

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi pada orang dewasa dan lansia di seluruh dunia, termasuk di Asia, sekaligus menjadi kontribusi terbesar masyarakat Global Di antara komplikasi penyakit kardiovaskular, sekitar 17 juta di antaranya Manusia meninggal setiap tahun (WHO, 2013). Tekanan darah abnormal pada orang dewasa terjadi pada tekanan darah sistolik pada saat terlentang dan istirahat sama dengan atau lebih besar dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik sama dengan atau lebih besar dari 90 mm Hg.

Klasifikasi tekanan darah menunjukkan tekanan darah tinggi stage 1, jika tekanan sistolik 140-150 mmHg dan diastolik 90-99 mmHg, stage 2 hipertensi ketika tekanan darah diastolik melebihi 150 mm Hg dengan diastolik melebihi 100 mmHg. Pada pasien hipertensi, tekanan ini akan mampu terus meningkat hingga usia 80 tahun. hipertensi sistolik terisolasi hingga 82% berusia di bawah 40 tahun, pada 40-49 tahun hingga 76%.

Tekanan darah tinggi ini disebabkan oleh beberapa faktor, seperti pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, kelebihan berat badan, dan stres. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi medis yang umum terjadi pada lansia. Pasien dengan hipertensi lansia sering kali

mengalami kecemasan yang dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka. Terdapat 2 faktor penyebab para lansia mengalami kecemasan yaitu berasal dari internal seperti lansia dengan kepercayaan diri yang rendah, lansia yang mudah terancam atau memiliki kepercayaan diri yang rendah akan lebih mudah mengalami ansietas (Gracia, 2017) dan untuk faktor eksternal seperti yang terkait dengan kondisi psikologis dan dapat mencetuskan terjadinya ansietas diantaranya adalah peristiwa kematian, perceraian, dilema etik, pindah kerja, perubahan dalam status kerja, dan tekanan kelompok sosial atau budaya (Gracia, 2017).

Untuk itu diperlukan terapi untuk mengurangi kecemasan tersebut. Terdapat 2 terapi yang dapat digunakan yaitu terapi farmakologi dan non farmakologi. Hipnoterapi merupakan salah satu bentuk terapi non-farmakologis yang dapat membantu mengurangi kecemasan pada pasien dengan hipertensi. Hipnoterapi adalah proses yang dilakukan oleh seorang terapis dengan memanfaatkan sugesti positif dan relaksasi untuk mengubah perilaku dan pikiran pasien. Hipnoterapi adalah salah satu bentuk pengalihan situasi self hipnosis sehingga dapat mencipatakan efek relaksasi, mampu mengurangi kecemasan, ketegangan, dan tekanan mental, sehingga memengaruhi pernapasan, detak jantung, denyut nadi, tekanan darah, mengurangi ketegangan otot, dan meningkatkan ingatan pengeluaran hormon yang dapat memicu munculnya kecemasan dan mengatur hormon yang berhubungan dengan stres (Hastuti & Arumsari, 2015). Penelitian-penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa hipnoterapi efektif dalam

mengurangi kecemasan pada pasien dengan berbagai kondisi medis, termasuk hipertensi (Eny, 2022) Namun, penelitian tentang efektivitas hipnoterapi dalam mengurangi kecemasan pada pasien lansia dengan hipertensi masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas hipnoterapi dalam mengurangi kecemasan pada pasien lansia dengan hipertensi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan alternatif terapi yang lebih holistik dan terpadu untuk pasien dengan hipertensi.

#### B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimana Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Hipertensi Pada Masalah Keperawatan Ansietas Dengan Intervensi Hipnoterapi Lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023

#### C. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Melaksanakan asuhan keperawatan pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas pada lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023.

##### 2. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan pengkajian keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas pada lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023.

- b. Mampu menentukan diagnosa keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas pada lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023.
- c. Mampu menentukan intervensi keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas pada lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023.
- d. Mampu melakukan implementasi keperawatan yaitu Hipnoterapi pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas pada lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023
- e. Mampu melakukan evaluasi keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas pada lansia di UPT RPSLUT Budi Dharma Daerah Yogyakarta 2023

#### D. Manfaat

##### 1. Manfaat teoritis

Hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan terkait asuhan keperawatan pasien Hipertensi pada masalah keperawatan ansietas dengan intervensi hipnoterapi.

##### 2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Institusi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Hasil penulisan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tambahan dan referensi tentang kasus Hipertensi dengan intervensi hipnoterapi

- b. Bagi UPT RPSLUT Budi Dharma

Dengan adanya penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan dalam pelaksanaan hipnoterapi untuk mengurangi kecemasan.

c. Bagi Responden

Dapat mengurangi kecemasan, ketegangan dan stress.

d. Bagi peneliti selanjutnya Proposal ini dapat menjadi acuan dan referensi dalam penyusunan proposal selanjutnya yang berkaitan dengan Hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas

STIKES BETHESDA YAKKUM