



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN STROKE YANG MENJALANI

REHABILITASI MEDIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI

BANTUL TAHUN 2018

WILLIAM ADI TAMA

1402090

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

**GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN STROKE YANG MENJALANI
REHABILITASI MEDIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

WILLIAM ADI TAMA

1402090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran konsep diri pasien stroke yang menjalani rehabilitasi medik di RSUD Panembahan Senopati Bantul tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Oktober 2018



William Adi Tama

(1402090)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN STROKE YANG MENJALANI
REHABILITASI MEDIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL TAHUN 2018**

Disusun Oleh:

William Adi Tama

1402090

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan

Pada 9 Oktober 2018

Pembimbing



Widyastuti ER., APP,MPH



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada 12 Oktober 2018**

Penguji I

I Wayan Sudarta, Ns, M.Kep

[Handwritten signature]
:

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM, MPH

[Handwritten signature]
:

Penguji III

Widyastuti ER.,APP,MPH

[Handwritten signature]
:

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

[Handwritten signature]
Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

[Handwritten signature]

Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.”

(Aristoteles)

I can do all things through Christ, who
strengthens me

(Philippians 4:13)

*Kita tidak bisa kembali dan merubah masa lalu,
maka tataplah masa depan dan jangan buat
kesalahan yang sama dua kali*

(William Aidi Jama)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Tuhan Allah Yang Maha Esa.
2. Kedua orang tua Bapak Rudolf Frederick dan Ibu Muryanti yang selalu memberi doa dan dukungan materi dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
3. Kakak saya Alex dan Betty serta keponakan saya Chacha yang selalu memberikan semangat dan doa dalam penyelesaian skripsi.
4. Saudara dan sahabat saya Anang, Kicky, Oda, Even, Ivan, Rocky, Rizka, Dedy, Haya, Gatut, Wisda, Deni, Rambu, Janet, Wawi, Tata dan yang lain yang tidak bisa saya sebutkan semua yang selalu membantu dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi.
5. Teman-teman angkatan 2013, 2014 dan 2015 Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat dalam pelaksanaan perkuliahan dan dalam mengerjakan skripsi ini serta dosen-dosen yang telah mendidik, membimbing dan menjadi orangtua saya selama kuliah di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

William Adi Tama. “Gambaran Konsep Diri Pasien Stroke yang Menjalani Rehabilitasi Medik di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2018”

Latar Belakang. Stroke adalah penyebab kematian nomor tiga di dunia setelah penyakit jantung dan kanker, serta merupakan penyebab kecacatan nomor satu di dunia. Setiap tahunnya terdapat 15 juta orang di seluruh dunia menderita stroke. Jumlah kematian yang ditemukan sebanyak 5 juta orang dan 5 juta orang lainnya mengalami kecacatan permanen. Penderita stroke provinsi DIY sebesar 10,3%.

Tujuan. Mengetahui gambaran konsep diri pasien stroke yang menjalani rehabilitasi medik di RSUD Panembahan Senopati Bantul tahun 2018.

Metode. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah pasien stroke yang menjalani rehabilitasi medik di RSUD Panembahan Senopati Bantul yang berjumlah 102 pasien, yang di ambil sampel dengan cara *insidental sampling* dengan jumlah 30 responden. Analisis data menggunakan *analisis univariat*.

Hasil. Penelitian ini menggunakan *analisis univariat* dan didapatkan hasil gambaran konsep diri positif sebesar 90% dan negatif sebesar 10%.

Kesimpulan. Gambaran konsep diri terbanyak adalah positif, gambaran diri terbanyak adalah positif, ideal diri terbanyak adalah positif, harga diri sama banyak antara positif dan negatif, peran diri terbanyak positif dan identitas diri terbanyak adalah negatif

Saran. Bagi penelitian lain yang ingin meneliti terkait konsep diri pasien stroke untuk dapat melihat faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri, dan lebih memperdalam terkait identitas diri, dan meneliti terkait stroke pada usia muda.

Kata Kunci: Stroke – Rehabilitasi Medik – Konsep Diri

XVIII + 76 halaman + 4 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 22 (2008-2017), jurnal 10 (2009-2016)

ABSTRACT

William Adi Tama. “Description of Self-concept in Stroke Patient Undergoing Medical Rehabilitation in RSUD Panembahan Senopati Bantul in 2018”

Background: Stroke is the third leading cause of death worldwide after heart attack and cancer. It is also the cause of permanent disability. Every year, there are 15 millions of people in the world who are suffering from stroke. It is recorded 5 millions of people die while 5 million others have permanent disability. In DIY, 10.3% of the population is having a stroke.

Objective: To know the description of self-concept in stroke patient undergoing medical rehabilitation in RSUD Panembahan Senopati Bantul in 2018.

Method: This was a descriptive quantitative research. The population was 102 stroke patients undergoing medical rehabilitation in RSUD Panembahan Senopati Bantul. The sample was 30 respondents taken with incidental sampling technique. The data was analyzed using univariat analysis.

Result: Univariat analysis shows positive self-concept as much as 90% while the other 10% is negative.

Conclusion: It is concluded that self-concept is mostly positive, self-ideal is mostly positive, pride has equal amount between positive and negative, self-role is mostly positive while self-identity is mostly negative.

Suggestion: Further researchers interested to investigate self-concept in stroke patients are suggested to consider some factors influencing self-concept, discuss deeper about self-identity and explore stroke in young age.

Keywords: Stroke - medical rehabilitation - self concept

xviii + 76 pages + 4 tables + 2 schemas + 11 appendices

Bibliography: 22 (2008-2017), journal 10 (2009-2016)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti persembahkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran konsep diri pasien stroke yang menjalani rehabilitasi medik di RSUD Panembahan Senopati Bantul tahun 2018”.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
2. Bapak dr. I Wayan Sudana, M.Kes., selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan kesempatan peneliti melakukan penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
3. Ibu Ethic Palupi., S.Kep., Ns., MNS selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
4. Ibu Widyastuti ER., APP, MPH selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak I Wayan Sudarta, Ns, M.Kep selaku penguji I yang telah memberi bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH selaku penguji II yang telah memberi bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Staff dan Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan referensi kajian teori.
8. Teman-teman mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga melancarkan penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih belum sempurna. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Oktober 2018



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9

1. Stroke.....	9
a. Definisi Stroke.....	9
b. Klasifikasi Stroke.....	10
c. Penyebab Stroke.....	12
d. Patofisiologi Stroke.....	14
e. Tanda Gejala Stroke.....	16
f. Pemeriksaan Penunjang Stroke.....	17
g. Komplikasi Stroke.....	19
h. Penatalaksanaan Medik Stroke.....	20
i. Pencegahan Stroke.....	20
2. Rehabilitasi Medik.....	21
a. Pengertian Rehabilitasi Medik.....	21
b. Klasifikasi Rehabilitasi Medik.....	22
3. Konsep Diri.....	27
a. Pengertian Konsep Diri.....	27
b. Hal-hal Penting dalam Konsep Diri.....	28
c. Konsep Diri Positif dan Konsep Diri Negatif.....	28
d. Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	29
e. Komponen Kosep Diri.....	30
f. Pengukuran Konsep Diri.....	36

B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Pertanyaan Penelitian	39
E. Variabel Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Alat Ukur Penelitian.....	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
F. Etika Penelitian	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Rencana Analisis Data	55
I. Jadwal dan Anggaran Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan Penelitian	63
C. Keterbatasan Peneliti.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71

B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Kisi-kisi Kuesioner Konsep Diri.....	47
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	61
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Variabel Gambaran Konsep Diri.....	63

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	38
Skema 2 Kerangka Konsep	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Kuesioner Konsep Diri
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Tabel Umum
- Lampiran 9 : Tabel Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 10 : Rincian Dana Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi