



**KARYA TULIS ILMIAH :**

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN SKIZOFRENIA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENGLIHATAN DENGAN  
INTERVENSI SENAM AEROBIC LOW IMPACT DI KOMUNITAS JIWA  
DAERAH GUNUNGGKIDUL TAHUN 2023**

**Disusun Oleh :**

Aprilia Sindi Purwaningsih

NIM : 2001007

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah berjudul “Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Skizofrenia Pada Masalah Keperawatan Halusinasi Penglihatan Dengan Intervensi Senam Aerobic Low Impact Di Komunitas Jiwa Daerah Gunungkidul Tahun 2023” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Apabila karya tulis ilmiah ini terbukti merupakan duplikasi dari hasil karya peneliti lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya peneliti lain, maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi hukum yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebagai pertanggungjawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Januari 2023



Aprilia Sindi Purwaningsih

2001007

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN SKIZOFRENIA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENGLIHATAN DENGAN  
INTERVENSI SENAM AEROBIC LOW IMPACT DI KOMUNITAS JIWA  
DAERAH GUNUNGKIDUL TAHUN 2023**

Oleh :

Aprilia Sindi Purwaningsih

2001007

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 1 Maret 2023

Pembimbing



Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S. Kep., Ns., MSN  
NIK. 150111

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN SKIZOFRENIA PADA  
MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENGLIHATAN DENGAN  
INTERVENSI SENAM AEROBIC LOW IMPACT DI KOMUNITAS JIWA  
DAERAH GUNUNGGIDUL TAHUN 2023

Oleh :

APRILIA SINDI PURWANINGSIH (2004007)

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada Tanggal 17 Maret 2023

**Pembimbing I**

Marita Kumala Dewi, S. Kep., Ns., MAN  
NIK. 110084



**Pembimbing II**

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S. Kep., Ns., MSN  
NIK. 150111



Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurlia Ikaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D., NS  
NIK. 030039

Mengetahui,

Ketua Prodi Diploma 3  
Keperawatan



Enik Listyaningsih, SKM., MPH  
NIK. 960018

## PRAKATA

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan Hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Skizofrenia Pada Masalah Keperawatan Halusinasi Penglihatan Dengan Intervensi Senam Aerobic Low Impact Di Komunitas Jiwa Daerah Gunungkidul Tahun 2023” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma 3 Keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, peneliti telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Bapak Sugiyarto, Amd selaku Kepala desa di Desa Mulo, Kecamatan Wonosari Kabupaten Gunungkidul
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Waket I Bidang Akademik
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Marita Kumala Dewi, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji

6. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S. Kep., Ns., MSN selaku dosen pembimbing
7. Ibu Karyani selaku pembimbing di komunitas di Desa Mulo
8. Seluruh kader-kader pembimbing di komunitas di Desa Mulo
9. Bagian perpustakaan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku dan E-book sebagai referensi
10. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penyusunan laporan ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 13 Januari 2023



Aprilia Sindi Purwaningsih

## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| Halaman Judul .....                          | i        |
| Halaman Pernyataan Keaslian .....            | ii       |
| Halaman Persetujuan .....                    | iii      |
| Halaman Pengesahan .....                     | iv       |
| Prakata .....                                | v        |
| Daftar Isi .....                             | vii      |
| <b>BAB I Pendahuluan .....</b>               | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                      | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 3        |
| C. Tujuan .....                              | 3        |
| D. Manfaat .....                             | 4        |
| <b>BAB II Kajian Teori .....</b>             | <b>6</b> |
| A. Konsep Skizofrenia .....                  | 6        |
| B. Konsep Halusinasi .....                   | 14       |
| C. Konsep Keperawatan .....                  | 24       |
| D. Intervensi Senam Aerobic Low Impact ..... | 34       |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| BAB III Metode Penelitian .....      | 39 |
| A. Desain Penelitian .....           | 39 |
| B. Batasan Ilmiah .....              | 40 |
| C. Partisipan .....                  | 41 |
| D. Waktu dan Lokasi Penelitian ..... | 42 |
| E. Pengumpulan Data .....            | 42 |
| F. Uji Keabsahan Data .....          | 43 |
| G. Analisis Data .....               | 44 |
| H. Etika Penelitian .....            | 46 |
| BAB IV Hasil dan Pembahasan .....    | 48 |
| A. Hasil .....                       | 48 |
| B. Pembahasan .....                  | 79 |
| BAB V Penutup .....                  | 86 |
| A. Kesimpulan .....                  | 86 |
| B. Saran .....                       | 86 |
| Daftar Pustaka .....                 | 88 |
| Lampiran .....                       | 91 |