



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA ANAK

SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6

BENDUNGAN WATES, KULON PROGO

YOGYAKARTA

2016

LUSIA LINDA WATI

1202084

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2016

**PENGARUH PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA ANAK
SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6
BENDUNGAN WATES, KULON PROGO
YOGYAKARTA**

2016

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

LUSIA LINDA WATI

1202084

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Pencegahan Penyakit Diare pada Anak Sekolah di SDN 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Lusia Linda Wati

1202084

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT DIARE PADA ANAK

SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI 6

BENDUNGAN WATES, KULON PROGO

YOGYAKARTA

2016

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 23 Agustus 2016

Pembimbing : Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep

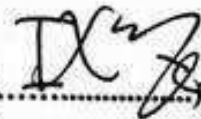




**Skripsi ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada
Tanggal 23 Agustus 2016**

Pembimbing :

Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Penguji I

Djuminten, APP., MPH.


(.....)

Penguji II

Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN.


(.....)

**Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta**



Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes.

**Mengetahui,
Ka Prodi S-1 Ilmu
Keperawatan**


Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang

Amsal 17:22

there is no problem that can not be solved as long as there is a will and hard work to complete.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus & Bunda Maria...
2. Bapak Yustinus Liten dan Ibu Yohana Lan yang selalu memberi dukungan, selalu mendukung di saat susah maupun di saat bahagia.
3. Kakak Maria Ita, Abang Bernadus Cito dan Adik Ekodinus yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari yang selalu memberikan bimbingan selama mengerjakan skripsi
5. Ibu Dra. Kartini yang telah memberikan ijin untuk penelitian di sekolah dasar negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo
6. Yudi Arisandi yang selalu memberi semangat dan motivasi selama mengerjakan skripsi.
7. Sahabat terbaik Febrina Crysti Alazcka, Fransiskus Dedi, Diyah windi A.A, Suriyah, Vincentia Pangestika, Mira Kurniawati, Fransiska Oktaviani Weri, Imaculata Kunuina Jedia Tawu, Apriana Selviani, Jasmin K.Z, Rosa.
8. Teman-teman terbaik Vero Aprolonius, Heggy Nelwan, Emiliana Irene, Kak Alice, Kak Veron, Cherly, Kak Viani, Sera, Shello, Nugrahanti, Kurnia Dewita, Adriana, Kak Atry, Bang Beni, Bang Christian, kak Luni, Kak Zury, Ambar.
9. Teman - teman kelas 4A S1 Ilmu Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Teman - teman seperjuangan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2012.....

ABSTRAK

LUSIA LINDA WATI. “Pengaruh Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Pencegahan Penyakit Diare Pada Anak Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2016”.

Latar Belakang : Diare di Indonesia merupakan salah satu penyakit yang paling sering terjadi pada anak. Kurangnya kesadaran anak untuk berperilaku hidup bersih dan sehat menjadi salah satu penyebab terjadinya diare. Salah satu upaya untuk meningkatkan kesadaran anak tentang PHBS maka dilakukan penyuluhan kesehatan.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap pencegahan penyakit diare pada anak sekolah di sekolah dasar negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016.

Metode Penelitian : Menggunakan design *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Populasi penelitian ini sebanyak 30. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan sampel jenuh. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*.

Hasil : Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha < 0,05$) diperoleh nilai hitung (*p value* = 0,000).

Kesimpulan : Ada pengaruh penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat terhadap pencegahan penyakit diare pada anak sekolah di sekolah dasar negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016.

Saran : penyuluhan kesehatan bisa diberikan secara berkesinambungan melalui program UKS.

Kata Kunci : Pencegahan Penyakit Diare- Pengaruh Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat-Anak Sekolah Dasar, 84 hal + 1 gambar + 14 tabel + 2 skema +10 lampiran

Kepustakaan : 35, 2006 - 2015

ABSTRACT

LUSIA LINDA WATI : "The Influence of Clean and Healthy Life Behavior Counseling on Diarrhea Prevention of Students in SD Negeri 6 Bendungan, Wates, Kulon Progo Yogyakarta in 2016".

Background : Diarrhea in Indonesia is one of the most common diseases in children. Lack of awareness of children to have clean and healthy life behavior becomes a cause of diarrhea. One of the ways to raise children's awareness about PHBS is by conducting counseling.

Objective: To determine the influence of clean and healthy life behavior counseling on diarrhea prevention of students in SD Negeri 6 Bendungan, Wates, Kulon Progo Yogyakarta in 2016.

Methods: It was a Quasi Experimental research using one group pretest-posttest design with 30 students as the population with saturated sample technique. The statistical test used *Wilcoxon* test.

Result : Analysis was done by using *Wilcoxon* test at 95 % significance level ($\alpha < 0.05$). Acquired (p value = 0,000).

Conclusion : There is an influence of clean and healthy life behavior counseling on diarrhea prevention of students in SD Negeri 6 Bendungan, Wates, Kulon Progo Yogyakarta in 2016.

Suggestion : Health counseling can be given continuously through UKS program.

Keyword : Diarrhea prevention- The influence of clean and healthy life behavior counseling - elementary school students.

ix-84 pages - 1 picture – 14 tables – 2 schemas – 10 appendices

Bibliography : 35, 2005 - 2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Pencegahan Penyakit Diare Pada Anak Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Kartini selaku Kepala Sekolah SDN 6 Bendungan Wates yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SDN 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta.
2. Ibu Niken W.N. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku penguji II dan Pjs. Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Djuminten, APP.,MPH selaku penguji I, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Ignasia Yunita Sari S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi yang menguatkan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Hal |
|------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| MOTTO..... | v |
| PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR SKEMA..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xviii |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| BAB II : KAJIAN TEORI..... | 12 |
| A. Landasan Teori..... | 12 |

| | |
|--|----|
| 1. Diare | 12 |
| a. Pengertian Diare | 12 |
| b. Klasifikasi Diare | 13 |
| c. Penyebab Diare..... | 14 |
| d. Patofisiologi | 15 |
| e. Tanda dan Gejala Diare..... | 16 |
| f. Faktor Penyebab Diare..... | 17 |
| g. Penatalaksanaan Diare..... | 19 |
| 2. Pencegahan | 21 |
| a. Pengertian Perilaku..... | 21 |
| b. Perilaku Kesehatan | 21 |
| c. Pencegahan Diare..... | 23 |
| 3. Penyuluhan Kesehatan..... | 29 |
| a. Pengertian | 29 |
| b. Sasaran Penyuluhan..... | 30 |
| c. Materi atau Pesan..... | 31 |
| d. Metode Penyuluhan..... | 32 |
| e. Alat Bantu atau Alat Peraga Penyuluhan..... | 33 |
| f. Media Penyuluhan..... | 34 |
| g. Faktor Yang Mempengaruhi Penyuluhan..... | 37 |
| 4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat..... | 38 |
| a. Pengertian | 38 |
| b. Indikator PHBS di Sekolah..... | 39 |
| c. Manfaat PHBS..... | 46 |

| | |
|---|----|
| d. Faktor Penyebab Melakukan PHBS..... | 46 |
| 5. Anak Sekolah Dasar..... | 48 |
| a. Faktor yang mempengaruhi kesehatan anak..... | 48 |
| b. Tahap-tahap Tumbuh Kembang..... | 50 |
| c. Karakteristik Anak Sekolah Dasar..... | 51 |
| B. Kerangka Teori..... | 54 |
| C. Kerangka Konsep | 55 |
| D. Hipotesis | 56 |
| E. Asumsi Penelitian | 56 |
| F. Variabel Penelitian..... | 56 |
| 1. Defenisi Konseptual..... | 56 |
| 2. Definisi Operasional..... | 58 |
| BAB III : METODE PENELITIAN..... | 60 |
| A. Desain Penelitian | 60 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 60 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 61 |
| D. Alat Ukur Penelitian..... | 61 |
| E. Validitas Dan Realibilitas..... | 63 |
| 1. Uji Validitas..... | 63 |
| 2. Uji Reliabilitas..... | 64 |
| F. Etika Penelitian | 65 |
| G. Pengumpulan Data..... | 67 |
| H. Analisa Data..... | 70 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 75 |
| A. Hasil..... | 75 |

| | |
|---------------------------------|----|
| B. Pembahasan..... | 79 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 85 |
| BAB V : PENUTUP..... | 86 |
| A. Kesimpulan..... | 86 |
| B. Saran..... | 87 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

| | |
|----------|---|
| Tabel 1 | Keaslian Penelitian |
| Tabel 2 | Definisi Operasional |
| Tabel 3 | Kisi-Kisi Umum Kuesioner |
| Tabel 4 | Kisi-Kisi Khusus Kuesioner |
| Tabel 5 | Tabel Umum |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Siswa Kelas VI SD Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016. |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Siswa Kelas VI SD Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016. |
| Tabel 8 | Distribusi frekuensi pencegahan penyakit diare sebelum penyuluhan PHBS di Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016. |
| Tabel 9 | Distribusi frekuensi pencegahan penyakit diare sesudah penyuluhan PHBS di Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016. |
| Tabel 10 | Uji distribusi normal data pencegahan penyakit diare sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan PHBS pada anak kelas VI di Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016. |
| Tabel 11 | Hasil Uji Pencegahan Penyakit Diare Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan PHBS Pada Anak di Sekolah Dasar Negeri 6 Bendungan Wates, Kulon Progo Yogyakarta 2016. |

DAFTAR SKEMA

| | Hal |
|------------------------------|-----|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 54 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 55 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Surat – surat Perijinan |
| | a. Surat perijinan studi awal |
| | b. Surat perijinan uji validitas |
| | c. Surat perijinan penelitian |
| Lampiran 2 | Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden |
| Lampiran 4 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 5 | Satuan Acara Penyuluhan |
| Lampiran 6 | Hasil Uji Validitas dan Reabilitas |
| Lampiran 7 | Tabel Olahan |
| Lampiran 8 | Tabel Khusus |
| Lampiran 9 | Jadwal Kegiatan |
| Lampiran 10 | Anggaran Penelitian |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|-------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Langkah-langkah mencuci tangan..... | 39 |
|----------|-------------------------------------|----|

STIKES BETHESDA YAKKUM