



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN *QUALITY OF LIFE* PENYINTAS COVID-19

DI BETHESDA YAKKUM *CARE CENTER*

YOGYAKARTA TAHUN 2022

THALIA NOVELYA OLIVEIRA DE ARAUJO

1802085

PROGRAM KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

GAMBARAN *QUALITY OF LIFE* PENYINTAS COVID-19

DI BETHESDA YAKKUM CARE CENTER

YOGYAKARTA TAHUN 2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

THALIA NOVELYA OLIVEIRA DE ARAUJO

1802085

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :“Gambaran *Quality Of Life* Penyintas COVID-19 Di Bethesda Yakkum *Care Center* Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 07 Desember 2022



Thalia Novelya Oliveira de Araujo

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN *QUALITY OF LIFE* PENYINTAS COVID-19

DI BETHESDA YAKKUM CARE CENTER

YOGYAKARTA TAHUN 2022

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi dan disetujui pada**

Yogyakarta, 16 November 2022

Pembimbing : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada Tanggal 29 November Tahun 2022

Ketua Penguji

: Chatarina Hatri Istiarini S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB,Ph.D.NS

Penguji I

:Isnanto S.Kep.,Ns.,MAN.

Penguji II:

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Belhesda Yakkum

Ketua Keperawatan Program Sarjana

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,
Sp.Kep.MB.,Ph.D., NS

(Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

MOTTO

“Dream, Hope, Happiness”

“Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu mendengarkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah”

(Roma8:28)

“Serahkanlah kuatirmu kepada TUHAN, maka Ia akan memelihara engkau! Tidak untuk selama-lamanya dibiarkanNya orang benar itu goyah.”

(Mazmur55:23)

“Awal dari semua kerumitan masalah, berakhir dengan kebahagiaan”

(Thalia Araujo)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa Syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikan Skripsi ini peneliti mempersembahkan kepada

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria Yang sungguh amat sangat luar biasa berkat dan karunia Nya dalam hidup saya dan menjadikan saya pribadi yang tangguh dalam menghadapi semua rintangan ini.
2. Bapak Antonio de Araujo Freitas, Mama Olandina de Oliveira, serta adik adik saya, Egualdinho Oliveira de Araujo, Veolanto Olde de Araujo, Tolanto Olde de Araujo, Thalisa Juvinal Oliveira de Araujo yang selalu memberikan doa, dukungan materi dan kasih sayang kepada saya.
3. Untuk diri saya sendiri terima kasih sudah sabar, Kuat, Semangat dan mampu bertahan sampai di titik ini.
4. Untuk orang tua kedua saya Rui Freitas de Araujo, Sonia Clementino de Sena, beserta om dan tante yang selalu memberi saya dukungan dan doa.
5. Untuk Teodoro Moises Ricardo Gusmao dan sahabat saya, Anjeli, Gege Mora, kesya, yang selalu memotivasi saya.
6. Bapak dan Ibu dosen maupun karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, terima kasih untuk semangat, ilmu, bimbingan dan didikan selama saya menimba ilmu di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

ABSTRAK

THALIA NOVELYA OLIVEIRA DE ARAUJO " Gambaran *Quality Of Life* Penyintas COVID-19 Di Bethesda Yakkum *Care Center* Yogyakarta Tahun 2022"

Latar Belakang: Corona Virus disease adalah sekelompok besar virus yang dapat menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan hingga berat. Selama masa pasca-isolasi dan mengalami kesembuhan penyintas berusaha untuk membiasakan diri di dalam keluarga, serta menempatkan diri di tengah masyarakat, lingkungan namun pasien mengalami ketidaksejahteraan mental setelah pasien dinyatakan sembuh atau setelah pasien disebut sebagai seorang Penyintas.

Tujuan: Untuk mengetahui *Quality Of Life* Penyintas COVID-19

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif retrospektif dengan desain deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *random Sampling* dengan jumlah sampel 29 responden.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa Kualitas hidup penyintas COVID-19 kurang baik 15 (51,7%) aspek kesehatan fisik 27 (93,1%) kategori tidak baik, aspek kesehatan psikologis 21 (72,4%) kategori tidak baik, aspek hubungan sosial 29 (100%) kategori tidak baik, dan aspek lingkungan 23 (79,3%) kategori tidak baik.

Kesimpulan: Kualitas hidup penyintas COVID-19 di Bethesda Yakkum *Care Center* Yogyakarta Tahun 2022 yaitu kurang baik. Kualitas hidup penyintas COVID-19 di Bethesda Yakkum *Care Center* Yogyakarta yaitu aspek kesehatan fisik kategori tidak baik, aspek kesehatan psikologis kategori tidak baik, aspek hubungan sosial kategori tidak baik, dan aspek lingkungan kategori tidak baik.

Saran: Kepada layanan Bethesda Yakkum *Care Center* (BYCC) untuk selalu memberikan pendampingan agar kualitas hidup Penyintas COVID-19 semakin membaik.

Kata Kunci: *Quality Of Life*, Penyintas, COVID-19

Xvi + 81 hal +10 tabel + 2 skema + 12 Lampiran

Kepustakaan: 2008-2022

ABSTRACT

THALIA NOVELYA OLIVEIRA DE ARAUJO " An Overview of the Quality of Life for COVID-19 Survivors at Bethesda Yakkum Care Center Yogyakarta in 2022"

Background: Coronavirus disease is large group of viruses that can cause illnesses ranging from mild to severe symptoms. During the post-isolation period and experiencing recovery, survivors try to get used to being in the family and place themselves in society, and the environment, but patients experience mental discomfort after they patient is declared cured or after they patient is referred to as a survivor.

Objective: This research aims to know the quality of life of COVID-19 survivors.

Method: This research is a retrospective quantitative study with a descriptive design. This was retrospective quantitative study with descriptive design. The sampling technique was Probability Sampling with a total sample of 29 respondents.

Result: The result of statistical tests showed that the quality of life of COVID-19 survivors 15 people (51.7%) was in fair category, physical health aspect 27 people (93.1%) was in poor category, psychological health aspect 21 people (72.4%) was in poor category, social relationship aspect 29 people (100%) was in poor category, and environmental aspect 23 people (79.3%) was in poor category.

Conclusion: The quality of life of COVID-19 survivors at Bethesda Yakkum Care Center Yogyakarta in 2022 is fair. The quality of life of COVID-19 survivors at Bethesda Yakkum Care Center Yogyakarta shows the physical health aspect is poor, the psychological health aspect is poor, the social relationship aspect is poor, and the environmental aspect is poor.

Suggestion: Bethesda Yakkum Care Center (BYCC) is suggested to always provide assistance so that the quality of life of COVID-19 Survivors are getting better.

Keywords: Quality Of Life, COVID-19, Survivors.

Xvi + 81 pages + 10 tabs + 2 schemas + 12 appendices.

Bibliography: 2008-2022

PRAKATA

Segala Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, telah limpahkan karunianya yang begitu besar sehingga peneliti memperoleh kekuatan dan kelancaran untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul " Gambaran *Quality Of Life* Penyintas COVID-19 Di Bethesda Yakkum *Care Center* Yogyakarta Tahun 2022”

Skripsi ini disusun untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum dan pembimbing skripsi yang telah mendampingi dan memberi masukan selama proses pengerjaan skripsi
2. Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang mendukung untuk tertaklansanya penyusunan skripsi.
4. Chatarina Hatri Istiarini S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D.NS. selaku Ketua penguji
5. Isnanto S.Kep.,Ns.,MAN. selaku Penguji I

6. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang berarti bagi peneliti.
7. Seluruh karyawan dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi peneliti dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 07 Desember 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Corona Virus Disease.....	15
a. Pengertian COVID-19.....	15
b. Etiologi COVID-19.....	15
c. Tanda Dan Gejala COVID-19.....	16
d. Dampak COVID-19.....	17
e. Patofisiologi COVID-19.....	17

f. Penularan COVID-19	18
g. Pencegahan COVID-19.....	19
h. Epidemiologi COVID-19	19
2. Kebijakan Pemerintah Tentang COVID-19	20
a. Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB)	21
b. Isolasi Mandiri	23
c. Vaksinasi	24
d. Program Pemerintah 7 M	25
e. Program Pemerintah 3 T	27
3. <i>Qaulity Of Life</i>	28
a. Pengertian Kualitas Hidup.....	28
b. Dimensi Kualitas Hidup.....	28
c. Karakteristik Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	32
B. Kerangka Penelitian	34
1. Kerangka teori	34
2. Kerangka Konsep	35
3. Pernyataan Penelitian	36
C. Variabel penelitian.....	36
1. Defenisi Konseptual	38
2. Defenisi Operasional	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Metode penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Alat Ukur Penelitian.....	42
E. Uji Validiatas dan Realibilitas	43
1. Uji Validitas	43
2. Uji Realibilitas	43
F. Etika penelitian	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	46

H. Analisa data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil penelitian.....	51
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	39
Tabel 3. Kisis Kisi Umum.....	42
Tabel 4. Kisi Kisi Khusus	43
Table 5 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Table 6 Distribusi frekuensi Responde Berdasarkan usia.....	52
Table 7 Distribusi Frekuensi Responde Berdasarkan Aspek Fisik	53
Table 8 Distribusi Frekuensi Responde Berdasraka Aspek Psikologis	54
Table 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aspek Sosial	55
Table 10 Distribusi Frekuensi Responde Berdasarkan Aspek Lingkungan.....	56
Table 11 Distribusi Frekuensi Responde Berdasarkan kualitas Hidup.....	57

DAFTAR SKEMA

Kerangka Teori.....	34
Kerangka Konsep.....	35

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi

Lampiran 2 Form Permohonan Surat Pengantar Studi awal

Lampiran 3 Persetujuan Studi Awal

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Asisten

Lampiran 5 *Inform Consent*

Lembar 6 Kuesioner

Lampiran 7 *Ethical Clearance*

Lampiran 8 Psetujuan penelitian

Lampiran 9 Tabel Olahan Data

Lampiran 10 Tabel Umum Kualitas Hidup Penyintas COVID-19

Lampiran 11 Tabel Khusus Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penyintas
COVID-19

Lampiran 12 Bukti Lolos *Test Similarity*

Lampiran 13 Lembar konsultasi