



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN BEBAN *CAREGIVER* PADA PASIEN DENGAN
TUBERCULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

SRI RAHAYU

2106086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2022

**GAMBARAN BEBAN CAREGIVER PADA PASIEN DENGAN
TUBERCULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Sri Rahayu

2106086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul: “Gambaran Beban *Caregiver* pada Pasien dengan *Tuberculosis* Paru di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia di kenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta,

Sri Rahayu

2106086

SKRIPSI

**GAMBARAN BEBAN *CAREGIVER* PADA PASIEN DENGAN
TUBERCULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT BETHESDA
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
sidang Skripsi

Yogyakarta, Oktober 2022



Pembimbing : Indah Prawesti, S. Kep.Ns. M. Kep.



Skripsi ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
Tanggal....Bulan... Tahun...

Ketua Penguji

Dwi Nugroho Heri Saputro, M.Kep, Sp.KMB. PhD.NS.

Penguji I

Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji II

Indah Prawesti, S. Kep.Ns. M. Kep.

Mengetahui

Mengetahui

Ketua STIKES BETHESDA YAKKUM Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,
M. Kep., Sp. Kep.MB., PhD.,NS.,)

(Indah Prawesti, S. Kep.Ns. M. Kep.)

MOTTO

“Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil”

Lukas1:37

PERSEMBAHAN

Dengan penuh kesadaran dan ucapan syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberi berkat Kesehatan dan kelancaran dalam segala hal
2. Dosen pembimbing ibu Indah Prawesti, S. Kep.Ns. M. Kep. , terimakasih atas kesediannya, kesabaran, ketelitiannya dalam membimbing dalam penyusunan Skripsi.
3. Seluruh dosen dan staff STIKES Bethesda Yakkum yang telah membimbing, menyediakan fasilitas dan membantu kelancaran dalam perkuliahan
4. Kepala ruang VI ibu Dwi Sudaryanti AMD KEP, terimakasih atas kesempatan dan selalu memberi support untuk belajar.
5. Seluruh teman seperjuangan Angkatan RPL 2021 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta terimakasih atas semangatnya
6. Keluarga saya yang penuh pengertian dan memberikan Cinta kasih , dukungan, semangat dalam segala kondisi

ABSTRAK

SRI RAHAYU. "Gambaran Beban *Caregiver* pada Pasien dengan *Tuberculosis* Paru di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2022"

Latar belakang: *Tuberculosis* merupakan penyakit menular yang menyerang paru dan organ lainnya dan membutuhkan perawatan selama 6 bulan atau lebih sehingga membutuhkan *caregiver*. *Caregiver* ini yang memberikan perawatan ketika anggota keluarganya menderita penyakit. Sebagai *Caregiver* yang merawat *Tuberculosis* paru beresiko mengalami beban. Beban *Caregiver* dapat mempengaruhi proses penyembuhan dan kualitas hidup pasien *Tuberculosis*.

Tujuan: Mengetahui gambaran beban *Caregiver* pada pasien dengan *Tuberculosis* paru Rumah Sakit Bethesda tahun 2022.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien *Tuberculosis* paru yang melakukan pengobatan di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling* sebanyak 30 responden Alat ukur yang digunakan untuk mengukur beban yaitu *Zarit Burden Interview*. Analisa data menggunakan analisa distribusi frekuensi

Hasil: Sebagian besar responden dewasa berumur 26-45 tahun. Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan. Pendidikan terakhir yang ditempuh paling banyak adalah SMA yang Sebagian besar pekerjaannya wiraswasta, dengan penghasilan Rp 1.500.000- 2.500.000. Sebagian besar sudah menikah, hubungan terbanyak adalah pasangan. Paling banyak merawat pasien 1-3 bulan dengan usia pasien paling banyak usia dewasa (26-25) tahun Sebagian besar beban *Caregiver* menyatakan beban sedang dengan jumlah 15 (50%)

Kesimpulan: Gambaran beban *Caregiver* pada pasien dengan *Tuberculosis* Paru menunjukkan bahwa sebagian besar berbeban sedang.

Saran: Bagi penelti selanjutnya dapat dijadikan referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya pada pasien *Tuberculosis* paru

Kata kunci: *Tuberculosis*, beban, *Caregiver*

Xvii +75 hal+ 2 skema+ 11 tabel+ 14 lampiran

Kapustakaan :35,2014-2020

ABSTRACT

SRI RAHAYU. "Overview of Caregiver Burden on Patients with Pulmonary Tuberculosis at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022"

Background: Tuberculosis is an infectious disease that attacks the lungs and other organs and requires nursing for 6 months or more so that it requires a caregiver. his caregiver who provides care when his family suffers from an illness. As a Caregiver who treats pulmonary Tuberculosis is at risk of experiencing a burden. The burden of the Caregiver can affect the healing process and quality of life of Tuberculosis patients.

Objective: Knowing the picture of caregiver load on patients suffering from Pulmonary Tuberculosis at Bethesda Hospital in 2022.

Method: Research using quantitative methods with descriptive design. The population of this study was pulmonary Tuberculosis patients who underwent treatment at Bethesda Hospital Yogyakarta. The technic sampling using quata sampling as much as possible. The 30 respondents. Measuring instrument used to measure the load is Zarit Burden interview Data analysis using analystsa frequency distribution

Results Most adult respondents were aged 26-45 years. The most gender is female. The last education taken the most is high school, most of which are self-employed, with an income of Rp 1.500.000-2.500.000. Most are married, the most relationships are couples. Most treat patients 1-3 months with the age of the patient the most adult age (26-25) years. Most caregiver loads stated moderate tires as much as 15(50%).

Conclusion: A description of caregiver load on patients with Pulmonary Tuberculosis shows that most are moderately burdened.

Suggestion: For hospitals input and consideration in the completeness of anamneses as a support system in pulmonary Tuberculosis patients.

Keywords: Tuberculosis, Load, Caregiver

Xvii +75 p+ 2 skema+ 11 tables+ 14 appendices

Library :35,2014-2020

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan kasih, karunia, berkat dan rahmatNya, kepada peneliti dalam menjalani proses penyusunan Skripsi ini. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Beban *Caregiver* pada Pasien dengan *Tuberculosis* Paru di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta tahun 2022”

Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dukungan dan doa dari berbagai pihak, untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.kep. Sp.Kep.,Ns., M. Kep., MB., PhD.,NS., selaku Ketua dan Dosen pengampu Metodologi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Dr. Purwoadi Sujatno Sp. PD., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk melanjutkan penyusunan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi,S.Kep.Ns.,MNS. Selaku Wakil ketua I bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep. Ns. M. Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan dosen pembimbing Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Bethesda Yakkum Yogyakarta yang dengan sabar telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama proses penyusunan penelitian.

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep. Ns. M.Kep., selaku koordinator skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bp. Dwi Nugroho Heri Saputro, M.Kep, Sp.KMB., PhD.NS., selaku ketua penguji
7. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji I
8. Bagian perpustakaan, administrasi akademik, dan Tata Usaha, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu kelancaran surat- surat yang terkait dengan kebutuhan penelitian.
9. Bp. Ns. Wahyu Widiyanto, S.Kep., selaku kepala bidang perawatan yang telah memberi kesempatan untuk melanjutkan penyusunan penelitian ini.
10. Ibu Rina Arvianti, S. Kep. Ns., selaku kepala Instalasi Poliklinik Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, yang telah memberikan data untuk kelengkapan penyusunan penelitian ini.
11. Ibu Dwi Sudaryanti, Amd. Kep., selaku kepala Ruang VI Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk melanjutkan penyusunan penelitian.
12. Suami dan anak- anak yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta bantuan dalam penyusunan penelitian ini.
13. Kedua orangtua dan keluarga besar peneliti yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan penelitian.

14. Semua teman teman dan yang semua pihak yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberi semangat dan dukungan serta doa selama proses penyusunan penelitian.

Peneliti menyadari dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini dan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 2022



Sri Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Tuberculosis.....	11
2. <i>Caregiver</i>	19
3. Beban <i>Caregiver</i>	24
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka konsep	30
D. Pertanyaan penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain penelitian	33
B. Waktu dan tempat penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel	33
D. Alat ukur Penelitian.....	35
E. Uji Validitas Dan Reabilitas	36
F. Etika Penelitian	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Rencana Analisa Data	42
1. Pengolahan data	42

2. Analisa data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
A. Hasil	49
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	49
2. Karakteristik.....	19
3. Beban <i>Caregiver</i>	241
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 : Skema kerangka teori	31
Skema 2 : Kerangka konsep	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 : Definisi operasional	34
Tabel 3 : Kisi -kisi kuisioner	38
Tabel 4: Karakteristik Responden.....	50
Tabel 5: Karakteristik pasien TB Paru	53
Tabel 6: Beban <i>Caregiver</i> pada pasien TB paru.....	54

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengantar Studi awal dari Stikes Yakkum Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 2 : Surat permohonan ijin studi awal dari Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
- Lampiran 3 : Surat keterangan Layak Etik dari KEPK Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
- Lampiran 4 : Surat ijin penelitian dari Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
- Lampiran 5 : Permohonan ijin menggunakan kuisisioner.
- Lampiran 6 : Penjelasan peneliti.
- Lampiran 7 : *Informed consent* (pernyataan persetujuan sebagai responden)
- Lampiran 8 : Kuisisioner penelitian beban *Caregiver* pada pasien dengan *Tuberculosis* paru.
- Lampiran 9 : Kisi- kisi kuisisioner
- Lampiran 10 : Tabel Olahan Data
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi