangka Teori.....	59
C.Kerangka Konsep.....	61
D.Hipotesis Penelitian.....	62

E. Asumsi Penelitian .....	63
F. Variabel Penelitian .....	64
1. Definisi Konseptual .....	64
2. Definisi Operasional .....	66
<b>BAB III: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>70</b>
A. Desain Penelitian.....	70
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	70
C. Populasi dan Sampel.....	70
D. Alat Ukur Penelitian .....	71
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	74
F. Etika Penelitian .....	75
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	76
H. Analisis Data.....	79
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>83</b>
A. Hasil Penelitian .....	83
1. Hasil Uji Univariat.....	83
2. Hasil Uji Bivariat.....	87
B. Pembahasan .....	92
1. Analisa Univariate .....	92
2. Analisa Bivariate .....	100
<b>BAB V: PENUTUP.....</b>	<b>106</b>
A. Kesimpulan .....	106
B. Saran.....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>110</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>114</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kealian Penelitian .....	7
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	30
Tabel 3 Definisi Operasional.....	66
Tabel 4 Kisi-Kisi Umum.....	72
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus .....	73
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	84
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	85
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Jarak Layanan Kesehatan .....	86
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Motivasi Kontrol Tekanan Darah .....	87
Tabel 10 Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi.....	87
Tabel 11 Analisa Hubungan Jarak Akses Pelayanan dengan Motivasi.....	89
Tabel 12 Analisa Hubungan Pekerjaan dengan Motivasi .....	90
Tabel 13 Analisa Hubungan Pendidikan dengan Motivasi .....	91

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	59
Skema 2 Kerangka Konsep .....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Tabel Umum
- Lampiran 9 Tabel Khusus
- Lampiran 10 Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Penerimaan Penomoran Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Foto Penelitian
- Lampiran 15 Ijin Pengurusan Kuesioner Motivasi
- Lampiran 16 Lembar Konsult



STIKES BETHESDA YAKKUM