



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN

KONSENTRASI PENYUSUNAN SKRIPSI PADA

MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

TRI YANA SARI

1802088

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN
KONSENTRASI PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA
TINGAT AKHIR DI STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan**

TRI YANA SARI

1802088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Konsentrasi Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Program Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapatkan bahwa skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 29 September 2022



Tri Yana Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN
KONSENTRASI PENYUSUNAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan
ujian skripsi

Yogyakarta, 29 September 2022

Pembimbing :

Ch.Hatri Istiarini,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB.,Ph.D.NS

HALAMAN PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada 14 Oktober 2022

Ketua Penguji :

Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS.

Penguji I :

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN.

Penguji II :

Ch.Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



(Nurjia Hikmahatyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Praweati, S.Kep., Ns., M.Kep.)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena “Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.”

(QS Al-Baqarah: 286)

“It's never too late to be a smart person, a smart person is a person who is responsible for completing what is his duty”

(Tri Yana Sari)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

ALLAH SWT

Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikaan kepadaku, yang selalu menyertai di setiap langkah yang aku tempuh.

Bapak dan Ibu

Terimakasih atas segala kasih sayang dan perhatian yang tak tak pernah usai.
Terimakasih telah membesarkan, mendidik, dan mendoakan anak mu ini hingga dapat seperti sekarang.

Kedua Kakakku

Terimakasih atas dukungan dan semangatnya yang selalu memberi warna di setiap kehidupanku.

ABSTRAK

TRI YANA SARI.”Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Konsentrasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2022”

Latar Belakang : Masalah yang sering dialami mahasiswa tingkat akhir ketika penyusunan skripsi adalah tingkat stres yang meningkat. Tingkat stres yang dialami bisa menimbulkan beberapa dampak negatif yaitu terganggunya mekanisme keseimbangan dalam diri maupun dari luar diri yang sifatnya fisik, sosial, mental dan spiritual oleh karena perubahan keadaan yang bersifat tidak menyenangkan maupun yang menyenangkan.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat stres dengan gangguan konsentrasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2022.

Metode Penelitian : Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 87 orang. Jumlah sampel 83 mahasiswa di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *spearman rho*.

Hasil : Usia responden terbanyak >21 tahun 66 orang, jenis kelamin terbanyak perempuan 70 orang. Responden terbanyak tingkat stres sedang dan gangguan konsentrasi berat dengan jumlah 59 (71,2%) responden. Hasil *p-value* diperoleh $(0.000) < \alpha (0.05)$, dengan tingkat keeratan kuat yaitu *contingency coefficient (C) = 0.790*.

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat stres dengan gangguan konsentrasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2022.

Saran : Dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya tentang faktor lain yang dapat mempengaruhi Tingkat Stres dengan Gangguan Konsentrasi.

Kata kunci : Tingkat Stres-Gangguan Konsentrasi-Mahasiswa-Penyusunan Skripsi
xv+57 hal+9 tabel+2 skema+15 lampiran

Kepustakaan : 32,2012-2021

ABSTRACT

TRI YANA SARI. “The Relationship between Stress Level and Concentration Disorder in Writing Thesis of Final Year Student at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2022”

Background: The problem that is often experienced by final year students when writing a thesis is the increased stress level. The level of stress experienced can cause several negative impacts, namely the disruption of the balance mechanism within and from outside the physical, social, mental and spiritual nature due to changes in circumstances that are both unpleasant and pleasant.

Objective: This research aims to know the relationship between stress levels and impaired concentration in thesis preparation for final year students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2022.

Method: This was correlational quantitative design. The population was 87 people. The sample was 83 students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta taken using purposive sampling technique. The research instrument was questionnaire. Data was analyzed using Spearman Rho test.

Result: The majority of respondents showed 66 people were >21 years old, 70 people were 70 women. Most respondents had moderate stress levels and severe concentration disorders with a total of 59 (71.2%) respondents. The p-value was $0.000 < 0.05$, with a strong level of closeness, namely contingency coefficient (C) = 0.790.

Conclusion: There is a relationship between stress level and concentration disorder in writing thesis for final year students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2022.

Suggestion: This can be used as a reference for further researchers about other factors that can affect the level of stress with concentration disorder.

Keyword: Stress Level-Concentration Disorder-Students-Writing Thesis
Xv+57 pages+9 tables+2 schemas+15 appendices

Bibliography: 32, 2012-2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan judul “Hubungan tingkat stres dengan gangguan konsentrasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2022”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. dan sekaligus ketua penguji saya selama proses ujian skripsi.
3. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku ketua program studi sarjana keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ch.Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan segenap ilmu serta motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sumardi dan Ibu Sugiyanti sebagai orang tua yang senantiasa mendukung dalam doa, selalu memberi semangat yang baik secara moral maupun material dalam proses pembuatan skripsi.

7. Saudari Pristi Ani dan Ari Astuti sebagai kakak kandung saya yang senantiasa mendukung saya dalam doa, selalu member semangat baik secara psikis maupun material dalam proses pembuatan skripsi.
8. Sahabat-sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan dan berproses bersama dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 29 September 2022

Peneliti



Tri Yana Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E.Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Mahasiswa.....	12
2. Stres.....	12
3. Gangguan Konsentrasi	18
4. Konsep Skripsi	21
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Knsep.....	22
D. Hipotesis Penelitian	23
E. Asumsi Penelitian.....	24
F. Variabel Penelitian	24
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 28
A. Desain Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Alat Ukur Penelitian	29
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
F. Etika Penelitian.....	32
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
H. Analisa Data.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Definisi Operasional	26
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	30
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	30
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan Konsentrasi	43
Tabel 9 Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Konsentrasi	43

STIKES BETHESDAYAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori	22
Skema 2 Kerangka Konsep.....	23

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajun Topik Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Permohonan *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Lampiran 6 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Panti Rapih

Lampiran 7 Izin Penelitian di STIKES Bethseda Yakkum Yogyakarta

Lampiran 8 Hasil Cek Similarity

Lampiran 9 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 11 Kuesioner Penelitian

Lampiran 12 Output Data Komputerisasi Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 13 Tabel Olahan Data

Lampiran 14 Tabel Umum

Lampiran 15 Hasil Hitung

Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi