



**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI UPT RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**DISUSUN OLEH :  
ANIS NUR AZIZAH  
2001006**

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI UPT RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA  
TAHUN 2023

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh  
Gelar Diploma

Oleh :  
Anis Nur Azizah  
2001006

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023

### **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Asma Pada Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta Tahun 2023” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Diploma Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil tiruan dari karya tulis ilmiah lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 25 April 2023



Anis Nur Azizah

2001006

KARYA TULIS ILMIAH

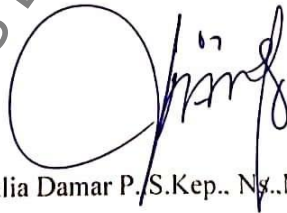
STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI UPT RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA  
TAHUN 2023

Oleh :

Anis Nur Azizah

NIM : 2001006

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 25 April 2023



Oktalia Damar P./S.Kep., Ns.,MAN

NIK : 110081

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH  
STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
DI UPT RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA BUDHI DHARMA YOGYAKARTA  
TAHUN 2023

Oleh :

Anis Nur Azizah

NIM : 2001006

Karya Tulis Ilmiah Disetujui Pada Tanggal 25 April 2023

Pembimbing:

Penguji :



Oktalia Damar P., S.Kep., Ns., MAN  
NIK : 110081



Daning Widi Istiana, S.Kep., Ns., MSN  
NIK : 150113

Mengesahkan  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum  
Yogyakarta



Nunta Ikaningtyas,  
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS  
NIK 030039

Mengetahui :  
Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan



Enik Listyaningsih, SK.M., MPH  
NIK 960018

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Asma Pada Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta Tahun 2023”

Karya tulis ilmiah ini digunakan sebagai salah satu syarat melakukan implementasi untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan ini banyak menerima bimbingan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.

Selesai mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, diantaranya :

1. Ibu Puji Rahayu.S.Sos Selaku Pembimbing Di UPT Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budhi Dharma Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN Selaku Dosen Penguji
6. Ibu Oktalia Damar P.,S.Kep., Ns.,MAN Selaku Dosen Pembimbing Dan Penguji
7. Pimpinan dan Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku referensi
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa hasil dari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kesalahan pada penulisan. Oleh karena itu diharapkan

kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca dalam penyempurnaan hasil dari karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 25 April 2023



Anis Nur Azizah

2001006

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Prakata .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
BAB I : Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II : Kajian Literatur .....	6
A. Konsep Asma .....	6
B. Konsep Pola Nafas Tidak Efektif .....	25
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	27
D. Intervensi Relaksasi Otot Progresif .....	36
BAB III : Metode Penelitian .....	42
A. Desain Penelitian .....	42
B. Batasan Istilah .....	43
C. Partisipan .....	44
D. Waktu Dan Lokasi Penelitian .....	44
E. Pengumpulan Data .....	45
F. Uji Keabsahan Data.....	46
G. Analisis Data .....	47
BAB IV Hasil Dan Pembahasan .....	49



A. Hasil .....	49
B. Pembahasan.....	58
BAB V Penutup .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
Daftar Pustaka .....	65
Lampiran .....	69

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Mekanisme Inspirasi .....	15
Tabel 2 Klasifikasi Asma .....	19
Tabel 3 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4 Terapi Medis .....	54
Tabel 5 Indeks Kats.....	60
Tabel 6 Analisa Data.....	64
Tabel 7 Diagnosa Keperawatan .....	65
Tabel 8 Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 9 Catatan Perkembangan.....	71

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Organ Pernapasan .....	7
Gambar 2 Anatomi Paru-Paru.....	8
Gambar 3 Transportasi Oksigen Dalam Tubuh Manusia.....	12

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	70
Lampiran 2 Standar Operating Procedure .....	71
Lampiran 3 Media .....	74
Lampiran 4 Mini-Mental State Examination .....	75
Lampiran 5 Short Portable Mental Status Questionair .....	77
Lampiran 6 Pitsburg Sleep Quality Index .....	78
Lampiran 7 Morse Faal Scale .....	81
Lampiran 8 Lembar Konsul .....	83
Lampiran 9 Cek Plagiarism.....	85
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan.....	<b>86</b>

STIKES BETHESDA YAKKUM