



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN *QUALITY OF LIFE* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI POSYANDU LANSIA DESA

CETOKAN JOHO PRAMBANAN KLATEN

TAHUN 2022

MONIKA KRISTIN

1802070

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**GAMBARAN *QUALITY OF LIFE* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI POSYANDU LANSIA
DESA CETOKAN JOHO PRAMBANAN KLATEN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MONIKA KRISTIN

1802070

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran *Quality Of Life* pada Lansia dengan Hipertensi selama Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Lansia Desa Cetokan Joho Prambanan Klaten Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 04 Juni 2022



(Monika Kristin)

(1802070)

SKRIPSI

**GAMBARAN *QUALITY OF LIFE* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI POSYANDU LANSIA
DESA CETOKAN JOHO PRAMBANAN KLATEN
TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 08 Agustus 2022



Pembimbing : Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
pada 30 Agustus 2022

Ketua Penguji :
Ch. Hatri Istiarini, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S.

(.....)

Penguji 1 :
Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.

(.....)

Penguji 2 :
Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S.

(.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda YAKKUM
Yogyakarta
(Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB.,
PhD.N.S.)

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program
Sarjana
(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

I am able to do all things through the one who strengthens me

Philippians 4 : 13

Lawan kata hidup bukanlah mati atau degenerasi melainkan berpura-pura hidup

~ Kim Hyung Kyung dalam Saram Phunggyeong

Throw away your worries for a while to the sound of the music.

Listen to you heart! What you want, do it, just do it! cuz Life is still going on.

My life is still goes on

~ NCT Dream

PERSEMBAHAN

Skrpsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat anugerah dan penyertaan dalam segenap aspek kehidupan.
2. Kedua Orang Tua, Bapak Wiwaha dan Ibu Ngatmini, terimakasih untuk setiap dukungan moral maupun material yang diberikan selama ini, *I'm so grateful to be born in this family.*
3. *My Brothers, thank you big bro Andreas and lil bro David for all the support you both gave to me.*

4. *My Bestie*, Galuh dan Kila terimakasih untuk support yang selalu diberikan, *it's an honor to be your bestie.*
5. Teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan 2018 terutama : Tata, Velia, Tina, Angel, Pipit, Nanda, Mikha, Hana, Iis. Terimakasih untuk dukungan serta motivasi yang diberikan selama menempuh program sarjana.
6. Dreamies, terimakasih untuk lagu dan kebahagiaan yang kalian berikan dalam menemani proses pengerjaan skripsi, love you all Park Jisung, Na Jaemin, Zhong Chenle, Lee Jenso, Hwang Renjun, Lee Haechan, Mark Lee. *Yo Dream!! 찼어주자 파이팅.*

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

MONIKA KRISTIN. “Gambaran *Quality Of Life* pada Lansia dengan Hipertensi selama Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Lansia Desa Cetokan Joho Prambanan Klaten Tahun 2022”

Latar Belakang : Pandemi Covid-19 menempatkan lansia pada kelompok rentan dan hipertensi merupakan faktor komorbid yang menyebabkan resiko tinggi morbiditas jika terpapar Covid-19. Faktor tersebut menyebabkan kualitas hidup yang terbagi menjadi dimensi fisik, psikologis, sosial dan lingkungan mengalami perubahan. Hasil studi pendahuluan di Posyandu Lansia Cetokan terhadap 5 lansia yang menderita hipertensi didapatkan data jika lansia mengalami permasalahan pada setiap dimensi kualitas hidup.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran *quality of life* pada lansia dengan hipertensi selama masa pandemi Covid-19 di Posyandu Lansia Desa Cetokan Joho Prambanan Klaten tahun 2022.

Metode Penelitian : Kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian yaitu seluruh anggota Posyandu Lansia Desa Cetokan berjumlah 43 lansia, pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total 31 responden. Kuesioner yang digunakan WHOQOL-Bref adaptasi Arifah (2015). Uji statistik menggunakan statistik deskriptif.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik deskriptif didapatkan kualitas hidup pada domain fisik kategori sedang (97%), domain psikologis kategori sedang (97%), domain soisal kategori sedang (84%), domain lingkungan kategori sedang (55%)

Kesimpulan : Kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi selama masa pandemi Covid-19 di Posyandu Lansia Desa Cetokan dalam setiap domainnya berada dalam kategori sedang

Saran : Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian terkait korelasi dari faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup

Kata kunci : Kualitas Hidup – Lansia - Hipertensi – Pandemi Covid-19

Xvii + 84 + 15 tabel + 2 skema + 17 lampiran

Daftar Pustaka : 50, 2010-2022

ABSTRACT

MONIKA KRISTIN. "Quality of Life in Eldery with Hypertension during The Covid-19 Pandemic in Eldery Integrated Health Service Cetokan Joho Prambanan Klaten 2022"

Background: the Covid-19 pandemic places the elderly in vulnerable groups and hypertension is a comorbid factor that causes a high risk of morbidity if exposed to Covid-19. These factors cause the quality of life, which is divided into physical, psychological, social and environmental dimensions, to undergo changes. Preliminary study results in Posyandu elderly Cetokan to 5 elderly who suffer from hypertension obtained data if the elderly experience problems in every dimension of quality of life.

Objective: to determine the picture of quality of life in the elderly with hypertension during the Covid-19 pandemic at the elderly Posyandu of Cetokan Joho Prambanan Klaten village in 2022.

Methods: quantitative descriptive. The population of the study, namely all members of the elderly Posyandu in Cetokan village amounted to 43 elderly, sampling using purposive sampling techniques with a total of 31 respondents. Questionnaire used WHOQOL-Bref adaptation Arifah (2015). Statistical tests using descriptive statistics.

Results: descriptive statistical test results obtained quality of life in the physical domain of medium category (97%), psychological domain of medium category (97%), soisal domain of medium category (84%), environmental domain of medium category (55%)

Conclusion: the quality of life of the elderly with hypertension during the Covid-19 pandemic at the Cetokan village elderly Posyandu in each domain is in the medium category

Suggestion: for further researchers can develop research related to the correlation of factors that affect the quality of life

Keywords : Quality of Life – Eldery – Hypertension – Pandemic Covid-19

Xvii + 84 pages + 15 tables + 2 schemes + 17 attachment

Bibliography : 50, 2010-2022

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran *Quality Of Life* pada Lansia dengan Hipertensi selama Masa Pandemi Covid-19 di Posyandu Lansia Desa Cetokan Joho Prambanan Klaten Tahun 2022”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S. selaku Kepala STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta dan Pembimbing Skripsi.
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
3. Ibu Ch. Hatri Istiarini, M.Kep., Sp.KMB., PhD.N.S. selaku Ketua Penguji
4. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN.selaku Penguji I
5. Bapak Yulius Tanto selaku Kepala Desa Joho Prambanan Klaten
6. Pengurus Posyandu Desa Cetokan Joho Prambanan Klaten
7. Kepada kedua Orang Tua atas dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati

Yogyakarta, 04 Juni 2022

Monika Kristin

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Hipertensi.....	10

2. Konsep Lansia.....	22
3. Konsep <i>Quality of Life</i>	28
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pertanyaan Penelitian	36
E. Variabel Penelitian	36
1. Definisi Konseptual.....	36
2. Definisi Operasional	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
1. Tempat Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel.....	40
D. Alat Ukur Penelitian.....	41
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Reliabilitas.....	43
F. Etika Penelitian	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51

B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
Daftar Pustaka.....	83
LAMPIRAN	88

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian	7
Table 2 Klasifikasi Hipertensi AHA (2018)	11
Table 3 Definisi Operasional.....	37
Table 4 Kisi-Kisi Instrumen WHOQOL-BREF.....	42
Table 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	51
Table 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin.....	52
Table 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan.....	52
Table 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan	53
Table 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tinggal Serumah	53
Table 10 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup secara umum	54
Table 11 Distribusi Frekuensi Status Kesehatan.....	55
Table 12 Distribusi Frekuensi Domain Fisik	55
Table 13 Distribusi Frekuensi Domain Psikologis.....	56
Table 14 Distribusi Frekuensi Domain Sosial.....	56
Table 15 Distribusi Frekuensi Domain Lingkungan	57

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	34
Skema 2 Kerangka Konsep	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	89
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance.....	90
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	91
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	92
Lampiran 5 Surat Pernyataan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Data Demografi	95
Lampiran 7 Kuesioner WHOQOL-BREF	96
Lampiran 8 Metode Transform Skor.....	100
Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	101
Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Domain Fisik	102
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Domain Psikologis.....	103
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Domain Sosial.....	103
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi Domain Lingkungan	103
Lampiran 14 Tabel umum	104
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi.....	107
Lampiran 16 Persetujuan Ijin Kuesioner whoqol-bref adaptasi Arifah.....	108
Lampiran 17 Dokumentasi Responden	109