



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET*

TERHADAP KESIAPAN IBU DALAM MERAWAT BAYI

BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT

PANTI RAHAYU PURWODADI

GROBOGAN TAHUN 2021

MARTINGRUM TRI UTAMI

2003020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET*
TERHADAP KESIAPAN IBU DALAM MERAWAT BAYI
BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT
PANTI RAHAYU PURWODADI
GROBOGAN TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

MARTINGRUM TRI UTAMI

2003020

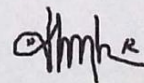
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH
TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : "Pengaruh Pemberian Edukasi dengan Media *Leaflet* terhadap Kesiapan Ibu dalam Merawat Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Rumah Sakit Panti Rahayu Purwodadi Grobogan Tahun 2021" yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali sebagai bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 25 Januari 2022



(Martiningrum T.U)

(2003020)

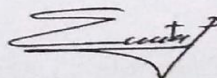
::

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA *LEAFLET*
TERHADAP KESIAPAN IBU DALAM MERAWAT BAYI BERAT
BADAN LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT
PANTI RAHAYU PURWODADI
GROBOGAN TAHUN 2021

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilakukan ujian skripsi

Yogyakarta, 27 Januari 2022



Pembimbing : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

122

Dipindai dengan CamScanner



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Pada 4 Februari 2022

Ketua Penguji : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I : Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



Vivi Retno-Intening, S.Kep, Ns, MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

" Apa pun yang saya miliki, di mana pun saya berada, saya dapat melewati apa pun didalam Dia yang menjadikan saya siapa saya." (Filipi 4:13)

“Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, jika kita awalidengan bekerja untuk mencapainya.”

“Do the best, be good, then you will be the best “

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu dan janganlah bersandar kepadapengertianmu sendiri”

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Yokanan dan ibu Martini yang telah memberikan kasih sayang sertadoa dan mengajarkan arti kehidupan yang sebenarnya.
2. Suamiku Daniel dan anak-anakku tersayang Hope, Holy, Hoshi yang selalu setia mendampingi dan yang selalu memberikan support dan menjadi penyemangat hidup.
3. Teman-teman S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

ABSTRAK

MARTININGRUM TRI UTAMI. ” Pengaruh Pemberian Edukasi dengan Media *Leaflet* terhadap Kesiapan Ibu dalam Merawat Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Rumah Sakit Panti Rahayu Purwodadi Grobogan Tahun 2021“.

Latar Belakang : BBLR termasuk bayi beresiko tinggi yang memerlukan perawatan khusus, maka perlu pemberian edukasi kepada ibu dan keluarga melalui pendidikan kesehatan tentang perawatan BBLR. *Leaflet* salah satu media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan tersebut.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian edukasi dengan media *leaflet* terhadap kesiapan ibu dalam merawat bayi berat badan lahir rendah di Rumah Sakit Panti Rahayu Purwodadi Grobogan Tahun 2021.

Metode: Jenis penelitian adalah *pre experiment* dengan *One-group pre-post test*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 33 responden. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan 43 pernyataan dengan Uji *statistic wilcoxon Test*.

Hasil: Hasil uji *wilcoxon Test* didapatkan nilai *p value* = 0,000, ($p < 0,05$) maka H_0 diterima. Kesiapan ibu dalam merawat bayi BBLR sebelum dilakukan intervensi sebagian besar 81,8 % memiliki kesiapan cukup dan setelah dilakukan intervensi 100% memiliki kesiapan yang baik dengan rata-rata peningkatan kesiapan ibu yaitu 17,00.

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian edukasi dengan media *leaflet* terhadap kesiapan ibu dalam merawat bayi BBLR di Rumah Sakit Panti Rahayu dengan rata-rata perbedaan *mean* 17,00

Saran: Diharapkan bisa menjadi acuan peneliti lain untuk melakukan penelitian dengan lebih mendalam terkait dengan penambahan variabel lain yang diketahui berhubungan dengan kesiapan ibu merawat bayi BBLR.

Kata kunci : edukasi – media *leaflet*– kesiapan ibu-
BBLR xvi + 77 hal + 13 Tabel + 2 Skema + 22
lampiran

Kepustakaan : 56, 2011-2021

ABSTRACT

MARTININGRUM TRI UTAMI. "The Impact of Providing Education with Leaflet Media on Mother's Readiness in Taking Care of Babies with Low Birth Weight at Panti Rahayu Purwodadi Hospital Grobogan in 2021".

Background : Babies with LBW are high-risk babies that require special care. This situation, which is much different from the normal condition of the baby, can affect the parents' readiness in taking care of the baby. Leaflet is one of the educational media to increase this knowledge.

Objective: To determine the impact of providing education with *leaflet* media on mother's readiness in taking care of babies with low birth weight at Panti Rahayu Purwodadi Grobogan Hospital in 2021.

Methods: This type of study is pre-experimental with One-group pre-post test. Sampling using purposive sampling with 33 respondents. The measuring instrument uses a questionnaire with 43 statements with the Wilcoxon Test statistical test.

Results: The wilcoxon test results obtained p value = 0.000, ($p < 0.05$) then H_0 is accepted. The readiness of mothers in caring for LBW infants before the intervention was mostly 81,8% had sufficient readiness and after the intervention 100% had good readiness with an average increase in maternal readiness, namely 17.00.

Conclusion: Providing education with *leaflet* media had affected mothers' readiness in taking care of babies with LBW at Panti Rahayu Hospital with the average range of 17.00.

Suggestion: It is hoped that it can become a reference for other researchers to conduct more in-depth research related to the addition of other variables that are known to be related to the readiness of mothers to care for LBW babies.

Keywords : education – *leaflet* media – mother's readiness- LBWxvi + 77 pages + 13 Tables + 2 Schematics + 22 attachments

Bibliography : 56, 2011-2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi dengan Media *Leaflet* terhadap Kesiapan Ibu dalam Merawat Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Rumah Sakit Panti Rahayu Purwodadi Grobogan Tahun 2021”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi/skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Dr. Tri Siswiyati, M. Kes, selaku direktur rumah sakit Panti Rahayu Purwodadi.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, sekaligus dosen Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku koordinator skripsi prodi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua penguji skripsi.
7. Ibu Rodhiyah, S.Kep, Ns, selaku kepala bagian keperawatan rumah sakit Panti Rahayu Purwodadi.
8. Ibu Dwi Martini, AMK, selaku kepala ruang markisa 1.
9. Seluruh perawat ruang Peristi
10. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
11. Daniel Hari Nugroho selaku suami yang selalu memberikan motivasi dan seluruh anak-anak tercinta (Hope, Holy, Hoshi) yang mendukung proses pembuatan skripsi serta dukungan doanya.
12. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2020 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati

Yogyakarta, 27 Januari 2022

Peneliti



(Martiningrum Tri Utami)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	11

A.	Landasan Teori.....	11
B.	Kerangka Teori.....	38
C.	Kerangka Konsep.....	40
D.	Hipotesis Penelitian.....	41
E.	Variable penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....		45
A.	Desain Penelitian.....	45
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
C.	Populasi dan Sampel.....	46
D.	Alat Ukur Penelitian.....	49
E.	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	50
F.	Etika Penelitian.....	51
G.	Prosedur Dan Pengumpulan Data.....	53
H.	Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		64
A.	Hasil Penelitian.....	64
B.	Pembahasan.....	70
C.	Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP.....		80
A.	Kesimpulan.....	80
B.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....		83
LAMPIRAN.....		83

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	42
Tabel 3. Skor Alternatif Jawaban kesiapan ibu	47
Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen kesiapan ibu	48
Tabel 5. Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden.....	60
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan responden di Rumah Sakit PantiRahayu.....	61
Tabel 7. Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden di Rumah Sakit PantiRahayu	61
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan berat badan bayi di Rumah Sakit PantiRahayu.....	62
Tabel 9. Distribusi frekuensi berdasarkan kesiapan responden merawat BBLRsebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan	63
Tabel 10. Uji normalitas kesiapan ibu dalam merawat BBLR di Rumah Sakit PantiRahayu	64
Tabel 11. Pengaruh pemberian edukasi dengan media <i>leaflet</i> terhadap kesiapan ibudalam merawat BBLR di Rumah Sakit.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metode kanguru	29
Gambar 2. Posisi dan cara menyusui yang benar	31
Gambar 3. Cara mencuci tangan yang benar	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian.....	38
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin studi awal
- Lampiran 2. Surat balasan permohonan ijin studi awal
- Lampiran 3. Surat permohonan uji validitas
- Lampiran 4. Balasan surat permohonan uji validitas
- Lampiran 5. Surat permohonan ethic clearance
- Lampiran 6. *Ethic clearance*
- Lampiran 7. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 8. Balasan surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 9. Bukti bebas syarat administrasi
- Lampiran 10. Form nama penguji ujian skripsi
- Lampiran 11. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 12. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 13. Lembar informed consent
- Lampiran 14. Kuesioner penelitaian
- Lampiran 15. Satuan acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 16. *Leaflet*
- Lampiran 17. Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 18. Tabel olahan
- Lampiran 19. Tabel umum
- Lampiran 20. Tabel khusus
- Lampiran 21. Lembar konsultasi skripsi
- Lampiran 22. Dokumentasi