



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS
IMUNISASI DASAR DENGAN STATUS GIZI BAYI UMUR
9-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DEPOK III, KABUPATEN SLEMAN,
YOGYAKARTA
2016**

LUCIA RATNATAMMI GUPITASARI

1202083

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA 2016**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS
IMUNISASI DASAR DENGAN STATUS GIZI BAYI UMUR
9-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DEPOK III, KABUPATEN SLEMAN,
YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

LUCIA RATNATAMMI GUPITASARI

1202083

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

4 Agustus 2016

Penguji I

: Sri Wahyuni, MPH.

Penguji II

: Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes.

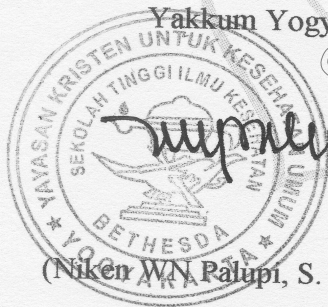
Penguji III

: Ethic Palupi. S.Kep., Ns., MNS.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Niker W.N. Palupi, S. Kp., M. Kes.)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu

Keperawatan

(Ethic Palupi. S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

Believe me,
being a big person in a small place more cool.
Than,
being a small person in a big place.
(Lucia, 2016)

PERSEMBAHAN

Puji syukur Cici ucapkan kepada Tuhan Yesus yang senantiasa menuntun cici hingga detik ini. Kuasa-Mu yang besar telah menghantarku ke ambang pintu terakhir dari perjuangan seorang sarjana.

TERIMA KASIH

Mami-Papa!!! Akhirnya Cici bisa lulus tepat waktu, ini karya terindah pertama Cici yang bisa Cici persembahkan buat mami Utami dan papa Ratmonoku tersayang. Tidak lupa juga Gendhis Sekar Sari adikku, Ibu, Tati, Mama Wik, Om Endang, Mas Kelik, Mbak Teti dan semua keluarga yang belum Cici sebutkan namanya yang senantiasa mendoakanku.

TERIMA KASIH

Sahabatku Muti, Justy, Paji, Cema, Bela, Sarah ini jawaban doa kalian yang selalu bilang “semoga cepet lulus Ci”. Yura, Indri, Dian, Dennis, Samuel, Niken, Ayu, Fera, Chece, Utari, Anna, Emi kalian semua yang selalu punya kata SEMANGAT berlusin-lusin di setiap harinya, kita sarjana bareng ya!! Designer, inspirasi, dan penyemangatku Oktavian Dwi Nugraha di jarak 395,9 KM, serta buat teman-teman yang berjuang bareng karena berjuang sendirian itu gak enak.

TERIMA KASIH

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi Bayi Umur 9-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III, Kabupaten Sleman, Yogyakarta 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaan saya.

Yogyakarta, 4 Agustus 2016



(Lucia Ratnatammi Gupitasari)

(1202083)

ABSTRAK

LUCIA RATNATAMMI G. “ Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi Bayi Umur 9-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III, Kabupaten Sleman, Yogyakarta 2016.”

Latar Belakang: Kabupaten Sleman memiliki masalah gizi sebanyak 1,6% dan prevalensi status gizi di Puskesmas Depok III yaitu status gizi lebih 48, gizi baik 1615, gizi kurang 77, dan gizi buruk 8 balita.

Tujuan: Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dan status imunisasi dasar dengan status gizi pada bayi umur 9-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III, Kabupaten Sleman, Yogyakarta 2016.

Metode: Desain penelitian berupa analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah bayi berumur 9-12 bulan yang berjumlah 48 bayi dengan sampel sebanyak 45 bayi dan teknik pengambilan sampel dengan *cluster sampling* dan *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan lembar observasi, buku KIA, timbangan bayi, dan standar simpang baku dari WHO-NCHS. Analisis dengan *Chi-square*.

Hasil: Hasil perhitungan *Chi-square* pemberian ASI eksklusif dengan status gizi yaitu X^2 hitung < X^2 tabel ($2,806 < 7,815$), dan status imunisasi dasar dengan status gizi yaitu X^2 hitung > X^2 tabel ($15,2 > 7,815$) dengan tingkat keerratan 0,5.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi umur 9-12 bulan, namun terdapat hubungan antara status imunisasi dasar dengan status gizi bayi usia 9-12 bulan dengan tingkat keerratan sedang.

Saran: Penelitian lebih lanjut dapat dikembangkan mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi bayi, pemberian ASI eksklusif dan status imunisasi dasar.

Kata Kunci: ASI eksklusif - imunisasi - status gizi
xvi + 100 hal + 13 lampiran + 17 tabel + 3 skema
Kepustakaan: 46, 2006-2015

ABSTRACT

LUCIA RATNATAMMI G. "Relationship between Exclusive Breastfeeding and Basic Immunization Status with Nutritional Status of Infants Aged 9-12 Months in Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta in 2016."

Background: Sleman district has problems of nutritional status as much as 1,6% and the prevalence of nutritional status in Puskesmas Depok III is 48 toddlers with nutritional status over, 1.615 toddlers with good nutrition, 77 toddler with less nutritional status, and 8 toddlers with poor nutritional status.

Objective: Determine the relationship between exclusive breastfeeding and basic immunization status with nutritional status of infants aged 9-12 months in Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta in 2016.

Methods: Research design applied analytic correlation method which used cross sectional. Population in this research was 48 infants aged 9-12 months with 45 infants as the sample selected with cluster sampling and purposive sampling. Data collecting applied by observation sheet, KIA book, baby scales, and standard deviations from WHO- NCHS. Univariate and bivariate analysis with Chi-square.

Results: Results of *Chi-square* about exclusive breastfeeding with nutritional status is $X_2 \text{ count} < X_2 \text{ table}$ ($2,806 < 7,815$), and basic immunization status with nutritional status is $X_2 \text{ count} > X_2 \text{ table}$ ($15,2 > 7,815$) with contingency coefficient is 0,5.

Conclusion: There is no correlation between exclusive breastfeeding with nutritional status of infants aged 9-12 months, but there is a correlation between basic immunization status with nutritional status of infants age 9-12 months with fair contingency coefficient.

Suggestion: Further researchers are suggested to develop other factors affecting nutritional status of infants, exclusive breastfeeding and basic immunization status.

Keywords: exclusive breastfeeding - immunization - nutritional status

xvi + 100 pages + 13 attachments + 17 tables + 3 schemas

Bibliography: 46, 2006-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya. Segala hormat dan kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa di Surgawi yang telah memberikan berkat yang berkelimpahan, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi Bayi Umur 9-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III, Kabupaten Sleman, Yogyakarta 2016”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan program strata satu (S1) STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan izin melakukan studi awal dan penelitian.
2. Bapak Agus Santoso, S.Psi. selaku Kepala Desa Caturtunggal yang telah memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian di Desa Caturtunggal.
3. Ibu Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN. selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan keterangan bebas biaya sehingga peneliti dapat melaksanakan ujian skripsi.

4. Ibu Ethic Palupi. S.Kep., Ns., MNS. selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan penguji II yang telah memberikan keterangan bebas biaya, membantu dalam proses perizinan ujian skripsi serta banyak memberikan masukan, bimbingan dan motivasi kepada peneliti.
5. Ibu Ruthy Ng., S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji I yang banyak memberikan masukan , bimbingan dan motivasi kepada peneliti.
6. Ibu Sri Wahyuni, MPH. selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi kepada peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk pembaca sehingga dapat meningkatkan minat dalam keikutsertaan menangani masalah gizi. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, 4 Agustus 2016

Peneliti



Lucia Ratnatammi Gupitasari

(1202083)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	13

a. Pengertian ASI Eksklusif.....	13
b. Komposisi ASI.....	13
c. Pengelompokan ASI.....	15
d. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif.....	17
e. Cara Pemberian ASI yang Benar.....	20
f. Kebutuhan Nutrisi Selama Menyusui.....	22
g. Hambatan Menyusui.....	24
2. Imunisasi Dasar.....	25
a. Pengertian Imunisasi.....	25
b. Tujuan Imunisasi.....	25
c. Sasaran Imunisasi.....	25
d. Jenis-jenis Imunisasi.....	26
e. Imunisasi Dasar Nasional.....	27
f. Jadwal Imunisasi.....	33
3. Status Gizi.....	34
a. Pengertian Status Gizi.....	34
b. Masalah Gizi di Indonesia.....	34
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi.....	35
c. Penilaian Status Gizi.....	38
d. Penilaian Status Gizi Berdasarkan BB/U.....	41
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	46

E. Asumsi	47
F. Variabel Penelitian.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan tempat penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	55
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
G. Etika Penelitian.....	57
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
I. Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Penelitian.....	68
B. Pembahasan.....	79
C. Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2	Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar.....	34
Tabel 3	Kategori Status Gizi untuk Umur 0-60 Bulan BB/U.....	43
Tabel 4	Variabel Penelitian.....	48
Tabel 5	Kisi-kisi Umum.....	55
Tabel 6	Kisi-kisi Khusus.....	56
Tabel 7	Interpretasi Hasil C/Keeratan.....	67
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Bayi...	69
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	70
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	71
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Bayi.....	71
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Imunisasi Dasar.....	72
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Status Imunisasi Dasar Berdasarkan Karakteristik Bayi.....	73
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi ...	74
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Karakteristik	

	Bayi.....	75
Tabel 16	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi	
	Bayi Umur 9-12 Bulan.....	76
Tabel 17	Hubungan Status Imunisasi Dasar dengan Status Gizi Bayi	
	Umur 9-12 Bulan.....	78

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masalah Gizi Indonesia.....	37
Skema 2 Kerangka Teori.....	44
Skema 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal dan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Daftar Nama Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III, Sleman, Yogyakarta
- Lampiran 5 Daftar Jadwal Posyandu dan Jumlah Bayi Umur 9-12 Bulan yang Menjadi Populasi Penelitian
- Lampiran 6 Penentuan Jumlah Sampel
- Lampiran 7 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-laki Umur 0-12 Bulan
- Lampiran 8 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-12 Bulan
- Lampiran 9 Instrumen Pengumpulan Data: Pemberian ASI Eksklusif, Status Imunisasi Dasar, Status Gizi
- Lampiran 10 Keterangan Cara Menghitung Status Gizi pada Bayi Umur 9-12 Bulan
- Lampiran 11 Tabel Umum
- Lampiran 12 Tabel *Chi-square*
- Lampiran 13 Hasil Perhitungan Manual