



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DINI PADA BAYI
USIA 0 -6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DEPOK/III SLEMAN YOGYAKARTA**

TAHUN 2016

MARIA HOSDA

1202090

**PROGRAM STUDI S – 1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DINI PADA BAYI
USIA 0 -6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

MARIA HOSDA

1202090

**PROGRAM STUDI S – 1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Dini pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tinjauan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016



(Maria Hosda)

(1202090)

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DINI PADA BAYI
USIA 0 -6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016**

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing
Dan disetujui untuk dilaksanakan ujian skripsi**

Yogyakarta, September 2016

Pembimbing : Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.



.....



Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada

20 September 2016

Penguji I :

Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes.

Penguji II :

Djuminten, APP., MPH.

Penguji III :

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda

Yakkum Yogyakarta


(Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes.)

Mengetahui

Ka Prodi S – 1 Ilmu

Keperawatan


(Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS.)

MOTTO

**Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi
berusahalah menjadi manusia yang berguna.**

~Einstein

**Janganlah takut, sebab aku menyertai engkau, janganlah bimbang,
sebab aku ini Allahmu, aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong
engkau, aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-ku yang
membawa kemenangan.**

~ Yesaya 41:10

Semua yang tidak mungkin adalah mungkin bagi orang yang percaya.

~ Maria Hosda

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Yang tercinta kedua orangtua saya Bapak Yohanes Made dan Ibu Fabiola Nal yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang saya sayangi adik saya Elfrida Elfi Belantara, Renata Suriani Mbela, dan Yeremia Asumta yang selalu memberikan semangat bagi saya untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang saya cintai.
4. Sahabat-sahabatku tersayang Lisa, Lala, Ghandis, Cacha, Iwa, Audrey, yang telah membantu dan memotivasi selama proses penyusunan dan penelitian.

ABSTRAK

MARIA HOSDA. “ Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Dini pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta September Tahun 2016.”

Latar Belakang: Data *United Nations International Children’s Emergency Fund* (Unicef, 2006) menyebutkan hanya 40% bayi mendapatkan ASI eksklusif pada enam bulan pertama kehidupannya. Artinya 60% bayi diberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sebelum waktunya.

Tujuan: Mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian makanan pendamping air susu ibu dini pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta September 2016.

Metode: Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 46 responden. Pengambilan sampel dengan *Accidental Sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisa data menggunakan teknik regresi logistik berganda dengan taraf sig α : 5%

Hasil: Hasil uji chi square didapatkan hasil factor usia $p=0,129$, pekerjaan $p=0,072$, pendidikan $p=0,002$, pendapatan $p=0,063$, pengetahuan $p=0,008$, dan sikap $p=0,004$. Uji regresi logistic ganda didapatkan hasil faktor yang paling berhubungan ialah pendidikan dengan nilai sig 0,032 dan pengetahuan dengan nilai sig 0,043.

Kesimpulan: Faktor yang berhubungan dengan perilaku pemberian makanan pendamping air susu ibu dini yaitu factor pendidikan, pengetahuan dan sikap. Faktor yang tidak berhubungan ialah usia, pekerjaan dan pendapatan.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor lain yang berhubungan dengan perilaku pemberian makanan pendamping air susu ibu dini.

Kata kunci: Faktor-faktor-Perilaku pemberian makanan pendamping.

Xvii + 118 hal + 23 tabel + 2 skema + 11 lampiran.

Kepustakaan:37, 2006-2015

ABSTRACT

MARIA HOSDA. "Factors Associated with Behaviour of Giving Early Complementary Feeding in Infants at the Age 0-6 Months in Puskesmas III Depok Sleman Yogyakarta on September 2016."

Background: Data from United Nations International Children's Emergency Fund (Unicef, 2006) stated only 40 % of infants were exclusively breastfed in the first six months of life. This means that 60 % of infants are given complementary feeding prematurely.

Objective: To know the factors associated with behaviour of giving early complementary feeding in infants at the age 0-6 months in Puskesmas III Depok Sleman Yogyakarta on September 2016.

Methods: This research was an analytical survey with cross sectional approach. The population was 46 respondents and sample was taken by accidental sampling. The data was collected by using a questionnaire in which the validity and the reliability have been tested. It was analysed by using multiple logistic regression technique with $\alpha = 5\%$.

Results: Chi-square test results show the age factor $p = 0.129$, jobs $p = 0.072$, education $p = 0.002$, income $p = 0.063$, knowledge $p = 0.008$ and attitude $p = 0.004$. Multiple logistic regression shows that the most associated factor is education with sig 0.032 and knowledge with sig 0.043.

Conclusion: Factors associated with behavior of giving early complementary feeding are education, knowledge and attitude. Faktors that are not associated are age, work and income.

Suggestion: It is expected that further researchers will examine other factors associated with behaviour of giving early complementary feeding in infants at the age 0-6 months in Puskesmas III Depok Sleman Yogyakarta on September 2016.

Keywords: Factors - behavior of giving complementary feeding.
xvii + 118 pages + 22 tables + 2 schemas + 11 appendices.

Bibliography: 37, 2006-2015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas limpahan berkat dan karuniannya yang telah diberikan kepada peneliti selama menjalani proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Dini pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.
2. Bapak Toto Suharto, SKM, M. Kes selaku Kepala Puskesmas Depok III Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Agus Santoso, S. Psi selaku Kepala Desa Caturtunggal yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian

4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing dan selaku Ka Prodi S1 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan motivasi kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu dosen dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Keluarga yang selalu setia mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti.
7. Teman-teman STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, September 2016



Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4

C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Landasan Teori	
1. Perilaku	12
a. Pengertian Perilaku	12
b. Teori Perilaku	12
c. Konsep Perilaku	16
d. Prosedur pembentuk perilaku	18
e. Bentuk Perilaku	18
f. Faktor yang mempengaruhi perilaku	20
2. Air Susu Ibu (ASI)	34
a. Pengertian ASI	34
b. Pengertian ASI Eksklusif	35
c. Tahapan Produksi ASI	35
d. Komposisi ASI	37
e. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	38
f. Cara Mencapai ASI eksklusif	40
g. Masalah Pemberian ASI	41
3. Makanan Pendamping ASI	43
a. Pengertian MP-ASI	43
b. Tujuan Pemberian MP-ASI	43
c. Jenis- jenis MP-ASI	43
d. Akibat MP-ASI	44
4. Bayi	45
a. Pengertian Bayi	46
b. Tumbuh Kembang Bayi	46

B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis Penelitian	53
E. Variabel Penelitian	55

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	61
B. Waktu dan Tempat	61
C. Populasi dan Sampel	61
D. Alat Ukur Penelitian	63
E. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	65
F. Rencana Uji Validitas dan Reliabilitas	67
G. Etika Penelitian	69
H. Prosedur Pengumpulan Data	71
I. Rencana Analisa Data	73

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	82
B. Pembahasan	100
C. Faktor yang Paling Berhubungan	108
D. Keterbatasan Penelitian	110

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	111
B. Saran	114

DAFTAR PUSTAKA	115
----------------------	-----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2	Kategori umur	34
Tabel 3	Komposisi Kolostrum dan ASI	37
Tabel 4	Variabel Penelitian	54
Tabel 5	Kisi-kisi Umum	66
Tabel 6	Kisi-kisi Khusus.....	66
Tabel 7	Keeratan Hubungan	78
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	83
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	84
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	85
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016.....	85
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	86
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Wilayah	

	Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	86
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	87
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	87
Tabel 16	Hubungan Usia Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	88
Tabel 17	Hubungan Pekerjaan Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016....	89
Tabel 18	Hubungan Pendidikan Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016....	90
Tabel 19	Hubungan Pendapatan Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016 ...	91
Tabel 20	Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	92
Tabel 21	Hubungan Sikap Ibu dalam Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta 2016	93
Tabel 22	<i>Stimultan</i> dan <i>R-Square</i>	95
Tabel 23	Uji Parsial	96

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori	51
Skema 2 Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Awal Puskesmas Depok III Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Uji Validitas dan Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan untuk Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Tabel r *Product Momment*
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Tabel Olahan Data dan Tabel Umum
- Lampiran 9 Hasil Analisa Data
- Lampiran 10 Hasil uji *Chi-Square*
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi