



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI ERA PANDEMI
COVID-19 DI RUMAH SAKIT BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2022

VALEN NAHUMURY

1802089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI ERA PANDEMI
COVID-19 DIRUMAH SAKIT BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

VALEN NAHUMURY

1802089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Era Pandemi Covid-19 Di RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan tiruan atau duplikasi dari skripsi di lingkungan institusi ataupun di Perguruan Tinggi maupun instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil laporan penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 23 November 2022



(Valen Nahumury)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI ERA
PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

Disusun oleh:

VALEN NAHUMURY

1802089

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui

PEMBIMBING



Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada

Ketua Penguji :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

(.....)

Penguji I :

Erik Putra Bambang Kurniawan., S.Kep., Ns.,

MSN

(.....)

Penguji II :

Dwi Nugroho Heri S, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Nurlita Kaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN!”

(Yeremia 17 : 7)

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada Pada-Ku Mengenai kamu, demikian firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera Dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh dengan harapan”

(Yeremia 29 : 11)

“Kau boleh menangis, kau boleh juga lari, tapi kau tidak boleh menyerah”

(Jigoworo Kuwajima - KNY)

“Yesterday is history, tomorrow is a mystery.

But today is a gift, this is why its called a present”

(Master Oogway- Kungfu Panda)

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini untuk:

1. Tuhan Yesus Bapa di kerajaan surga yang senantiasa menyertai dan memampukan saya dalam segala proses. Serta yang selalu memberikan kekuatan dan kesehatan untuk menghadapi segala proses.
2. Terimakasih kepada kedua orang-tua tercinta saya Bapak Simon Daniel Nahumury dan Mama Elisabeth Manuhua yang selalu memberikan kasih sayang, kepercayaan dan yang selalu mendukung saya dalam keadaan dan kondisi apapun.
3. Terimakasih juga kepada seluruh keluarga besar Nahumury dan Manuhua yang telah mendukung saya sepenuhnya serta memberikan dukungan doa kepada saya.
4. Terimakasih saya ucapkan juga kepada teman-teman seperjuangan saya Jack, Wisnu, Chintya, Rena, Aci, dan kepada saudara-saudara saya Adi, Galih, Doni, William yang telah mendukung dan memotivasi saya dalam penyusunan skripsi.
5. Terimakasih juga kepada seluruh teman-teman prodi sarjana keperawatan angkatan 2018 yang tidak sempat saya sebutkan satu-persatu.

ABSTRAK

VALEN NAHUMURY. “Hubungan Dukungan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Era Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2022”

LATAR BELAKANG: Covid-19 telah menjadi pandemi global setelah diumumkan oleh *World Health Organization* (WHO). Salah satu yang terkena dampaknya adalah pasien Gagal Ginjal Kronik yang harus melakukan hemodialysis dua kali seminggu, hal ini tentu memberikan perasaan cemas pada pasien karena beresiko terpapar covid-19. Dukungan Spiritual diperlukan untuk mengurangi kecemasan pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisa.

TUJUAN: Untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Dukungan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Era Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2022.

METODOLOGI: Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 105 dengan sampel 83 pasien. Teknik sampling *simple random sampling* dengan Uji statistic menggunakan uji *somers'D*. Instrument menggunakan kuesioner dukungan spiritual dan ZSAS.

HASIL: Hasil uji statistic dengan *somers'd* didapatkan hasil nilai *p-value* $0,118 > 0,05$ maka dapat disimpulkan H_0 diterima dan H_a ditolak.

KESIMPULAN: Tidak ada hubungan antara dukungan spiritual dengan tingkat kecemasan pada pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisa di era pandemi covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.

SARAN: Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya terkait dukungan spiritual dan tingkat kecemasan.

KATA KUNCI: Dukungan spiritual, tingkat kecemasan, gagal ginjal kronik, pandemi covid-19.

XIV + 90 hal + 13 tabel + 2 skema + 16 lampiran

KEPUSTAKAAN: 24, 2013-2022

ABSTRACT

VALEN NAHUMURY. *“The Relationship between Spiritual Support and Anxiety Levels of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis During Covid-19 Pandemic at Bethesda Yakkum Hospital Yogyakarta in 2022”*

BACKGROUND: *Covid-19 has become a global pandemic after it was announced by World Health Organization (WHO). One of those affected is Chronic Kidney Failure patients with hemodialysis treatment twice a week, this certainly makes patients feel anxious because they are at risk of being exposed to Covid-19. Spiritual support can be really helpful in reducing anxiety in Chronic Kidney Failure patients undergoing hemodialysis*

OBJECTIVE: *To determine the relationship between Spiritual Support and anxiety Levels of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis during the Covid-19 Pandemic at Bethesda Yakkum Hospital Yogyakarta in 2022.*

METHODS: *This study used correlation research with a cross sectional approach. The population was 105 with 83 sample. Simple random sampling as a sampling technique with somers'D test.*

RESULT: *The results statistical test with a Somers'D showed that the p-value was $0.118 > 0.05$, so H_0 was accepted and H_a was rejected*

CONCLUSION: *There is no relationship between Spiritual Support and Anxiety Levels of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis during Covid-19 Pandemic at Bethesda Yakkum Hospital Yogyakarta.*

SUGGESTION: *The result of this study was expected can be used as a reference for future research, especially spiritual support and anxiety levels.*

KEY WORDS: *Spiritual support, anxiety levels, chronic kidney failure, covid-19 pandemic*

XIV + 90 pages + 13 table + 2 scheme + 16 attachment

REFERENCE: 24, 2013-2022

PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala cinta kasih dan berkat-Nya. Sehingga dalam proses pembuatan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Era Pandemi Covid-19 Di RS Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” dapat berjalan dengan lancar.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menempuh Program Sarjana Keperawatan Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis ucapkan banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Yth. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Yth. Bapak dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH. selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua 1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., NS., M.Kep. selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD., NS selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi
7. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam menyediakan referensi dalam penyusunan skripsi
8. Kepada Ibu Eni selaku kepala ruang serta seluruh perawat dan staf di unit hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta
9. Orang Tua, Saudara, dan Teman-teman Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan semangat, doa dan membantu dalam pembuatan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 23 November 2022



Valen Nahumury

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	18
A. Landasan Teori	18

1. Pandemi Covid-19.....	18
2. Gagal Ginjal Kronik	19
3. Dukungan Spiritual.....	22
4. Tingkat Kecemasan	33
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka konsep.....	54
D. Hipotesis Penelitian	55
E. Asumsi Penelitian	55
F. Variable Penelitian.....	56
1. Definisi konseptual.....	56
2. Definisi Operasional.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Desain Penelitian	59
B. Waktu dan Tempat Penelitian	59
C. Populasi dan Sampel	59
1. Populasi.....	59
2. Sampel	59
D. Alat ukur penelitian.....	60
1. Instrument penelitian	60
2. Kisi-kisi instrument penelitian	62
E. Uji validitas dan reliabilitas.....	63
F. Etika Penelitian.....	64

G. Prosedur Pengumpulan Data	65
1. Tahap persiapan	65
2. Tahap pelaksanaan	66
3. Tahap akhir	67
H. Analisa data	68
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian.....	74
B. Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Defenisi Operasional	49
Tabel 3 Instrumen Penelitian.....	53
Tabel 4 Kisi-Kisi umum Instrumen Penelitian.....	55
Tabel 5 Kisi-Kisi Khusus Intrumen Penelitian Dukungan Spiritual dan Tingkat Kecemasan (ZSAS).....	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia diruang hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	67
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin diruang hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	68
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan diruang hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	68
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan diruang hemodialisa Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	69
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa	70
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Spiritual	70
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	71
Tabel 13 Hubungan Dukungan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Era Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.....	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	46
Skema 2 Kerangka Konsep	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Awal Studi

Lampiran 3 Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Kuesioner Demografi

Lampiran 7 Dukungan Spiritual

Lampiran 8 Tingkat Kecemasan (ZSAS)

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 11 Olahan data karakteristik responden

Lampiran 12 olahan data dukungan spiritual

Lampiran 13 Olahan data kecemasan

Lampiran 14 Hasil uji statistic

Lampiran 15 Bukti Kelengkapan Syarat Ujian Hasil

Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin