



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEGIATAN WISATA DAN REKREASI DENGAN  
TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI KANKER  
PAYUDARA DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**VERONICA BUDI RAHAYU**

**2106094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA  
YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**HUBUNGAN KEGIATAN WISATA DAN REKREASI DENGAN  
TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI KANKER  
PAYUDARA DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**VERONICA BUDI RAHAYU**

**2106094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA**

**YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kegiatan Wisata dan Rekreasi dengan Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan untuk menjadi sarjana keperawatan program Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang bersumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika di kemudian hari didapati hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaaan saya.

Yogyakarta, 27 Agustus 2022



Veronica Budi Rahayu

2106094

**LEMBAR PERSETUJUAN**

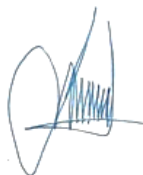
**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEGIATAN WISATA DAN REKREASI DENGAN  
TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI KANKER  
PAYUDARA DI RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui  
ujian hasil**

**Yogyakarta, 2 Agustus 2022**

**Pembimbing**



**Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN**

# LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Pada  
Tanggal 15 Agustus 2022.

**Ketua Penguji**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.** .....

**Penguji I**

**Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN** .....

**Penguji II**

**Erik Adik Putra B.K., S.Kep., Ns., MSN** .....

**Mengesahkan**

**Ketua STIKES Bethesda Yakkum**

**Yogyakarta**



**Nurlia Iknungtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,**

**S.Kep., MB., Ph.D., NS.**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Sarjana**

**Keperawatan**

**Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.**

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan.” (Matius 11:28-29)

"Semua akan indah pada waktunya." (Pengkhotbah 3:11)

“Jangan menilai saya dari kesuksesan, tetapi nilai saya dari seberapa sering saya jatuh dan berhasil bangkit kembali.” – Nelson Mandela

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus mulai untuk menjadi hebat.” -Zig Ziglar

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan diselesaikannya skripsi ini, Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Keluarga besar peneliti yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi ini.
2. Segenap *civitas* akademika STIKES Bethesda Yogyakarta.
3. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

## ABSTRAK

**VERONICA BUDI RAHAYU.** "Hubungan Kegiatan Wisata dan Rekreasi dengan Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022".

**Latar Belakang:** Pengobatan kemoterapi yang lama dengan efek sampingnya dan efek samping penyakit kanker membuat pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami stres dan dapat membuat pasien ingin menghentikan pengobatannya.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kegiatan wisata dan rekreasi dengan tingkat stres pada pasien kemoterapi kanker payudara.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional, sampel 30 orang dari 55 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang B Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta yang diambil dengan teknik *purposive sampling*, data diukur dengan kuisioner *Perceived Stress Scale*, diolah dengan *SPSS Version 23*. Analisis untuk mengukur keeratan hubungan kegiatan wisata dan rekreasi dengan tingkat stres pasien menggunakan analisis korelasi *Pearson* atau disebut juga korelasi *Product Moment*.

**Hasil Penelitian:** Mayoritas pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami gejala stres ringan (*low stress*) yaitu sebanyak 86,7%. Nilai signifikansi korelasi *Pearson* sebesar 0,008 ( $p\text{-value} < 0,05$ ) menandakan ada hubungan yang signifikan antara kegiatan wisata dan rekreasi dengan tingkat stres pasien, sedangkan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,474 menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel memiliki keeratan yang sedang (*moderate*).

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara kegiatan wisata dan rekreasi terhadap tingkat stres pasien kemoterapi kanker payudara di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022 dengan keeratan hubungan yang sedang (*moderate*).

**Saran:**Gunakan faktor bantuan pendanaan.

**Kata Kunci:** wisata-rekreasi-tingkat stres.

+88 halaman + 11 tabel +15 Lampiran

**Kepustakaan:** 93,2010-2021

## ABSTRACT

**VERONICA BUDI RAHAYU.** *“The Relationship of Recreational and Tourism Activities on The Stress Levels of Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022”.*

**Background:** *Long chemotherapy treatment with its side effects and cancer side effects makes breast cancer patients undergoing chemotherapy experience stress and can make patients want to stop their treatment.*

**Research Objectives:** *This study aims to determine the relationship between recreational and tourism activities on the stress levels of breast-cancer patients undergoing chemotherapy.*

**Research Methods:** *This research is a quantitative study with associative or correlational design, a sample of 30 people was taken by purposive sampling technique, data was measured by the Perceived Stress Scale questionnaire and was processed using SPSS Version 23. Analysis used to measure the relationship's closeness of recreational and tourism activities on the stress levels is Pearson Correlations analysis.*

**Results:** *Majority of breast cancer patients undergoing chemotherapy who carried out recreational and tourism activities experienced symptoms of low stress (86.7%). The significance of Person Correlation is 0.008 (sig. < 0.05) indicates there is a significant relationship between recreational and tourism activities on the stress levels of patients, while the correlation coefficient (r) 0,474 indicates the closeness of two variables mentioned is moderate.*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between recreational and tourism activities on the stress levels of breast-cancer patients undergoing chemotherapy at Bethesda Hospital Yogyakarta in 2022 in a moderate relationship.*

**Suggestion:** *It is recommended to evaluate funding supports as a factor.*

**Keywords:** *tourism and recreational activities - stress level.*

*+88 pages + 11 tables +15 Appendices*

**Literature:** *93,2010-2021*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan selama penyusunan proposal ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Kegiatan Wisata dan Rekreasi dengan Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Kanker Payudara di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2022”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program studi sarjana keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan ini, peneliti mendapat bantuan dan dukungan baik material maupun non material dari banyak pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. dr. Purwoadi Sujatno, Sp.PD., MPH selaku Direktur RS. Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ketua Penguji yang mendukung untuk terlaksananya penyusunan skripsi.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Khristanti Puji Lestari, S.Kep., Ns. selaku Kepala Ruang B Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

6. Ibu Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN. Selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan selama proses skripsi.
7. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN, selaku dosen pembimbing sekaligus Penguji II yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, dan ide kepada peneliti.
8. Bapak dan Ibu Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal yang sangat berarti bagi peneliti.
9. Staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juli 2022



Peneliti

Veronica Budi Rahayu

## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Masalah .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori .....	12
B. KERANGKA TEORI .....	44
C. KERANGKA KONSEP .....	45

D. VARIABEL PENELITIAN.....	46
E. DEFINISI KONSEPTUAL.....	46
F. DEFINISI OPERASIONAL .....	47
BAB III_ METODE PENELITIAN.....	50
A. Desain Penelitian .....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Alat Ukur Penelitian .....	51
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	52
F. Etika Penelitian .....	56
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
H. Rencana Analisis Data.....	60
BAB IV_ HASIL DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Hasil Penelitian .....	65
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	78
Daftar Pustaka .....	80
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Table 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian 2.....	48
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Terkait Stres .....	51
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Terkait Wisata dan Rekreasi .....	52
Table 5 Uji Validitas Alat Ukur Variabel Kegiatan Wisata dan Rekreasi.....	53
Table 6 Uji Validitas Alat Ukur variabel Tingkat Stres (PSS-10).....	54
Tabel 7. Uji Reliabilitas Alat Ukur Variabel KWR dan PSS.....	55
Table 8. Distribusi Frekuensi Responden Terkait Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Jumlah dan Jenis Kemoterapi yang Sudah Diterima.....	65
Table 9. Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi .....	68
Table 10. Analisis Hubungan Kegiatan Wisata dan Rekreasi dengan Tingkat Stres Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Skema 1. Kerangka Teori.....	45
Skema 2 Kerangka Konsep .....	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan ke STIKES Bethesda Yakkum
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan ke Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian di Ruang B Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 9 Turnitin
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi Data Pengukuran Kegiatan Wisata dan Rekreasi
- Lampiran 13 Data Pengukuran *Perceived Stress Scale (PSS-10)*
- Lampiran 14 Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi