



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG
PERAWATAN LANSIA DENGAN UPAYA TINDAKAN
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN
NGIPIK DESA DANGURAN KLATEN
TAHUN 2018**

YENNI TRI ENDARWATI

1603017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, TAHUN 2018**

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG
PERAWATAN LANSIA DENGAN UPAYA TINDAKAN
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN
NGIPIK DESA DANGURAN KLATEN
TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

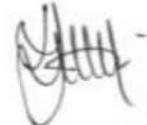
YENNI TRI ENDARWATI
1603017

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA, TAHUN 2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Lansia dengan Upaya Tindakan Pencegahan Jatuh pada Lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten Tahun 2018” benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Ide, data penelitian ataupun kutipan baik secara langsung ataupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis di dalam skripsi ini. Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2018



(Yenni Tri Endarwati)

(1603017)

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG
PERAWATAN LANSIA DENGAN UPAYA TINDAKAN
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN
NGIPIK DESA DANGURAN KLATEN
TAHUN 2018**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Ujian Skripsi.**

Yogyakarta, 27 Februari 2018

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH


.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang
Pada Tanggal 27 Bulan Februari Tahun 2018

Pengaji I : Sri Wahyuni, S.Pd., MPH.

Pengaji II : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN.

Pengaji III : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesa



Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

Ka Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

MOTTO

*Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang
memberikan kekuatan kepadaku.*

(Fiipi 4:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas mujizatNya selama ini.
2. Keluarga saya ibu, bapak dan kedua kakak atas dukungan dan mencukupi seluruh kebutuhan selama menyelesaikan skripsi.
3. Teman-teman progsus dewi suma, priska, kak riris, kak eli.

ABSTRAK

YENNI TRI ENDARWATI: "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga tentang Perawatan Lansia dengan Upaya Tindakan Pencegahan Jatuh pada Lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten Tahun 2018"

Latar belakang: Jatuh salah satu penyebab utama dari kematian dan cedera pada lansia. Pencegahan agar lansia tidak beresiko jatuh maka diperlukan pengetahuan dan sikap keluarga dalam melakukan perawatan lansia di lingkungan dimana lansia berada.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap keluarga tentang perawatan lansia dengan upaya tindakan pencegahan jatuh pada lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten tahun 2018.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *survey analitik* dan pendekatan *cross sectional* dengan populasi sebanyak 44 keluarga tinggal di Dusun Ngipik. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner 26 pertanyaan. Analisis data menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: Hubungan antara pengetahuan dengan upaya pencegahan jatuh didapatkan nilai probabilitas 0,041, yaitu antara pengetahuan dan upaya pencegahan jatuh memiliki hubungan yang signifikan dan nilai korelasi koefisien 0,310 yaitu memiliki kekuatan korelasi moderat. Hubungan antara sikap dengan upaya pencegahan jatuh didapatkan nilai probabilitas 0,032, yaitu antara sikap dan upaya pencegahan jatuh memiliki hubungan yang signifikan dan nilai korelasi koefisien 0,324 yaitu kekuatan korelasi moderat.

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan dan sikap keluarga dengan upaya tindakan pencegahan jatuh pada lansia.

Saran: Peneliti lain dapat melakukan penelitian upaya pencegahan jatuh terhadap pengetahuan dan sikap keluarga dengan pengisian kueisoner dan observasi kondisi rumah untuk melihat apakah keluarga benar-benar melakukan pencegahan jatuh.

Kata kunci: pengetahuan-sikap-upaya-pencegahan-jatuh

xvi + 110 halaman + 12 tabel + 15 lampiran + 2 skema

Kepustakaan: 49, 2007-2018

ABSTRACT

YENNI TRI ENDARWATI: "Relationship between Family Knowledge and Attitude about Elderly Care and Effort to Prevent Falls among Elderly in Ngipik, Danguran, Klaten in 2018"

Background: Falls are leading cause of death and injuries among elderly. Prevention of fall risk requires family knowledge and attitude about elderly within their environment.

Objective: To find out the relationship between family knowledge and attitude about elderly care and effort to prevent falls among elderly in Ngipik, Danguran, Klaten in 2018.

Method: This study used analytical survey design and cross sectional approach with the population of 44 families living in Ngipik. Total sampling was applied. Questionnaire of 26 questions was used to collect the data. Spearman Rank was applied to analyze the data.

Results: The relationship between knowledge and effort to prevent falls resulted in 0.041 of probability value which means knowledge and effort to prevent falls have significant relation with coefficient correlation 0.310 which means moderate correlation. Meanwhile, the relationship between attitude and effort to prevent falls resulted in 0.032 of probability value which means attitude and effort to prevent falls have significant relation with coefficient correlation 0.324 which means moderate correlation.

Conclusion: There is a relationship between family knowledge and attitude with effort to prevent falls on elderly.

Suggestions: Other researchers are suggested to conduct research related to family knowledge and attitude about effort to prevent fall by filling out questionnaire and observing home condition to see if the family actually prevents falls.

Keywords: knowledge – attitude – effort – prevent – fall

xvi + 110 pages + 12 tables + 15 appendices + 2 schemas

Bibliography: 49, 2007-2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kasihNya kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Lansia dengan Upaya Tindakan Pencegahan Jatuh di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten Tahun 2018”. Penelitian ini disusun untuk dilaksanakan ujian serta memberi gambaran tentang pelaksanaan penelitian yang sudah dilaksanakan. Selama proses penyusunan penelitian, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik moril ataupun material untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani, selaku kepala Desa Menden yang memberikan ijin melakukan validitas di Dukuh Prayan.
2. Bapak Kamta Budi Santosa., SH selaku kepala Desa Danguran yang memberikan ijin melakukan studi awal dan penelitian di Dusun Ngipik
3. Ibu Niken W.N.Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Enik Lisyaningsih, SKM., MPH selaku Pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
6. Ibu Kristina selaku Ketua Posyandu Lansia Dusun Ngipik yang telah membantu dalam pendataan lansia

7. Lansia Dusun Ngipik yang telah membantu kerja sama dalam studi awal.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segenap pembaca demi kesempurnaan penelitian ini, semoga penelitian ini bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

Terima kasih.

Yogyakarta, Februari 2018

(Yenni Tri Endarwati)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO dan PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teoritis	11
1. Pengetahuan	11
a. Pengertian Pengetahuan	11
b. Tingkat Pengetahuan.....	13
c. Cara Memperoleh Pengetahuan	14
d. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
e. Pengukuran Pengetahuan	19
2. Sikap	20
a. Pengertian Sikap	20

b.	Komponen Sikap.....	22
c.	Tingkatan Sikap	22
d.	Ciri-ciri Sikap.....	23
e.	Fungsi Sikap.....	24
f.	Perubahan Sikap.....	26
g.	Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	27
h.	Cara Pengukuran Sikap.....	29
3.	Keluarga	31
a.	Pengertian Keluarga.....	31
b.	Tipe/ Bentuk Keluarga.....	32
c.	Tahap Perkembangan Keluarga	35
d.	Tugas Kesehatan Keluarga.....	40
e.	Fungsi Keluarga	40
4.	Lansia	41
a.	Pengertian Lansia.....	41
b.	Penggolongan Umur Lansia	42
c.	Karakteristik Lansia	43
d.	Proses Menua dan Teori-Teori Menua	44
e.	Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia.....	52
5.	Jatuh	54
a.	Pengertian Jatuh	54
b.	Faktor Penyebab Terjadinya Jatuh.....	55
c.	Dampak Jatuh pada Lansia	61
d.	Upaya pencegahan Jatuh.....	63
B.	Kerangka Teori.....	67
C.	Kerangka Konsep	68
D.	Hipotesis	69
E.	Variabel Penelitian	70
BAB III: METODE PENELITIAN	73	
A.	Desain Penelitian.....	73

B.	Waktu dan Tempat Penelitian	73
C.	Populasi dan Sampel	73
D.	Alat Ukur Penelitian	74
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	77
F.	Etika Penelitian	78
G.	Prosedur Pengumpulan Data	80
H.	Analisa Data	83
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN		87
A.	Hasil	87
B.	Pembahasan	93
C.	Keterbatasan Penelitian	105
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN		106
A.	Kesimpulan	106
B.	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
1. Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
2. Tabel 2 Definisi operasional	70
3. Tabel 3 Kisi-kisi <i>instrument</i> pengetahuan keluarga.....	76
4. Tabel 4 Kisi-kisi <i>instrument</i> sikap keluarga	76
5. Tabel 5 Kisi-kisi <i>instrument</i> upaya tindakan pencegahan	76
6. Tabel 6 Interpretasi Koefisien Korelasi Versi de Veus.....	86
7. Tabel 7 karakteristik responden	87
8. Tabel 8 distribusi frekuensi pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten	89
9. Tabel 9 distribusi frekuensi sikap keluarga tentang perawatan lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten.....	89
10. Tabel 10 distribusi frekuensi upaya tindakan pencegahan pada jatuh di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten.....	90
11. Tabel 11 hubungan pengetahuan keluarga tentang perawatan lansia dengan upaya tindakan pencegahan jatuh pada lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten tahun 2018	90
12. Tabel 12 hubungan pengetahuan sikap tentang perawatan lansia dengan upaya tindakan pencegahan jatuh pada lansia di Dusun Ngipik Desa Danguran Klaten tahun 2018.....	92

DAFTAR SKEMA

	Hal
1. Skema 1 Kerangka teori.....	66
2. Skema 2 Kerangka konsep.....	67

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 surat ijin studi awal
2. Lampiran 2 surat ijin validitas
3. Lampiran 3 surat ijin penelitian
4. Lampiran 4 *Ethical Clearance*
5. Lampiran 5 Protokol Penelitian
6. Lampiran 6 Lembar Penjelasan sebagai Responden
7. Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Asisten
8. Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
9. Lampiran 9 Kuesioner
10. Lampiran 10 Uji validitas dan reliabilitas
11. Lampiran 11 Analisa kuesioner
12. Lampiran 12 Data olahan
13. Lampiran 13 Tabel umum
14. Lampiran 14 Hasil penelitian
15. Lampiran 15 Rincian biaya pembuatan penelitian