



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENYINTAS
COVID-19 TENTANG PROTOKOL KESEHATAN
7M DI DESA TANGKISAN POS KECAMATAN
JOGONALAN KLATEN TAHUN 2022**

VELLIA HEMAS ZULKARNAIN

1802090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENYINTAS COVID-19
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN 7M DI DESA
TANGKISAN POS KECAMATAN JOGONALAN
KLATEN TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan**

VELLIA HEMAS ZULKARNAIN

1802090

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Penyintas COVID-19 Tentang Protokol Kesehatan 7M Di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022” yang saya kerjakan sebagai syarat kelulusan Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, tidak menduplikasi dari skripsi kesarjanaan di institusi maupun luar institusi, kecuali sumber informasi yang diperlukan sebagai referensi.

Apabila terdapat hasil tiruan dari skripsi lain di kemudian hari, saya bersedia mendapatkan sanksi pencabutan gelar sarjana keperawatan.

Yogyakarta, 12 Agustus 2022



Vellia Hemas Zulkarnain

(1802090)

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENYINTAS COVID-19
TENTANG PROTOKOL KESEHATAN 7M DI DESA
TANGKISAN POS KECAMATAN JOGONALAN
KLATEN TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 12 Agustus 2022



Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

23 Agustus 2022

Ketua Penguji :

Wayan Sudharta, S.Kep, Ns, M.Kep

(.....)

Penguji I :

Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Penguji II :

Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Sarjana

Yogyakarta

Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTO

“Ya Tuhan kami, berikanlah rahmat kepada kami dari sisi-Mu dan sempurnakanlah petunjuk yang lurus bagi kami dalam urusan kami”

QS: Al-Kahf: 10

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, ridho, berkah, dan hidayah yang diberikan
2. Kedua orang tua saya, Bapak Achmad Zulkarnain dan Ibu Puji Lestari serta adik saya Melisa Audy Zulkarnain atas dukungan yang telah diberikan selama ini.
3. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2018 terutama Ade Tina Anjarwati, Galuh Dhanit Astuti, Monika Kristin, Monica Sonya Novenda, Ni Kade Ayu Dani, dan Tri Utami atas motivasi dan dukungan yang selalu diberikan dalam pengerjaan skripsi saya.
4. Sahabat-sahabat saya Arista Fajar Ningsih, Skolastika Damara Putri, Theresa Elli, dan Anisa Novita Sari atas semangat yang diberikan.

ABSTRAK

VELLIA HEMAS ZULKARNAIN. “Gambaran Tingkat Kepatuhan Penyintas COVID-19 Tentang Protokol Kesehatan 7M Di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022.”

Latar Belakang: COVID-19 merupakan penyakit mematikan pertama kali muncul di Kota Wuhan, China dan menyebar ke seluruh dunia penghujung tahun 2019. Tingkat ketidakpatuhan protokol kesehatan responden seluruh Indonesia, 20.0% abai memakai 2 masker, mencuci tangan sebanyak 5.3%, menjaga jarak sebanyak 6.5%, menghindari kerumunan sebanyak 3.9%, mengurangi mobilitas sebanyak 4.2%, dan meningkatkan daya tahan tubuh sebanyak 1.4%. Reinfeksi terjadi karena antibodi terhadap COVID-19 diperkirakan hilang setelah 3 hingga 12 bulan. Reinfeksi terjadi di beberapa negara yaitu Hong Kong, Amerika, Belgia, Ekuador, dan India serta terjadi pada usia relatif muda. Reinfeksi tersebut terjadi karena individu memiliki antibodi yang rendah, infeksi ulang tidak dapat dihindarkan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penyintas COVID-19 tentang protokol kesehatan 7M di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten tahun 2022.

Metode Penelitian: Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan *total sampling* dengan total 35 penyintas COVID-19. Penelitian ini menggunakan kuesioner kepatuhan protokol kesehatan dan menggunakan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil analisis univariat diperoleh sebanyak 30 responden (85.7%) patuh dan 5 responden (14.3%) tidak patuh protokol kesehatan 7M.

Kesimpulan: Penyintas COVID-19 di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten sudah patuh protokol kesehatan 7M.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan meneliti tindakan responden dengan pengamatan sehingga dapat melihat langsung kepatuhan protokol kesehatan.

Kata kunci: Kepatuhan - Penyintas COVID-19 - Protokol Kesehatan 7M

Xviii + 107 halaman + 10 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Daftar Pustaka: 96, 2018-2022

ABSTRACT

VELLIA HEMAS ZULKARNAIN. “The Overview Of COVID-19 Survivors Compliance Level About 7M Health Protocols at Tangkisan Pos Village, Jogonalan District, Klaten 2022.”

Background: COVID-19 is a deadly disease that first appeared in Wuhan City, China and spread throughout the world at the end of 2019. The non-compliance rate of health protocols of respondents throughout Indonesia, 20.0% ignored wearing 2 masks, washing hands by 5.3%, maintaining distance by 6.5%, avoiding crowds by 3.9%, reducing mobility by 4.2%, and increasing endurance by 1.4%. Reinfection occurs because antibodies to COVID-19 are thought to disappear after 3 to 12 months. Five countries reported reinfections namely Hong Kong, America, Belgium, Ecuador, and India and occurred a lot at a relatively young age. Such reinfection occurs because the individual has low antibodies so that reinfection is inevitable.

Objective: Knowing an overview of the level of compliance of COVID-19 survivors regarding the 7M health protocols in Tangkisan Pos Village, Jogonalan District, Klaten 2022.

Methods: Descriptive research design with a cross-sectional approach using total sampling with a total of 35 COVID-19 survivors. This study used a health protocol compliance questionnaire and using univariate analysis.

Result: The results of the univariate analysis obtained as many as 30 respondents (85.7%) complied and 5 respondents (14.3%) did not comply with the 7M health protocol.

Conclusion: COVID-19 survivors in Tangkisan Village, Jogonalan Klaten District, have complied with the 7M health protocol.

Suggestion: Researchers are further advised to examine the actions of respondents with observations so that they can see directly the compliance of health protocols.

Keywords: Compliance - COVID-19 Survivors - 7M Health Protocols

Xviii + 107 pages + 10 tables + 2 schemas + 18 attachments

Bibliography: 96, 2018-2022

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya, skripsi penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Penyintas COVID-19 Tentang Protokol Kesehatan 7M Di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022” dapat diselesaikan oleh peneliti. Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir program studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Parjono Santoso selaku Kepala Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep, Ns, MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Wayan Sudharta, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua penguji yang telah memberikan ilmu, saran, dan bimbingan yang berharga.
7. Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji 1 yang telah memberikan ilmu, saran, dan bimbingan yang berharga.

8. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji 1 dan pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait dengan kebutuhan skripsi.
10. Orang tua tercinta Bapak Achmad Zulkarnain dan Ibu Puji Lestari serta adik kandung saya Melisa Audy Zulkarnain yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2018 yang memberikan dukungan dan motivasi.
12. Teman-teman terdekat saya Ade Tina, Galuh Dhanit Astuti, Ni Kadek Ayu Dani, Monika Kristin, dan Tri Utami yang selalu mendoakan dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini.
13. Pihak lain yang berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga tidak saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran untuk perbaikan kedepannya. Semoga skripsi yang disusun peneliti dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 12 Agustus 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10

1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	11
a. Bagi Kepala Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten	11
b. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	11
c. Bagi Peneliti Lain	11
d. Bagi Peneliti	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II.....	19
KAJIAN TEORI.....	19
A. Landasan Teori.....	19
1. COVID-19.....	19
a. Pengertian COVID-19	19
b. Cara Penularan COVID-19.....	19
c. Penyebab COVID-19	20
d. Manifestasi Klinis COVID-19	21
e. Klasifikasi COVID-19.....	23
f. Pencegahan COVID-19	24
g. Pemeriksaan Penunjang COVID-19	38
h. Penatalaksanaan COVID-19	39
i. Peran Perawat Selama COVID-19	41

j. Kebijakan Pemerintah Selama Pandemi COVID-19	42
k. Upaya Pemerintah Dalam Pencegahan COVID-19	44
2. Penyintas COVID-19	47
3. Kepatuhan	49
a. Pengertian Kepatuhan	49
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	50
B. Kerangka Teori	54
C. Kerangka Konsep	55
D. Pertanyaan Penelitian	56
E. Variabel Penelitian	56
1. Definisi Konseptual	56
2. Definisi Operasional	58
BAB III.....	59
METODE PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian.....	59
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	59
C. Populasi dan Sampel	59
1. Populasi.....	59
2. Sampel.....	59
D. Alat Ukur Penelitian.....	60

1. Instrumen Penelitian	60
2. Kisi-Kisi Instrumen	60
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
1. Validitas	61
2. Reliabilitas.....	62
F. Etika Penelitian	62
1. <i>Principle of Beneficence</i>	62
2. <i>The Principle of Respect for Human Dignity</i>	63
3. <i>The Principle of Justice</i>	63
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	64
1. Tahap Persiapan.....	64
2. Tahap Pelaksanaan.....	65
3. Tahap Akhir.....	67
H. Analisis Data.....	68
1. Pengolahan Data.....	68
a. <i>Editing</i>	68
b. <i>Coding</i>	68
c. <i>Entry Data</i>	69
d. <i>Skoring</i>	69
e. <i>Cleaning</i>	69

2. Analisis Data	69
a. Analisis Univariat	69
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian	71
1. Analisis Univariat	71
a. Karakteristik Responden	72
b. Gambaran Tingkat Kepatuhan Penyintas COVID-19 Tentang Protokol Kesehatan 7M di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022	74
B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V.....	95
KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	12
Tabel 2 Definisi Operasional.....	58
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	60
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus	61
Tabel 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik usia penyintas COVID-19 di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022.....	72
Tabel 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik jenis kelamin penyintas COVID-19 di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022.....	72
Tabel 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik pendidikan penyintas COVID-19 di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022.....	73
Tabel 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik pekerjaan penyintas COVID-19 di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022.....	73
Tabel 9 Distribusi frekuensi secara menyeluruh berdasarkan tingkat kepatuhan penyintas COVID-19 tentang protokol kesehatan 7M di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022.....	74

Tabel 10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kepatuhan penyintas COVID-19 untuk setiap protokol kesehatan 7M di Desa Tangkisan Pos Kecamatan Jogonalan Klaten Tahun 2022	74
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	54
Skema 2 Kerangka Konsep	55

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3: Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 4: Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6: Bukti Lulus *Similarity*
- Lampiran 7: Persetujuan Izin Menggunakan Kuesioner Kepatuhan Protokol
Kesehatan
- Lampiran 8: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9: Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 10: Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11: Kuesioner Kepatuhan Penyintas COVID-19 Tentang Protokol
Kesehatan
- Lampiran 12: Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13: Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 14: Tabel Olahan Data
- Lampiran 15: Tabel Umum
- Lampiran 16: Tabel Analisis Univariat
- Lampiran 17: Jawaban Kuesioner Responden
- Lampiran 18: Lembar Konsultasi Skripsi