



**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN  
PASIEN *GOUT ARTHRITIS* PADA MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TERAPI  
AKUPRESSURE DI RUMAH PELAYANAN  
SOSIAL LANJUT USIA BUDI DHARMA  
YOGYAKARTA**

Oleh:

**Lina Prasti Ambar Sari**

**NIM : 2001024**

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *GOUT ARTHRITIS*  
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
INTERVENSI TERAPI AKUPRESSURE DI RUMAH  
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Lidia Prasti Ambar Sari

NIM : 2001024

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lidia Prasti Ambar Sari

NIM : 2001024

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul Penelitian : Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pasien *Gout arthritis*  
pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Intervensi  
Terapi Akupressure di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut  
Usia Budi Dharma Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini merupakan karya asli diri sendiri dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di STIKES Bethesda maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing dan perawat serta petugas yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budi Dharma Yogyakarta.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam karya tulis dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan di dalam Daftar Pustaka.

4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 21 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Lidia Prasti Ambar Sari

STIKES BETHESDA YAKKUM

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *GOUT ARTHRITIS*  
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
INTERVENSI TERAPI AKUPRESSURE DI RUMAH  
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Oleh :

Lidia Prasti Ambar Sari

NIM : 2001024

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 13 Juni 2023

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 100062

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN  
STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *GOUT ARTHRITIS***  
**PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN**  
**INTERVENSI TERAPI AKUPRESSURE DI RUMAH**  
**PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA**  
**BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Oleh :

Lidia Prasti Ambar Sari

NIIM : 2001024

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 13 Juni 2023

Pembimbing I

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK : 960018

Pembimbing II

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 100062

Mengesahkan :

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



NIK : 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3

Keperawatan,

Enik Listyaningsih, SKM.,

MPH

NIK : 960018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien *Gout arthritis* pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Intervensi Terapi Akupressure di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budi Dharma Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini ditulis untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma 3 Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat doa, bimbingan, petunjuk, maupun dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Puji Rahayu, S. Sos selaku pimpinan Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budi Dharma serta petugas baik satpam maupun perawat yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan memfasilitasi penulis.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku wakil ketua bidang akademik.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH selaku Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN sebagai pembimbing yang mendukung serta mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. I Wayan Sudarta, S.Kep.,M.Kep dan Ibu Nurlia S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.,D.,NS sebagai pengampu mata kuliah Riset Keperawatan.

7. Ibu Lia sebagai pimpinan Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Budi Dharma serta petugas baik satpam maupun perawat yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan memfasilitasi penulis.
8. Petugas perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan pelayanan dan peminjaman buku sebagai sumber penulisan di dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orang tua saya Bapak Antonius Supriyana dan Ibu Eutalia Suparni yang telah memberikan dukungan semangat, doa, moral, dan materi.
10. Seluruh teman dan sahabat seperjuangan Prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2020 yang sudah memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
11. Seluruh saudara, kerabat, dan sahabat terkasih yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu, memberikan dorongan, semangat, dan ide-ide dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 25 Januari 2023



Lidia Prasti Ambar Sari



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II.....	8
KAJIAN LITERATUR.....	8
A. Konsep Asam Urat ( <i>Gout arthritis</i> ).....	8
B. Konsep Dasar Lanjut Usia.....	24
C. Konsep Dasar Terapi Akupresur .....	27
D. Konsep Dasar Nyeri pada Pasien Asam Urat .....	34
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	41
F. Intervensi Terapi Akupressure.....	60
BAB III: METODE.....	66
PENELITIAN .....	66

A. Desain Penelitian .....	66
B. Batasan Istilah.....	67
C. Partisipan .....	68
D. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	70
E. Pengumpulan Data.....	70
F. Uji Keabsahan Data .....	70
G. Analisis Data.....	71
H. Etika Penelitian.....	72
BAB IV .....	74
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil Penelitian.....	74
1. Pengkajian .....	74
2. Analisa Data .....	90
3. Diagnosa Keperawatan.....	91
4. Rencana Tindakan Keperawatan .....	94
5. Catatan Perkembangan Keperawatan .....	100
B. Pembahasan .....	106
BAB V.....	108
PENUTUP.....	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran .....	109
DAFTAR PUSTAKA .....	111
LAMPIRAN.....	115