



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
DIET HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 03 MANGKUKUSUMAN KELURAHAN BACIRO
KECAMATAN GONDOKUSUMAN
YOGYAKARTA 2016**

YETRI AMELIA

1002113

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
DIET HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 03 MANGKUKUSUMAN KELURAHAN BACIRO
KECAMATAN GONDOKUSUMAN
YOGYAKARTA 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

YETRI AMELIA

1002113

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016”, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 2018

Yetri Amelia

1002113

PERNYATAAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
DIET HIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI RW 03 MANGKUKUSUMAN KELURAHAN BACIRO
KECAMATAN GONDOKUSUMAN
YOGYAKARTA 2016

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah dilaksanakan sidang
Skripsi pada tanggal 19 Maret 2018

Pembimbing I : Sri Wahyuni, S.Pd., MPH

.....

Pembimbing II : Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada

Tanggal 19 Bulan Maret Tahun 2018

Penguji I : Sri Wahyuni, S.Pd., MPH


.....

Penguji II : Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN


.....

Penguji III : I Wayan Sudarta., Ns., M. Kep


.....

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Plt Ka. Prodi Sarjana Keperawatan




Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN


Oktalia Damar P., S. Kep., Ns., MAN

Motto

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan”

(Yeremia 17 : 7)

“Keberhasilan yang besar hanya didapat dengan perjuangan dan pengorbanan”

(Papah)

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”

(Matius 6 : 34)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber kekuatan dan pengharapan dalam hidupku, yang senantiasa memberikan berkat dan kasihNya sampai dengan hari ini.
2. Bapak Berliansyah Tupak dan Ibu Autoviana Tara selaku kedua orangtua peneliti yang selalu memberikan dukungan, doa serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Yudha Karani, Dyah Pitaloka, Yonathan Dwipano, Amang Tuah, Amang Junjung selaku keluarga yang selalu memberikan nasehat, dukungan, doa, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat saya, Desy, Puspa, Desty, Lidia, Echi Heri, Renny, Lita, Irene, Isma yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan saya, Etri, Claudia, Ike, Laila, Veron, Yanti, Ratna, yang saling memberi dukungan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

ABSTRAK

YETRI AMELIA. “Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Perilaku Diet Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016”.

Latar Belakang : Dukungan keluarga merupakan unsur penting dalam membantu individu menyelesaikan masalah perilaku diet hipertensi. Dukungan keluarga diperkirakan dapat memberikan pengaruh positif pada perilaku lansia penderita hipertensi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 35 responden dengan menggunakan *sampling jenuh* (total populasi) dan diuji dengan analisis *Spearman*.

Hasil : Ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan perilaku diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016. Kemudian dilakukan uji keamatan hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet hipertensi diperoleh hasil 0,652 yang berarti korelasi kuat.

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 dengan korelasi kuat.

Saran : Bagi kader posyandu lansia sebagai bahan masukan dan sumber informasi yang dapat digunakan tentang pentingnya dukungan dari keluarga pada lansia penderita hipertensi, agar dapat mengelola atau menanggulangi penyakitnya melalui diet hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga-Perilaku Diet-Hipertensi-Lansia

xvii + 98 halaman + 17 tabel + 10 lampiran + 2 skema

Kepustakaan : 27, 2006-2014

ABSTRACT

YETRI AMELIA. "The Relationship between Family Support and Behavior of Elderly with Hypertension in RW 03 Mangkukusuman, Baciro, Gondokusuman, Yogyakarta in 2016".

Background: Family support is an important element in helping individuals resolve hypertension diet behavior problems. Family support is expected to have a positive influence on the behavior of elderly people with hypertension.

Objective: To know the relationship between family support and hypertension diet behavior of elderly with hypertension in RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta in 2016.

Method: The study design was a cross sectional correlation, the population was 35 respondents using saturated sampling (total population) and tested by Spearman's analysis.

Result: There is a significant relationship between family support with hypertension diet behavior of elderly with hypertension in RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta in 2016. The level of closeness between family support with hypertension diet behavior is 0.652 which means strong correlation.

Conclusion: There is a correlation between family support and hypertension diet behavior of elderly with hypertension in RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta in 2016 with strong correlation.

Suggestion: This can be an input and information sources for posyandu cadres about the importance of family support for elderly with hypertension to manage or overcome the disease through hypertension diet.

Keywords: Family Support-Diet-Hypertension-Elderly Behavior

xvii + 98 pages+ 17 tables + 10 appendices + 2 schemas

Bibliography: 27, 2006-2014

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus atas segala kasih dan karuniaNya yang telah memampukan peneliti menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Diet Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns.,MAN selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN selaku Plt. Ka. Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Sri Wahyuni, MPH selaku pembimbing I dan penguji yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns.,MAN selaku pembimbing II dan penguji yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Pak I Wayan Sudarta., Ns., M. Kep selaku penguji yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak RW dan Bapak Lurah di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta yang memberikan data dan membantu proses kelancaran penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu kader posyandu lansia di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta yang memberikan data dan membantu proses kelancaran penelitian ini.
8. Orang tua, kakak, adik dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa dan motivasi.
9. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan semangat dan motivasinya.
10. Teman-teman angkatan tahun 2010 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

| | HAL |
|-------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR SKEMA | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I: PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II: KAJIAN TEORI | 9 |
| A. Landasan Teori | 9 |
| 1. Hipertensi | 9 |
| 2. Lanjut Usia (Lansia) | 28 |

| | | |
|----------|---|----|
| | 3. Keluarga | 39 |
| | 4. Perilaku | 49 |
| | B. Kerangka Teori | 52 |
| | C. Kerangka Konsep Penelitian | 53 |
| | D. Hipotesa Penelitian | 54 |
| | E. Asumsi | 54 |
| | F. Variabel Penelitian | 54 |
| | 1. Definisi Konseptual | 54 |
| | 2. Definisi Operasional | 56 |
| BAB III: | METODE PENELITIAN | 58 |
| | A. Desain Penelitian | 58 |
| | B. Waktu dan Tempat Penelitian | 58 |
| | C. Populasi dan Sampel | 58 |
| | D. Alat Ukur Penelitian | 60 |
| | E. Uji Validitas dan Reliabilitas | 62 |
| | F. Etika Penelitian | 63 |
| | G. Prosedur Pengumpulan Data | 64 |
| | H. Analisis Data..... | 66 |
| BAB IV: | HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Hasil | 70 |
| | B. Pembahasan | 77 |
| | C. Hambatan Penelitian | 95 |
| BAB V: | PENUTUP | |
| | A. Kesimpulan | 96 |
| | B. Saran | 97 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian | 8 |
| Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah..... | 10 |
| Tabel 3 Klasifikasi Hipertensi..... | 11 |
| Tabel 4 Jenis-Jenis Makanan untuk Hipertensi..... | 26 |
| Tabel 5 Makanan yang Dianjurkan untuk Hipertensi | 27 |
| Tabel 6 Makanan yang tidak dianjurkan untuk Hipertensi | 27 |
| Tabel 7 Definisi Operasional | 56 |
| Tabel 8 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga | 61 |
| Tabel 9 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Diet Hipertensi..... | 61 |
| Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 71 |
| Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 71 |
| Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro | |

| | |
|--|----|
| Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 72 |
| Tabel 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia | |
| Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro | |
| Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 72 |
| Tabel 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Lansia | |
| Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro | |
| Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 73 |
| Tabel 15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada | |
| Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan | |
| Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 73 |
| Tabel 16 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Diet Hipertensi | |
| Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 03 Mangkukusuman Kelurahan | |
| Baciro Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta 2016 | 74 |
| Tabel 17 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Diet Hipertensi Di RW | |
| 03 Mangkukusuman Kelurahan Baciro Kecamatan Gondokusuman | |
| Yogyakarta 2016 | 75 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori | 52 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 53 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8 Data Responden

Lampiran 9 Hasil Hitungan

Lampiran 10 Lembar Konsultasi