



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM ANTI STROKE TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS
(UPT) PANTI WREDHA BUDHI DHARMA
KOTA YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

LISA WIDIANINGSIH

1202082

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

**PENGARUH SENAM ANTI STROKE TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UNIT
PELAKSANA TEKNIS(UPT) PANTI
WREDHA BUDHI DHARMA
KOTA YOGYAKARTA
TAHUN2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

LISA WIDIANINGSIH

1202082

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDAYAKKUM
YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar ke-sarjanaan saya.

Yogyakarta, 22 September 2016



Lisa Widianingsih

NIM. 1202082

SKRIPSI

PENGARUH SENAM ANTI STROKE TERHADAP

TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UNIT

PELAKSANA TEKNIS (UPT) PANTI

WREDHA BUDHI DHARMA

KOTA YOGYAKARTA

TAHUN 2016

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui
untuk dilaksanakan Ujian Hasil Penelitian**

Yogyakarta, 9 September 2016

Pembimbing



Djuminten, APP., MPH.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada Tanggal 16 September 2016

Ketua Penguji : Djuminten, APP., MPH.

Anggota Penguji I : Hadi Wahyono, SKM., MPH.

Anggota Penguji II : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ka. Prodi S-1

Yogyakarta

Ilmu Keperawatan



Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes.

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan,
maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan),
tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain),
dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”*

(Q.S Al Insyirah: 6-8)

Allahumma yassir wala tu'assir.

Rabbi tammim bilkhoir.

Birokhamatika ya Arhamarrohimin.

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur haturkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya telah memberikan kekuatan, kesehatan, dan kesabaran untuk hamba-Nya dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat menghantarkan menjadi seorang sarjana.

Bapak-Ibu... Alhamdulillah Lisa bisa menyelesaikan skripsi ini setelah melewati banyak "batu kerikil" yang mencoba menghalangi jalan Lisa. Ini karya terindah pertama Lisa yang Lisa persembahkan kepada kedua orang tua, Bapak Samsudin dan Ibu Sunarsih, serta adikku Dwi Syaiful Anwar, yang telah memberikan segalanya, segala kasih sayang dan cinta kalian yang tidak akan tergantikan dengan apapun. Keluarga besar Alm. Kakung Pawirodinomo & Uti Cipret dan Kakung Purwanto & Uti Warjiah yang tiada henti memberikan dukungan dan do'a.

"Tanpa keluarga, manusia sendiri di dunia, gemetar dalam dingin"

Terima kasih yang tak terningga untuk Dosen Pembimbing, Ibu Djuminten, APP., MPH., yang tidak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada Lisa.
"Tanpa bantuan Ibu, apa jadinya skripsi ini"

Terima kasih kepada para sahabat Dian, Veronica, Ika, Antonia, Devinta, Tiara, Devi, Noviana, Indah, Dedy, dan Denish yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani Lisa setiap hari. "Sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia". Serta teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang berjuang bersama menjadi seorang sarjana.

Alm. Pakdhe Suwardi dan Budhe Suratmi terimakasih sudah sangat berjasa buat Lisa.

Pakdhe Jompong terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah Lisa.

Tri Suwandi terima kasih selalu mengingatkan Lisa untuk sabar.

"Skripsi itu sabar"

Kalian sponsor hebat yang Lisa miliki.....☺

ABSTRAK

LISA WIDIANINGSIH. “Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016”

Latar Belakang: Hipertensi adalah tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Salah satu penatalaksana non farmakologinya adalah olahraga. Senam anti strokemeningkatkan aliran darah ke jantung. 52 lansia di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta mengalami hipertensi dan jarang melakukan olahraga.

Tujuan: Mengetahui pengaruh senam anti stroke terhadap tekanan darah pada lansia di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta tahun 2016.

Metode: Desain *quasy experiment* dengan *times series design*. Populasi lansia yang mengalami hipertensi di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta, 52 orang, pengambilan sampel *purposive sampling*, 30 responden. Analisis menggunakan Uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil: Dihasilkan nilai rata-rata MAP *pre-test* 124-138 mmHg lebih banyak daripada 109-123 mmHg dan nilai rata-rata MAP *post-test* 109-123 mmHg lebih banyak daripada 124-138 mmHg. Nilai $p\ value = 0,000 < \alpha = 0,05$, H_0 ditolak H_a diterima, terdapat pengaruh senam anti stroke terhadap tekanan darah pada lansia di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta tahun 2016.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh senam anti stroke terhadap tekanan darah pada lansia di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta tahun 2016.

Saran: Kiranya petugas UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta mengadakan senam anti stroke sebagai kegiatan untuk mengendalikan tekanan darah pada lansia.

Kata kunci: hipertensi – senam anti stroke
xxii + 95 halaman + 18 tabel + 37 gambar + 2 skema + 20 lampiran
Kepustakaan: 45, 2005 – 2015

ABSTRACT

LISA WIDIANINGSIH. “Effect of Anti Stroke Exercise on Blood Pressure of Elderly in Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta in 2016”

Background: Hypertension is blood pressure greater than 140/90 mmHg. One of the non pharmacological management of hypertension is having exercise. Anti stroke exercise helps to improve blood flow to the heart. A total of 52 elderly people at Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta had hypertension and rarely exercise.

Objective: To examine the effect of anti stroke exercise on blood pressure of elderly in Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta in 2016.

Methods: Quasy experimental with times series design. The population of elderly people who have hypertension in Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta in 2016, 52, purposive sampling, 30 respondents. Test analysis using Paired Sample T-Test.

Result: The resulting average value of MAP pre-test 124-138 mmHg more than 109-123 mmHg and the average value of MAP post-test 109-123 mmHg more than 124-138 mmHg. $p\text{value} = 0,000 < \alpha = 0.05$, H_0 is rejected H_a is accepted, there is the influence of anti stroke exercise on blood pressure in elderly Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta in 2016.

Conclusion: There is an effect of anti stroke exercise on blood pressure of elderly in Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta in 2016.

Suggestion: Presumably officer Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta can conduct antistroke exercise as a routine activity to control blood pressure in elderly hypertensive.

Keywords: hypertension – anti stroke exercise

xxii + 95 pages + 18 tables + 37 pictures + 2 schemas + 20 appendices

Bibliography: 45, 2005 – 2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016“, dan juga shalawat serta salam selalu tercurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW, semoga lantunan shalawat yang peneliti lantunkan selama pengerjaan skripsi ini dapat masuk ke dalam jiwa yang selalu mengharap syafa’atnya di hari akhir.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Niken W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian,
2. Bapak Drs. Heri Karyawan, selaku Kepala Dinas Perizinan Pemerintah Kota Yogyakarta yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan penelitian,

3. Bapak Heri Supriyanto, S. Sos., selaku Kepala UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian,
4. Ibu Vivi Retno Intening S. Kep., MAN., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah memberikan keterangan bebas keuanganshingga peneliti dapat melakukan ujian hasil penelitian,
5. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S. Kep., Ns., M. Nur., M. Pall. C., selaku Wakil Ketua II Bidang Keuangan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah memberikan keterangan bebas keuangan sehingga peneliti dapat melakukan ujian hasil penelitian,
6. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., MNS., selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah memberikan keterangan bebas keuangan sehingga peneliti dapat melakukan ujian hasil penelitian,
7. Ibu Ruthy Ng., S. Kp., M. Kes., selaku Dosen Mata Kuliah Riset Keperawatan yang telah menyetujui judul penelitian ini untuk dilakukan penelitian,
8. Ibu Djuminten, APP., MPH., selaku Pembimbing Penelitiandan Ketua Pengujiyang telah senantiasa dengan sabar membimbing dan memberikan masukan,
9. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku Anggota Penguji I yang telah memberikan masukan,
10. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., selaku Anggota Penguji II yang telah memberikan masukan,

11. Karyawan dan Staff STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah memfasilitasi peneliti dalam penyusunan skripsi,
12. Karyawan dan Staff UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta yang telah membantu peneliti dalam studi pendahuluan dan penelitian.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikannya selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua orang. Amin.

Yogyakarta, September 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SKEMA.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7

C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Lanjut Usia (Lansia)	14
a. Pegertian Lansia.....	14
b. Karakteristik Lansia	15
c. Batasan Usia Pada Lansia	16
d. Perubahan-perubahan Pada Lansia	17
e. Penyakit Pada Lansia	27
2. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi).....	28
a. Pengertian Hipertensi.....	28
b. Penyebab Hipertensi	29
c. Klasifikasi Hipertensi.....	30
d. Faktor Resiko Hipertensi	33
e. Mekanisme Terjadinya Hipertensi.....	34
f. Manifestasi Klinis Hipertensi	34
g. Penatalaksanaan Hipertensi	35
h. Komplikasi Pada Hipertensi	38
i. Mengukur Tekanan Darah	38
3. Senam Anti Stroke	39
a. Pengertian Senam Anti Stroke	39

b. Manfaat Senam	40
c. Prosedur Persiapan dan Pelaksanaan Senam	42
d. Metode Gerakan Senam	43
B. Kerangka Teori.....	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian.....	47
E. Asumsi.....	47
F. Variabel Penelitian	47
1. Definisi Konseptual.....	48
2. Definisi Operasional.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel.....	52
D. Alat Ukur Penelitian	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
F. Etika Penelitian	55
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	56
H. Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan	85
C. Keterbatasan Penelitian.....	89

BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian
- Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia Diatas 18 Tahun Berdasarkan Nilai *Mean Arterial Pressure* (MAP)
- Tabel 3. Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Berusia 18 Tahun Ke Atas Tidak Sedang Memakai Obat Anti Hipertensi Dan Tidak Sedang Sakit Akut
- Tabel 4. Definisi Operasional
- Tabel 5. Desain Penelitian *Quasy ExsperimentDesign* dengan serangkaian *One Group Pre Test and Post Test*
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 9. Distribusi Frekuensi Nilai Rata-rata *Mean Arterial Pressure* (MAP) Sebelum Senam Anti Stroke Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 10. Distribusi Frekuensi Nilai Rata-rata *Mean Arterial Pressure* (MAP) Sesudah Senam Anti Stroke Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 11. Distribusi Frekuensi Kategori Nilai Rata-rata *Mean Arterial Pressure*(MAP) Sebelum dan Sesudah Senam Anti Stroke Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 12. Distribusi Frekuensi Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016

- Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Paket Program Komputer Uji *Shapiro Wilk of Normality* Rata-rata *Mean Arterial Pressure* (MAP) Sebelum dan Sesudah Senam Anti Stroke Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 14. Hasil Analisis Data Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016 Menggunakan Paket Program Komputer *Paired Samples T-Test*
- Tabel 15. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Anti Stroke
- Tabel 16. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Tekanan Darah
- Tabel 17. Hasil Observasi Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 18. Hasil Penghitungan Tekanan Darah Berdasarkan *Mean Arterial Pressure* (MAP) Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Gerakan jalan ditempat
- Gambar 2 Gerakan menegakkan dan menundukkan kepala
- Gambar 3 Gerakan tolehkan kepala ke kanan dan kiri
- Gambar 4 Gerakan mematahkan kepala ke kanan dan kiri
- Gambar 5 Gerakan tangan lurus di depan dada ke arah tangan yang berlawanan
- Gambar 6 Gerakan tangan ditarik ke belakang memegangi bahu dan tangan yang satu menahan di bagian siku
- Gambar 7 Gerakan kedua tangan di depan dada menjauhi badan
- Gambar 8 Gerakan kedua tangan di belakang badan menjauhi badan
- Gambar 9 Gerakan mengangkat salah satu kaki dengan tangan menahan dibagian pergelangan kaki
- Gambar 10 Gerakan jalan di tempat senam anti stroke
- Gambar 11 Gerakan tepuk tangan senam anti stroke
- Gambar 12 Gerakan tepuk jari senam anti stroke
- Gambar 13 Gerakan jalin tangan senam anti stroke
- Gambar 14 Gerakan silang ibu jari senam anti stroke
- Gambar 15 Gerakan adu sisi kelingking senam anti stroke
- Gambar 16 Gerakan adu sisi telunjuk senam anti stroke
- Gambar 17 Gerakan ketuk pergelangan tangan kiri senam anti stroke
- Gambar 18 Gerakan ketuk pergelangan tangan kanan senam anti stroke
- Gambar 19 Gerakan ketuk sisi nadi tangan kiri senam anti stroke
- Gambar 20 Gerakan ketuk sisi nadi tangan kanan senam anti stroke
- Gambar 21 Gerakan tekan jari tangan senam anti stroke
- Gambar 22 Gerakan buka tangan senam anti stroke
- Gambar 23 Gerakan kepal tangan senam anti stroke

- Gambar 24 Gerakan tepuk punggung tangan kiri senam anti stroke
- Gambar 25 Gerakan tepuk punggung tangan kanan senam anti stroke
- Gambar 26 Gerakan tepuk lengan tangan kiri senam anti stroke
- Gambar27 Gerakan tepuk lengan tangan kanan senam anti stroke
- Gambar 28 Gerakan tepuk bahu tangan kiri senam anti stroke
- Gambar 29 Gerakan tepuk bahu tangan kanan senam anti stroke
- Gambar 30 Gerakan tepuk bagian pinggang senam anti stroke
- Gambar 31 Gerakan tepuk bagian paha senam anti stroke
- Gambar 32 Gerakan tepuk betis senam anti stroke
- Gambar 33 Gerakan jongkok senam anti stroke
- Gambar 34 Gerakan berdiri senam anti stroke
- Gambar35 Gerakan tepuk perut senam anti stroke
- Gambar 36 Gerakan kaki jinjit senam anti stroke
- Gambar 37 Gerakan kaki tegak senam anti stroke

DAFTAR SKEMA

- Skema 1. Kerangka Teori
- Skema 2. Kerangka Konsep

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Pengantar dari UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Perijinan Pemerintah Kota Yogyakarta
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6 Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Anti Stroke
- Lampiran 10 Gambar Gerakan Senam Anti Stroke
- Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 12 Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 13 Hasil Observasi Penelitian Pengaruh Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Lampiran 14 Hasil Penghitungan Tekanan Darah Berdasarkan *Mean Arterial Pressure* (MAP) Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016
- Lampiran 15 Hasil Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden dan Analisis Univariat Menggunakan Paket Program Komputer *Frequency Table*
- Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Paket Program Komputer Uji *Shapiro Wilk Test of Normality*
- Lampiran 17 Hasil Uji Bivariat Data Menggunakan Paket Program Komputer Uji *Paired Samples T-Test*

Lampiran 18 Daftar Hadir Responden Penelitian Pengaruh Senam Anti Stroke Pada Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Kota Yogyakarta Tahun 2016

Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 20 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM