



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN STRES KERJA PETUGAS DI INSTALASI
PENANGANAN KORBAN NAPAZA
RSJ GRHASIA DIY
TAHUN 2022**

Oleh :

RENDY RISMAWAN

NIM. 2106074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

**GAMBARAN STRESKERJA PETUGAS DI INSTALASI
PENANGANAN KORBAN NAPAZA
RSJ GRHASIA DIY
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

RENDY RISMAWAN

2106074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan hasil skripsi dengan judul “Gambaran Stres Kerja Petugas Di Instalasi Penanganan Korban Napza RSJ. Grhasia DIY Tahun 2022” yang saya laksanakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta. 11 September 2022



Rendy Rismawan

2104074

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN STRES KERJA PETUGAS DI INSTALASI
PENANGANAN KORBAN NAPAZA**

RSJ GRHASIA DIY

TAHUN 2022

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 26 September 2022



Pembimbing : Erik Adik Putra Bambang K, S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang pada :

07 Oktober 2022

Ketua penguji : Vivi Retno I, S.Kep., Ns., MAN

Penguji I : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II : Erik Adik Putra Bambang K, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sarjana Keperawatan



Nudia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., M.Kep

ABSTRAK

RENDY RISMAWAN .”Gambaran Tingkat Stres Petugas Di Instalasi Penanganan Korban Napza RSJ. Grhasia DIY Tahun 2022”

Latar Belakang : Petugas banyak mengalami kecemasan ketika menghadapi ataupun merawat seorang pecandu dikarenakan sikap pecandu yang mudah berubah seperti mudah marah. Survei pada tanggal 16 Oktober 2021 di Instalasi Penanganan Korban Napza RSJ. Grhasia DIY kepada 10 orang petugas didapatkan hasil yaitu sebanyak 20% orang mengatakan pernah mengalami stres selama bekerja.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan Gambaran tingkat stres petugas di Instalasi Penanganan Korban Napza RSJ. Grhasia DIY Tahun 2022.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan jumlah 30 sampel. Analisis data menggunakan uji Deskriptif dengan komputersasi ditampilkan dalam persentase.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden yaitu jenis kelamin, usia, pendidikan, masa kerja dan profesi yaitu sebanyak 3,3% petugas laki-laki, usia 41-60 tahun, pendidikan D3 dengan masa kerja <5 tahun dan berprofesi perawat mengalami stress tingkat sedang. Sedangkan tingkat stres yang dialami petugas yaitu sebagian besar kategori normal yang jumlahnya sebanyak 70% petugas, kemudian stress ringan 26,7% petugas, dan 3,3% petugas mengalami stress sedang.

Kesimpulan : Tingkat stress yang dialami petugas paling tinggi adalah kategori stress normal.

Saran : Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan dan mengembangkan penelitian yang sama dengan memperhatikan factor internal dan factor eksternal yang dapat menyebabkan stress kerja.

Kata Kunci: Tingkat stres, Petugas Instalasi, Napza
+88 halaman + 10 tabel + 13 Lampiran

Kepustakaan : 26, 2002-2020

ABSTRACT

RENDY RISMAWAN. *"Description of the Stress Level of Officers at the Drug Victim Handling Installation of the RSJ. Grhasia DIY Year 2022"*

Background: *Officers experience a lot of anxiety when dealing with or caring for an addict because the attitude of the addict is easy to change, such as irritability. Survey on October 16, 2021 at the RSJ Drug Victim Handling Installation. Grhasia DIY to 10 officers showed that as many as 20% of people said they had experienced stress during work.*

Research Objectives: *The purpose of this study was to describe the description of the stress level of officers at the Drug Victim Handling Installation of the RSJ. Grhasia DIY in 2022.*

Research Methods: *The design of this study used descriptive analysis. The population in this study amounted to 30 people. The sampling technique used purposive sampling with a total of 30 samples. Data analysis using descriptive test with computerized display in percentages.*

Research Results: *The results of the study based on the characteristics of the respondents, namely gender, age, education, years of service and profession, as many as 3.3% male officers, aged 41-60 years, D3 education with <5 years of service and working as a nurse experienced stress. medium level. Meanwhile, the level of stress experienced by officers is mostly normal category which is 70% of officers, then 26.7% of officers have mild stress, and 3.3% of officers experience moderate stress.*

Conclusion: *The highest level of stress experienced by officers is the normal stress category.*

Suggestion: *For further researchers, it is recommended to conduct and develop the same research by paying attention to internal and external factors that can cause work stress.*

Keywords: *Stress level, Installation Officer, Drugs
+88 pages + 10 tables + 13 Attachments*

Literature : *26, 2002-2020*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Stres Kerja Petugas Di Instalasi Penanganan Korban Napza RSJ. Grhasia DIY Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Nur Faozin, S.Kep., Ns selaku Kepala IPK Napza RSJ. Grhasia DIY yang telah memberikan ijin penelitian di IPK Napza.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan mengembangkan kepribadian kepada peneliti.

7. Bapak Isnanto, S.Kep, Ns., MAN selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk menguji
8. Bapak Erik Adik Putra, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji II dan dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini
9. Seluruh staff, administrasi, rumah tangga dan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 11 September 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRANxv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

E. Keaslian Penelitian	7
------------------------------	---

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori.....	13
1. Stres Kerja.....	13
2. Napza.....	26
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Pertanyaan Penelitian	35
E. Variabel Penelitian	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Alat Ukur Penelitian.....	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
F. Etika Penelitian	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Analisa Data	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM