

DAFTAR PUSTAKA

- A. Agoes, A. A. (2011). *Penyakit Di Usia Tua*. Jakarta: EGC.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC Jilid 1*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Athea. (2009). *Terampil Teknik Senam*. Bandung: PT. Sarana Ilmu Pustaka.
- Badan Pusat Statistik. (2010). Diakses pada tanggal 10 Mei 2016 melalui: http://www.bappenas.go.id/files/5413/9148/4109/Proyeksi_Penduduk_Indonesia_2010-2035.pdf.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Betz, C. L., & Sowden, L. A. (2009). *Buku Saku Keperawatan Pediatri Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Depkes. (2007). *Survei Kesehatan Rumah Tangga*. Diakses pada tanggal 10 Mei 2016 melalui: <http://www.depkes.go.id/indeks.htm?option=news&task=viewarticle&sid=3458>.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Deeoublish.
- Dinas Kesehatan Provins DIY. (2009). Diakses pada tanggal 10 Mei 2016 melalui: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROV_2009/P.Prov.DIY_09.pdf.
- Dinas Kesehatan Provins DIY. (2013). Diakses pada tanggal 10 Mei 2016 melalui: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROV_2013/P.Prov.DIY_13.pdf.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Gray, H. H., Dawkins, K. D., Morgan, J. M., & Simpson, I. A. (2005). *Lecture Notes Kardiologi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ilkafah. (2014). *Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan - Sedang Di Rektorat Unibraw Malan, Jurnal Surya Volume 2 Nomer IV*. Malang.

- Immelati, M. R., & Puspita. (2012). *Tahukah Anda? Makanan Berbahaya Untuk Penderita Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Irfan. (2012). *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Yogyakarta.
- Junaidi. (2011). *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Kanisius, L. G. (2010). *Hipertensi. Tekanan Darah Tinggi. Kesehatan Masyarakat*.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Kusmana. (2006). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noviyanti. (2015). *Hipertensi: Kendali, Cegah, & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop! Hipertensi*. Bandung: Familia Pustaka Keluarga.
- Palmer, & Williams. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Riskesdas. (2013). Diakses pada tanggal 10 Mei 2016 melalui: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Setiawan, Iwa, Yunani, & Kusyati. (2014). *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Pada Lansia Hipertensi*. Semarang: Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah.
- Sigarlaki. (2006). *Karakteristik dan Faktor yang berhubungan dengan Hipertensi Di Desa Bocor Kecamatan Bulus Pesantren Kabupaten Kebumen Jawa Tengah Tahun 2006*. Jawa Tengah: Naskah Publikasi.
- Sindhu. (2014). *Panduan Lengkap Yoga: Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Smeltzer, & Bare. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.

- Sugiarto. (2007). *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulastrri, D. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kalijambe Sragen Jawa Tengah Tahun 2015*. Jawa Tengah: Naskah Publikasi.
- Sumintarsih. (2006). *Olahraga Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*.
- Sustrani, L. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suwarsa, I. (2006). *Kiat Sehat Bagi Lansia*. Bandung: MQS Publishing.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2012). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vitahealth, T. D. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wadhah, N. (2011). *Manaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: CV. Multi Solusindo.
- Wibowo, S. (2009). *Karakteristik Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2004-2008*. Skripsi FKM USU.
- Wijaya, P. A. (2009). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Poli Penyakit Dalam Di Rumah Sakit Kepolisian Pusat Raden Said Sukanto Jakarta Tahun 2009*. Jakarta: Naskah Publikasi.
- Wirjowidagdo, S., & Sitanggang, M. (2010). *Tanaman Obat Untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, & Kolesterol Edisi Revisi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Woods, S. L., Froelicher, E. S., Mootzer, S. U., & Bridges, J. E. (2009). *Cardiac Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Yulaikhah, L. (2006). *Kehamilan: Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.