

**PERBEDAAN PEMBERIAN JUS TOMAT DAN JUS WORTEL
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DI RT 03 DAN 04
DUSUN KADILOBO CANDEN JETIS BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

WISDA AGUS PRASETYA


1402091

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Perbedaan Pemberian Jus Tomat dan Jus Wortel Terhadap Tekanan Darah Lansia Di RT 3 dan RT 4 Kadilobo Canden Jetis Bantul Yogyakarta Tahun 2018” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2018



Wisda Agus Prasetya

NIM: 1402091

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBEDAAN PEMBERIAN JUS TOMAT DAN JUS WORTEL

TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DI RT 03 DAN 04

DUSUN KADILOBO CANDEN JETIS BANTUL

YOGYAKARTA TAHUN 2018

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 2 Maret 2018

Pembimbing :

I Wayan Sudharta, S. Kep., Ns., M.Kep.





Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang
pada tanggal 6 Maret 2018

Penguji I : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Penguji II : Isnanto, S. Kep., Ns., MAN.

Penguji III : I Wayan Sudharta, S. Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Hen W. N. Palupi, S.Kp., M.Kes



Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS

MOTTO

PERSEMBAHAN

Aja kendhat anggonmu ndedonga.

(1 Tesalonika 5:17)

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Agus Pria Handoko, Ibu Dwi Agus Indarti, dan Febriana lintang Nugraheni yang selalu memberikan dukungan moril, materil dan doa yang tulus kepada saya.
2. Bapak I Wayan Sudharta, S. Kep., Ns., M., Kep. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Serta Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN, yang sudah membimbing saya dengan penuh kasih dan kesabaran, serta selalu memberi masukan guna kelancaran skripsi saya ini.
3. Teman-teman (Jaya, Jurnal, Deni, Tiara, Tata, Eva, Dewo, Rahayu) yang selalu mendukung satu sama lain untuk memperjuangkan kelancaran skripsi.
4. Dusun Kadilobo terkhusus Bapak Kepala Dusun, Ketua RT 3 dan RT 4 yang telah mengijinkan pelaksanaan penelitian.

ABSTRAK

WISDA AGUS PRASETYA. “Perbedaan Pemberian Jus Tomat dan Jus Wortel Terhadap Tekanan Darah Lansia Di RT 3 dan 4 Dusun Kadilobo Canden Jetis Bantul Yogyakarta Tahun 2018”.

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 di Indonesia. Hipertensi akan mematikan jika tidak mendapatkan penanganan yang baik. Salah satunya dengan mengkonsumsi wortel dan tomat yang mengandung kalsium dan kalium yang bersifat deuretik dan vasodilator pembuluh darah.

Tujuan: Mengetahui perbedaan jus tomat dan jus wortel terhadap tekanan darah lansia selama 3 hari berturut-turut.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *Pre Eksperimental (Quasi Experiment)* dengan *Two Group Pre and Post Test Without Control Design*, dengan jumlah populasi 73 lansia, melibatkan 34 responden menggunakan *Purposive Sampling*.

Hasil: Hasil jus tomat menggunakan *Uji Wilcoxon* didapatkan nilai 0,002 (*p value*), dan jus wortel didapatkan nilai 0,001 (*p value*). Peneliti membandingkan nilai hasil (*p*) dengan nilai kemaknaan yaitu 5% (0,05). Hasil untuk jus wortel sebesar $0,001 < 0,05$, sehingga H_{a2} diterima yaitu ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus wortel. Hasil untuk jus tomat sebesar $0,002 < 0,05$, sehingga H_{a1} diterima yaitu ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus tomat.

Kesimpulan: Hasil penelitian disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah pemberian jus wortel dan jus tomat.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian tentang buah atau sayuran yang lainnya untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : jus tomat, jus wortel, tekanan darah
Kepustakaan : 30 (2008-2016)
Jumlah halaman : xvi + 15tabel + 3skema + 81hal + 17lampiran

ABSTRACT

WISDA AGUS PRASETYA. "The Difference of Giving Tomato Juice and Carrot Juice to Elderly Blood Pressure in RT 3 and 4 Dusun Kadilobo Canden Jetis Bantul Yogyakarta Year 2018".

Background: Hypertension is the third leading cause of death in Indonesia. Hypertension will be lethal if it is not handled well. One of the ways to handle them is by consuming carrots and tomatoes that contain calcium and potassium which have deuretic nature and vasodilator blood vessels.

Objective: To know the difference of tomato juice and carrot juice to elderly blood pressure for 3 consecutive days.

Method: This research was a Pre Experimental (Quasi Experiment) with Two Group Pre and Post Test Without Control Design, with population of 73 elderly, involving 34 respondents using Purposive Sampling.

Result: Result of tomato juice using Wilcoxon test gets value of 0,002 (p value), and carrot juice gets value of 0,001 (p value). The researcher compares the result value (p) with significance value that is 5% (0,05). Results for carrot juice of $0.001 < 0.05$, so H_2 is accepted that there is a difference in blood pressure before and after carrot juice. Results for tomato juice of $0.002 < 0.05$, so H_{α_1} is accepted that there is a difference in blood pressure before and after tomato juice.

Conclusions: The results show that there is a difference in blood pressure before and after giving carrot juice and tomato juice.

Suggestions: Further researchers are expected to develop research on other fruits or vegetables to lower blood pressure.

Keywords: Tomato juice, carrot juice, blood pressure

xvi + 81 pages + 15 tables + 3 schemas + 17 attachments

Bibliography: 30 (2008-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan kasih setia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu dengan judul “Perbedaan Pemberian Jus Tomat dan Jus Wortel Terhadap Tekanan Darah Lansia di RT 03 dan RT 04 Dusun Kadilobo Canden Jetis Bantul Yogyakarta Tahun 2018”.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN Palupi S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
3. Bapak I Wayan Sudharta S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan demi kelancaran penyusunan skripsi.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH beserta Bapak Isnanto S. Kep., Ns., MAN yang telah bersedia menguji dan membimbing skripsi ini.
5. Bapak Ketua RT 3 dan RT 4 yang telah mengizinkan penelitian.
6. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah banyak membantu memberikan referensi buku.

7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih atas segala dukungan dan doa yang sudah diberikan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih

Yogyakarta, Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7

E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Landasan Teori	14
1. Tekanan Darah	12
2. Hipertensi	17
3. Tomat	29
4. Wortel	36
5. Lansia	38
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis Penelitian	48
E. Asumsi Penelitian	48
F. Variabel Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Alat Ukur Penelitian	53
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
F. Etika Penelitian	54
G. Prosedur Pengumpulan Data	56

H. Analisis Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 : Jenis Tensimeter	16
Tabel 3 : Pembagian Tekanan Darah	19
Tabel 4 : Klasifikasi Hipertensi dengan Klien Usia \geq 18 Tahun	20
Tabel 5 : Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Level Tekanan Darah	20
Tabel 6 : Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa Diatas 18 Tahun Berdasarkan Nilai <i>Mean Arterial Pressure</i> (MAP)	21
Tabel 7 : Komposisi Zat Gizi Buah Tomat Segar per 100 Gram Bahan	33
Tabel 8 : Komposisi Zat Gizi Wortel Segar per 100 Gram Bahan	37
Tabel 9 : Definisi Operasional	50
Tabel 10 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Responden	67
Tabel 11 : Distribusi Frekuensi Tekanan Darah MAP Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Jus Wortel	68
Tabel 12 : Distribusi Frekuensi Tekanan Darah MAP Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Jus Tomat	70
Tabel 13 : Uji <i>Shapiro-Wilk</i> Tekanan Darah MAP Sebelum dan Setelah Pemberian Jus Tomat dan Jus Wortel	73
Tabel 14 : Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> pada Tekanan Darah MAP Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Wortel	74

Tabel 15 : *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* pada Tekanan Darah MAP Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Tomat 75

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 : Kerangka Teori	46
Skema 2 : Kerangka Konsep	47
Skema 3 : Pelaksanaan Penelitian	60

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Awal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan
- Lampiran 4 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat Uji Kalibrasi
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Pemberian Jus
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Tekanan Darah (MAP)
- Lampiran 10 : *Standard Operating Procedure* (SOP) Membuat Jus Tomat
- Lampiran 11 : *Standard Operating Procedure* (SOP) Membuat Jus Wortel
- Lampiran 12 : *Standard Operating Procedure* (SOP) Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 13 : Tabel Umum
- Lampiran 14 : Tabel Khusus
- Lampiran 15 : Uji Normalitas
- Lampiran 16 : *Uji Wilcoxon* Jus Wortel
- Lampiran 17 : *Uji Wilcoxon* Jus Tomat