



STIKES BETHESA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK

USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU RW 05 KLITREN LOR

GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

YOGI NATANAEL

1302140

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU

KESEHATAN BETHESA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2018

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK

USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU RW 05 KLITREN LOR

GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA

TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

YOGI NATANAEL

1302140

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU

KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Balita Usia 1-5 Tahun di Posyandu RW 05 Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2018”, yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sangsi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Juli 2018

Yogi Natanael

1302140

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK

USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU RW 05 KLITREN LOR

GONDOKSUMAN YOGYAKARTA

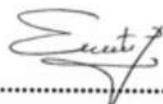
TAHUN 2018

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi

Yogyakarta, 8 Juni 2018

Pembimbing

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.


(.....)



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji

Sidang Pada, 8 Juni 2018

Pengaji I : Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep. 

Pengaji II : Ignasia Yunitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. 

Pengaji III : Ethic Palipi, S.Kep., Ns., MNS. 

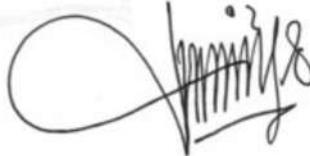
Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Mengetahui,

Plt. Ka Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan



Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN.

Oktalia Damar P., S.Kep.,Ns.,MAN.

MOTO

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dengan doa permohonan dengan ucapan syukur

Filipi 4:6

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yesus atas segala rahmatnya yang telah memberikan kesehatan dan kesabaran untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini.

Saya persembahkan cinta dan sayang saya kepada kedua orang tua saya yang telah mendukung dan selalu memberi semangat kepada saya dan yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada saya.

Terimakasih juga buat dosen-dosen saya, terutama pembimbing saya ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.

Terimakasih juga buat teman-teman angkatan saya di Stikes Bethesda, terutama sahabat-sahabat saya (kris, nanto, tri, deasy, hugo) dan buat Fresh Breakthrough, Fresh Kairos dan kontrakan elit yang telah memberi dukungan.

ABSTRAK

YOGI NATANAEL. "Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Nafsu Makan Anak Usia 1-5 Tahun Di Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2018."

Latar Belakang: Insiden terjadinya gizi buruk pada Balita di Indonesia dan Yogyakarta masih menjadi masalah yang serius karena peningkatannya. Dari studi pendahuluan yang dilakukan di Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman dari jumlah balita 25 anak terdapat 4 anak yang mengalami penurunan berat badan. Terapi akupresur diberikan untuk meningkatkan nafsu makan mencegah gizi buruk.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap nafsu makan anak usia 1-5 tahun di Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman Yogyakarta tahun 2018.

Metode: Desain penelitian *pre experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*, teknik sampel *total populasi* yaitu 25 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dalam upaya peningkatan nafsu makan dengan analisis *Paired T-Test*.

Hasil: Uji *Paired T-Test* menunjukkan *p-value* ($0,000 < 0,005$) maka H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi akupresur terhadap nafsu makan anak usia 1-5 tahun di Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman Yogyakarta tahun 2018.

Saran: Pemberian terapi akupresur dapat meningkatkan nafsu makan anak usia 1-5 tahun dalam upaya peningkatan status gizi anak balita.

Kata kunci: terapi akupresur, nafsu makan anak balita, XV+ 93 hal+2 skema+ 5 gambar+ 15 lampiran

Kepustakaan: 24, 2007-2016.

ABSTRACT

YOGI NATANAEL. " Influence of Acupressure Therapy to Appetite of Toddlers Aged 1-5 Years Old in Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman, Yogyakarta in 2018."

Background: The increasing number of toddler malnutrition incidence in Indonesia and Yogyakarta is still a serious problem. The initial study done in Posyandu RW 5 Klitren Lor, Gondokusuman showed among 25 there were 4 toddlers had weight loss. Acupressure therapy can be given to increase appetite to prevent malnutrition.

Objective: To know the influence of acupressure therapy to appetite of toddlers aged 1-5 years old in Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman, Yogyakarta in 2018.

Method: It was a pre experimental research with one group pretest-posttest design. There were 25 respondents taken with total population sampling technique. The instrument was questionnaire of increasing appetite analyzed with Paired T-Test.

Result: Paired T-Test shows p-value $(0.000) < 0.005$. Therefore H_α is accepted and H_0 is rejected.

Conclusion: There is an influence of acupressure therapy to appetite of toddlers aged 1-5 years old in Posyandu RW 05 Klitren Lor Gondokusuman, Yogyakarta in 2018.

Suggestion: Acupressure therapy can increase appetite of toddlers aged 1-5 years old in an effort to improve their nutritional status.

Keywords: acupressure therapy, toddler's appetite

XV+ 93 pages+2 schemas+ 5 pictures+ 15 appendices

Bibliography: 24, 2007-2016.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkatnya. Segala hormat dan kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Sorgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Balita Usia 1-5 Tahun di Posyandu RW 05 Gondokusuman Yogyakarta Tahun 2018“. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh program strata satu (S1) di STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa selesaiannya skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak baik secara moril ataupun materil, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening.,S.Kep.,Ns.,MAN. selaku Ketua STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Oktalia Damar PS.Kep.,Ns.,MAN. Selaku Plt. Ka. Prodi Sarjana Kependidikan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS. selaku pembimbing.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku penguji I.
5. Ibu Ignasia Yunitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku penguji II.

6. Bapak Surahman dan Ibu Wijiasih selaku orang tua saya yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada saya dalam menyelesaikan studi.
7. Staf Perpustakaan STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan buku-buku sumber yang dibutuhkan.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Angkatan IV STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan penulis lain. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dan bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2018

Yogi Natanael

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

HALAMAN MOTO v

HALAMAN PERSEMBAHAN vi

ABSTRAK vii

KATA PENGANTAR ix

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR SKEMA xvi

DAFTAR GAMBAR xvii

DAFTAR LAMPIRAN xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

A.	Latar Belakang Masalah	1
B.	Rumusan Masalah Penelitian	6
C.	Tujuan Penelitian	6
D.	Manfaat Penelitian	7
E.	Keaslian Penelitian	8

BAB II KAJIAN TEORI

A. Landasan Teori

1.	Nafsu Makan	
a.	Pengertian Nafsu Makan	10
b.	Faktor yang Mempengaruhi Nafsu Makan	11
c.	Tipe-Tipe Kesulitan Makan	16
2.	Status Gizi	
a.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	17
b.	Metode Penilaian Status Gizi Secara Langsung	18
c.	Metode Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung ..	27
d.	Pemeriksaan Antropometri	30
3.	Balita	
a.	Pengertian Balita	33
b.	Karakteristik Balita	34

c. Kebutuhan Gizi Balita	34
4. Akupresur	
a. Pengertian Akupresur	37
b. Sejarah Perkembangan Akupresur di Indonesia	37
c. Teori Penyeimbang Energi dan Lima Unsur	37
d. Zat-Zat Fudamental	45
e. Meredian	48
f. Titik-Titik Akupresur Penambah Nafsu Makan	52
g. Cara Pemijatan dan Kontraindikasi Pemijatan	55
B. Kerangka Teori	58
C. Kerangka Konsep	60
D. Hipotesis	61
E. Variabel Penelitian	61
F. Definisi Oprasional	62

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	64
B. Waktu dan Tempat Penelitian	65
C. Populasi dan Sampel	65
D. Alat Ukur Penelitian	66
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
F. Etika Penelitian	70

G. Prosedur Pengumpulan Data	71
H. Analisis Data	75

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	80
B. Pembahasan	85
C. Keterbatasan Penelitian	90

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	91
B. Saran	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Buku Antropometri	32
Tabel 3 Anjuran Makan Satu Hari Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi	35
Tabel 4 Angka Kecukupan Gizi Rata-rata	36
Tabel 5 Lima Unsur	42
Tabel 6 Gejala pada Meredian untuk Mengidentifikasi Patologis	49
Tabel 7 Definisi Oprasional	62
Tabel 8 Kisi-kisi Kuesioner	66
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Usia	80
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	81
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Nafsu Makan Sebelum Terapi Akupresur	81
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Nafsu Makan Sesudah Terapi Akupresur	82
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Pengaruh Terapi Akupresur	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	59
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	60

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Meredian Usus Besar	52
Gambar 2 Meridian Lambung	53
Gambar 3 Meridian Perikardium	54
Gambar 4 Ukuran Pemijatan	56
Gambar 5 Ukuran Pemijatan	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat-Surat Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Perseujuan Responden
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Responden
- Lampiran 5 : CV Peneliti
- Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Uji Validitas Product Moment
- Lampiran 9 : Uji Realibilitas Alpha Chronbach
- Lampiran 10 : Data Olahan
- Lampiran 11 : Analisa Univariat Jenis Kelamin dan Usia Responden
- Lampiran 12 : Analisa Univariat Nafsu Makan *Pretest* dan *Posttest*
- Lampiran 13 : Uji Normalitas
- Lampiran 14 : Analisa Bivariat Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Nafsu Makan
- Lampiran 15 : Lembar Konsulasi