



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP NYERI KEPALA

PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI SANGGRAHAN

TEGALTIRTO BERBAH SLEMAN

YOGYAKARTA TAHUN

2022

WELFA CINTYA NINGRUM

1802093

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2022

PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP NYERI KEPALA

PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI SANGGRAHAN

TEGALTIRTO BERBAH SLEMAN

YOGYAKARTA TAHUN

2022

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

WELFA CINTYA NINGRUM

1802093

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Sangrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 24 Juni 2022



(Welfa Cintya Ningrum)

(1802093)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP NYERI KEPALA

PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI SANGGRAHAN

TEGALTIRTO BERBAH SLEMAN

YOGYAKARTA TAHUN

2022

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan Sidang Skripsi**

Yogyakarta, 24 Juni 2022



Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM, MPH

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Sidang Pada 05 Juli 2022

Ketua Penguji :

Dwi Nugroho Heri Saputro, M.Kep., Sp. KMB., PhD. NS

Penguji I :

Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



**Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep:MB., Ph.D., NS.**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

A. MOTTO

(Roma 12:11)

Janganlah hendaknya kerajinanmu kendor, biarlah rohmu menyala-nyala dan layanilah Tuhan.

(Filipi 4:13)

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.

B. PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan berkat dan kasih-Nya kepada saya dalam proses yang saya tempuh selama ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Tirjelius T.Oinan dan Ibu Ertin Medalina yang menjadi alasan saya untuk tidak menyerah dan tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih selalu memberikan dukungan, motivasi, materi, doa dan kasih sayang kalian kepada saya.
3. Adik saya Kereg Radja T.Oinan yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kekasih saya Ransi Rego yang telah menemani, membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Teman tersayangku Yuni, Kak Myrna, Irene, Keysa, Putri, Made, Lory, Susan, Regina, Beatrix, Hanifa dan Elsa yang selalu membantu dan memberikan semangat.
6. Teman-teman mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

WELFA CINTYA NINGRUM “Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.”

Latar belakang: Salah satu penyakit yang sering terjadi pada lanjut usia (lansia) di Indonesia adalah hipertensi. Hipertensi pada lansia usia ≥ 60 tahun di Indonesia sebanyak 62,66%. Prevalensi hipertensi pada lansia di Daerah Istimewa Yogyakarta sebesar 34,71%. Sedangkan jumlah penduduk dengan hipertensi di Sleman sebanyak 32,01% (Riskesdas, 2018). Nyeri kepala merupakan tanda dan gejala hipertensi (Fresia, 2021). Penanganan nyeri kepala dengan hipertensi dapat dilakukan secara nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang ingin diketahui pengaruhnya adalah *life review therapy*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *life review therapy* terhadap nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.

Metode: Metode penelitian menggunakan *pre-experimental design* dengan *one group pretest-posttest design* tanpa kontrol. Jumlah populasi lansia dengan nyeri kepala hipertensi sebanyak 34 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 30 lansia yang hipertensi dengan nyeri kepala.

Hasil: Uji statistik dengan *wilcoxon rank test* menunjukkan $p\text{ value} < \alpha$, yakni $0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh *life review therapy* terhadap nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.

Saran: Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dalam melaksanakan penelitian lanjutan berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri kepala pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci: *Life Review Therapy*- Nyeri Kepala-Hipertensi-lansia
xix + 129 hal + 14 tabel + 2 skema + 5 gambar + 16 lampiran

Kepustakaan: 47, 2011-2021

ABSTRACT

WELFA CINTYA NINGRUM “*The Effect of Life Review Therapy on Headache in Elderly with Hypertension at Sanggrahan Tegaltirto Berbah, Sleman, Yogyakarta in 2022.*”

Background: *One of the diseases that often occurs in the elderly in Indonesia is hypertension. Hypertension in elderly aged 60 years in Indonesia is 62.66%. The prevalence of hypertension in elderly in Special Region of Yogyakarta is 34.71%. Meanwhile, the number of people with hypertension in Sleman is 32.01% (Risksedas, 2018). Headache is the signs and symptoms of hypertension (Fresia, 2021). Handling headache with hypertension can be done non-pharmacologically. One of the non-pharmacological therapies whose effect will be investigated is life review therapy.*

Objective: *This research aims to know the effect of life review therapy on headache in elderly with hypertension at Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta in 2022.*

Methods: *It was pre-experimental design with one group pretest-posttest design without control. The population of elderly with hypertension headache was 34 people. The sampling technique was purposive sampling, with a sample of 30 people.*

Result: *Statistical test with wilcoxon rank test showed p value $< \alpha$, that is $0.000 < 0.05$, which means H_0 was rejected and H_a was accepted.*

Conclusion: *There is an effect of life review therapy on headache in elderly with hypertension at Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta in 2022.*

Suggestion: *The results of this study can be used as basic data in carrying out further research related to factors that influence headaches in elderly with hypertension.*

Keywords: *Life Review Therapy-Headache-Hypertension-elderly
xix + 129 pages + 14 tables + 2 schemas + 5 pictures + 16 appendices*

Bibliography: *47, 2011-2021*

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Nyeri Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB., Ph.D., NS. selaku Wakil I Ketua Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, M.Kep., Sp. KMB., PhD. NS selaku ketua penguji yang telah banyak memberi masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Antonius Yogi Pratama, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji satu yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Ignasia Yunita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Koordinator Penelitian Sarjana Keperawatan.
8. Bapak Sardjono selaku Kepala Lurah Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta.
9. Bapak Hermawan selaku Kepala Dukuh Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta.
10. Segenap dosen, seluruh staf administrasi, pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia berpartisipasi dalam menyusun skripsi ini.
11. Bapak Tirjelius, Ibu Ertin Medalina dan Ibu Lispau sebagai Orang tua yang senantiasa mendukung dalam doa, semangat baik secara moral maupun material dalam proses pembuatan skripsi.
12. Sahabat-sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan dan berproses bersama dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 24 Juni 2022

Peneliti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait (Keaslian Penelitian).....	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Teori	62
C. Kerangka Konsep	65
D. Hipotesis Penelitian.....	66
E. Asumsi Penelitian.....	66
F. Variabel Penelitian	66
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Desain Penelitian	70
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	71
C. Populasi dan Sampel.....	71
D. Alat Ukur Penelitian	72
E. Uji validitas dan Reliabilitas.....	73
F. Etika Penelitian.....	74
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	75
H. Analisis Data.....	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
A. Hasil Penelitian.....	83
B. Pembahasan Penelitian	89
C. Keterbatasan Penelitian	93

BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
LAMPIRAN.....	101

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 3 Manifestasi klinis Hipertensi	32
Tabel 4 SOP Life Review Therapy	57
Tabel 5 Definisi Operasional	68
Tabel 6 One Group Pretest-Posttest Design.....	70
Tabel 7 Distribusi Frekusensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Sanggraha Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.....	83
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden Di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.....	84
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.....	84
Table 10 Distribusi Frekusensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Kepala Sebelum Life Review Therapy Responden Di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.....	85
Table 11 Distribusi Frekusensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Kepala Setelah Life Review Therapy Responden Di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta Tahun 2022.....	85
Table 12 Hasil Uji Normalitas Data Responden.....	87
Table 13 Hasil Uji Willcoxon Rank Test.....	88
Tabel 14 Tabel Umum	116

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	64
Skema 2 Kerangka Konsep	65

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i> (Alimul dan Uliyah, 2016)	49
Gambar 2 <i>Face Rating Scale</i> (Alimul & Uliyah, 2016).....	50
Gambar 3 <i>Visual Analog Scale</i> (Alimul & Uliyah, 2016).....	51
Gambar 4 <i>Verbal Rating Scale</i> (Alimul & Uliyah, 2016).....	51
Gambar 5 <i>Numeric Rating Scale</i> (Alimul dan Uliyah, 2016).....	73

STIKES BETHESDA YAKYUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Awal di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta

Lampiran 2. Surat Sudah Layak Etik

Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta

Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian di Sanggrahan Tegaltirto Berbah Sleman Yogyakarta

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Surat persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 9. SOP *Life Review Therapy*

Lampiran 10. Lembar Observasi *Life Review Therapy*

Lampiran 11. Tabel Umum

Lampiran 12. Tabel Khusus

Lampiran 13. Hasil Uji Statistik

Lampiran 14. Lembar Konsultasi Proposal

Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 16. Bukti Lolos *Similarity*