



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU TERHADAP NILAI  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RW 13 SOROSUTAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**LUSIA MELI MEGASARI**

**1202085**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2016**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HIJAU TERHADAP NILAI  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI RW 13 SOROSUTAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan**

**LUSIA MELI MEGASARI**

**1202085**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA 2016**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Hijau terhadap Nilai Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Agustus 2016

Lusia Meli Megasari



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 23 Agustus 2016

**Penguji I**

Hadi Wahyono, SKM., MPH

**Penguji II**

Widyastuti, APP., MPH

**Penguji III**

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta



(Niken W. Palupi, S.Kp., M.Kes)

Mengetahui,

Ka Prodi S-1 Ilmu

Keperawatan

(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS)

## **MOTTO**

*Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh  
kepercayaan, kamu akan menerimanya*

*(Matius 21:22)*

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Skripsi ini untuk Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kasih setia Nya. Karya ini ku persembahkan untuk

1. Kepada kedua orang tuaku, bapakku Yohanes Mijar Usman dan ibuku Fransiska Maria yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
2. Adik-adikku Tendi, Nadus dan Belo terima kasih telah memberikan dukungan dan semangat.
3. Kristianus Heri Hartanto, terima kasih selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi.
4. Sahabatku Bernadetta Dian Retnani dan Putu Mbah Bejo : Reve, Asti, Kristin, Deni, Vera, Ayu, Robin, Riyan dan Herdi. Terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama.

## ABSTRAK

**LUSIA MELI MEGASARI.** “Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Nilai Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016 ”.

**Latar Belakang:** Meningkatnya jumlah lansia menyebabkan jumlah angka penderita hipertensi meningkat. Hipertensi dapat mengakibatkan timbulnya penyakit lain apabila tidak segera diobati. Penyakit hipertensi menempati posisi pertama dua puluh besar penyakit pada Tahun 2015 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta dengan jumlah kunjungan sebanyak 7.273 orang.

**Tujuan:** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teh hijau terhadap nilai tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *pre eksperimen* dengan pendekatan *one group pre and post test*, populasi penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta berjumlah 23 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dengan observasi. Uji bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Analisis data nilai *p value* untuk sistolik yaitu 0,003 ( $p < 0,05$ ) dan nilai *p value* untuk diastolik yaitu 0,001 ( $p < 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Terdapat pengaruh pemberian teh hijau terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016.w

**Kesimpulan:** ada pengaruh pemberian teh hijau terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016.

**Saran:** peneliti lain diharapkan untuk meneliti tentang faktor – faktor yang mempengaruhi motivasi lansia dengan hipertensi dalam mengkonsumsi teh hijau.

**Kata Kunci:** teh hijau – tekanan darah – hipertensi

85 hal + 16 tabel + 11 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 28, 2006 - 2015

## ABSTRACT

**LUSIA MELI MEGASARI.** The Effect of Green Tea on Blood Pressure Value in Elderly with Hypertension at RW 13 Sorosutan Yogyakarta in 2016.

**Background:** The increasing number of elderly leads to the increasing number of hypertension. Hypertension can lead to other diseases. Hypertension occupied the first position among 20 major diseases in 2015 at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta with 7.273 visitors.

**Objective:** To determine the effect of green tea on blood pressure value in elderly with hypertension at RW 13 Sorosutan Yogyakarta in 2016.

**Methods:** It was a pre experimental study with the approach of one group pre and post test, the population was 23 elderly with hypertension at RW 13 Sorosutan Yogyakarta selected with purposive sampling technique. Data collection used observation while bivariate test used wilcoxon.

**Result:** The study was performed using computerized Wilcoxon test with p values for systolic 0.003 ( $p < 0.05$ ) and the p-value for the diastolic 0.001. It means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. There is an effect of green tea on blood pressure value in elderly with hypertension in RW 13 Sorosutan Yogyakarta in 2016.

**Conclusion:** There is an effect of green tea on blood pressure in elderly with hypertension at RW 13 Sorosutan Yogyakarta in 2016.

**Suggestion:** Further researchers are suggested to examine the factors that affect the motivation of elderly with hypertension in consuming green tea.

**Keyword:** green tea - blood pressure – hypertension

85 pages +16 tables + 11 appendices + 2 schemas

Bibliography: 28, 2006 - 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan kasihNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian teh hijau terhadap nilai tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016”.

Skripsi ini diselesaikan oleh peneliti dengan mendapat bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada Yth :

1. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp. M.Kes, selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu dr. Rachmawati Gundisari, selaku kepala puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ng, S.Kp, M.Kes., sebagai dosen pengampu mata kuliah Riset Keperawatan.
5. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahannya dan bimbingan.
6. Bapak Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep. MB, selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing selama proposal.



7. Pihak Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Tekanan Darah.....	11
2. Hipertensi.....	17

3. Teh.....	31
4. Teh Hijau.....	34
5. Lansia .....	41
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep .....	54
D. Hipotesa Penelitian.....	55
E. Variabel Penelitian .....	55
1. Definisi Konseptual .....	55
2. Definisi Operasional.....	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Desain Penelitian.....	57
B. Tempat Penelitian.....	57
C. Populasi dan Sampel .....	58
D. Alat Ukur Penelitian.....	59
E. Validitas dan Reliabilitas .....	59
F. Etika Penelitian .....	60
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	62
H. Analisis Data .....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	69
A. Hasil Penelitian .....	69
B. Pembahasan.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	80

BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Keaslian penelitian
- Tabel 2 : Jenis tensimeter
- Tabel 3 : Ukuran manset
- Tabel 4 : Klasifikasi hipertensi pada klien berusia  $\geq 18$  tahun
- Tabel 5 : Klasifikasi hipertensi berdasarkan level tekanan darah
- Tabel 6 : Komponen *catechin* pada daun teh
- Tabel 7 : Komponen senyawa teh hijau
- Tabel 8 : Komposisi *catechin* teh hijau
- Tabel 9 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 11 : Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 12 : Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pendidikan RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 13 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Teh Hijau Selama Dua Minggu di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 14 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Teh Hijau Selama Dua Minggu di RW 13 Sorosutan Yogyakarta Tahun 2016
- Tabel 15 : Hasil uji Homogenitas *Shapiro-Wilk Test* Berpasangan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Teh Hijau Selama Dua Minggu di RW 13 Sorosutan Yogyakarta

Tabel 16 : Hasil uji *Wilcoxon* Berpasangan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Diberikan Teh Hijau Selama Dua Minggu di RW 13 Sorosutan Yogyakarta

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori.....	53
Skema 2. Kerangka Konsep .....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Permohonan menjadi responden
2. Lampiran 2: Lembar persetujuan responden
3. Lampiran 3: Surat persetujuan menjadi asisten
4. Lampiran 4: SOP mengukur tekanan darah menggunakan tensimeter digital
5. Lampiran 5: Lembar Observasi
6. Lampiran 6: Tabel Olahan
7. Lampiran 7: Hasil Uji Normalitas Sistolik
8. Lampiran 8: Hasil Uji Normalitas Diastolik
9. Lampiran 9: Uji Wilcoxon Sistolik
10. Lampiran 10: Uji Wilcoxon Diastolik
11. Lampiran 11: Surat izin penelitian