



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT STRES PERAWAT DI RUANG
PERAWATAN COVID-19 RS PANTI RAHAYU**

PURWODADI GROBOGAN

REGINAWATI

2003024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT STRES PERAWAT DI RUANG
PERAWATAN *COVID-19* RS PANTI RAHAYU
PURWODADI GROBOGAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

REGINAWATI

2003024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: "Studi Deskriptif Tingkat Stres Perawat di Ruang Perawatan Covid-19 RS Panti Rahayu Purwodadi Grobogan " yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali sebagai bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain,saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 25 November 2021



(Reginawati)

(2003024)

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF STRES PERAWAT DI RUANG
PERAWATAN COVID-19 RS PANTI RAHAYU
PURWODADI GROBOGAN**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilakukan penelitian**

Yogyakarta, 3 Februari 2022



Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Sidang

Pada tanggal 16 Februari 2022

Pengaji I : Wayan Sudharta,S Kep., NS., M.Kep

Pengaji II : Nimsi Melati,S Kep., Ns., MAN

Pengaji III : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesa
Yogyakarta



Vivian Retno Indening, S.Kep,Ns,MAN

Mengetahui ,
Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi,S.Kep.,Ns.,MNS.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“"Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku"

(Efesus 4: 13)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus
2. Ibu saya Sri Sunarti, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Suamiku Joko Marsaid dan anak-anakku Jonathan, Johanna, Johnio, terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
4. Dosen pembimbing, ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH
5. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yogyakarta.
6. Seluruh dosen dan staf STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan fasilitas materi maupun sarana dan prasarana perkuliahan

ABSTRAK

REGINAWATI.” Studi Deskriptif Tingkat Stres Perawat di Ruang Perawatan *Covid-19* RS Panti Rahayu Purwodadi Grobogan “.

Latar Belakang :Kasus COVID-19 terus meningkat di seluruh dunia. Perawat sebagai garda terdepan dalam pelayanan kesehatan memiliki risiko tinggi tertular COVID-19. Tekanan dan ancaman pada masa pandemi menyebabkan perawat mengalami masalah psikologis dalam menjalankan tugasnya. Gangguan psikis yang terjadi pada masa pandemi COVID-19 ini diantaranya kelelahan, kecemasan pada perawat.

Tujuan :Untuk mengetahui tingkat stres yang dialami perawat di ruang perawatan covid-19 RS Panti Rahayu Purwodadi Grobogan..

Metode: Desain penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*terhadap 24 perawat di ruang perawatan *covid-19* RS Panti Rahayu yang diambil dengan metode total populasi. Tingkat stres perawat diukur dengan kuesioner *The Workplace Stress Scale* yang terdiri dari 8 pernyataan.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden (37,5%) berada pada kategori stres sedang, sebanyak (29,2%) stres berat, sebanyak (25 %) stress ringan dan sebanyak (4,2%) berada pada stres berbahaya.

Kesimpulan :Peneliti menyimpulkan bahwa tingkat stres perawat di ruang perawatan *covid-19* RS Panti Rahayu berada pada kategori stres sedang.

Saran :Rumah Sakit memberikan dukungan psikososial berupa layanan konseling dan pelatihan managemen stres.

Kata kunci :Stres perawat – covid 19 - Rumah Sakit
xvi + 82 hal + 8 Tabel +2 Skema + 14 lampiran

Kepustakaan : 53, 2011-2021

ABSTRACT

REGINAWATI."Descriptive Study of Nurses Stress Levels in the Covid-19 Treatment Room at Panti Rahayu Purwodadi Hospital Grobogan ".

Background:Cases of COVID-19 continue to increase throughout the world. Nurses as the front line in health services have a high risk of contracting COVID-19. Pressure and threats during the pandemic cause nurses to experience psychological problems in carrying out their duties. Psychological disorders that occur during the COVID-19 pandemic include work stress for nurses.

Objective:To determine the level of stress experienced by nurses in the covid-19 treatment room at Panti Rahayu Purwodadi Grobogan Hospital.

Methods:The design of this study is a quantitative descriptive of 24 nurses in the COVID-19 treatment room at Panti Rahayu Hospital which was taken using the total population method. Nurses' stress levels were measured using the The Workplace Stress Scale questionnaire form consisting of 8 statements.

Results:This study showed that most of the respondents (37.5%) were in the moderate stress category, as many as (29.2%) were under severe stress, as many as (25%) were under mild stress and as many as (4.2%) were under hazardous stress.

Conclusion:The researcher concluded that the stress level of nurses in the COVID-19 treatment room at Panti Rahayu Hospital was in the moderate stress category.

Suggestion:Hospitals provide psychosocial support in the form of counseling services and stress management training.

Keywords: Nurse stress – covid 19 – Hospital
xvi + 82 pages + 8 Tables +2 Schematics + 14 attachments
Literature : 53, 2011-2021

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya.Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadirat Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat,anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini,sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul“Studi Deskriptif Stres Perawat di Ruang Perawatan Covid-19 RS Panti Rahayu Purwodadi Grobogan ”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini,peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening,S.Kep.,Ns.,MAN,selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesa Yakkum Yogyakarta
2. dr. Tri Siswiyati, M. Kes, selaku direktur Rumah Sakit Panti Rahayu Purwodadi.
3. Ibu Rodhiyah,S.Kep,Ns, selalu kepala bagian keperawatan Rumah Sakit Panti Rahayu Purwodadi.
4. Bapak Agus Kristanto, S.Kep, Ns, selaku kepala Ruang HCU
5. Seluruh staf perawat Ruang HCU
6. Ibu Nurlia Ikaningtyas,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB,selaku Wakil Ketua I

Bidang Akademik STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta

7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
9. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH, selaku dosen Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi
10. Bapak Wayan Sudharta,S Kep., NS., M.Kep, selaku dosen dan ketua penguji sidang skripsi.
11. Ibu Nimsi Melati,S Kep., Ns., MAN, selaku dosen dan penguji 1 sidang skripsi.
12. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.
13. Suami dan seluruh anak-anak yang mendukung proses pembuatan skripsi dan dukungan doanya.
14. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2021 STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga kripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 16 Februari 2022

Penulis

Reginawati

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Stres	10
2. Covid 19.....	28
3. Gambaran pelayanan rawat inap diruang isolasi covid-19	49
c. Penerapan pencegahan dan pengendalian infek	52
4. RS tempat penelitian.....	54
B. Kerangka Teori	57
C. Kerangka Konsep	58
D. Pertanyaan Penelitian	58
E. Variabel Penelitian	59
1. Definisi Konseptual	59
2. Definisi Operasional	59
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
C. Populasi dan Sampel	61
D. Alat ukur penelitian.....	62
E. Uji validitas dan reliabilitas	63
F. Etika penelitian	63
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	64
H. Rencana Analisis Data.....	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian	71
B. Pembahasan	74
C. Keterbatasan Peneitian	81
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Instrumen Pengukuran Stres Kerja.....	27
Tabel 3. Definisi operasional.....	59
Tabel 4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan dan masa kerja	71
Tabel 5 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat stres perawat.....	72
Tabel 6. Tabel silang karakteristik responden dengan tingkat stres.....	73

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka teori	57
Skema 2. Kerangka konsep	58

ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

APHA	: <i>American Public Health Association</i>
HSE	: <i>Health and Safety Executive</i>
OSI-R	: <i>Occupational Stress Inventory-Revised Edition</i>
JSS	: <i>Job Stress Survey</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan ijin studi awal
- Lampiran 2. Balasan surat permohonan ijin studi awal
- Lampiran 3. Surat permohonan *ethic clearance*
- Lampiran 4. *Ethic clearance*
- Lampiran 5. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 6. Balasan surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 8. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9. Lembar *inform consent*
- Lampiran 10. Kuesioner penelitian
- Lampiran 11. Kuesioner *The workplace stress scale .original*
- Lampiran 12. Tabel olahan
- Lampiran 13. Tabel umum
- Lampiran 14. Tabel khusus
- Lampiran 15. Lembar konsul skripsi