



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP  
NYERI LEHER PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI BALAI PSTW ABIYOSO SLEMAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**MARIA JUNIARTI PATI**

**1202091**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**

**PENGARUH TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP  
NYERI LEHER PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI BALAI PSTW ABIYOSO SLEMAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Keperawatan**

**MARIA JUNIARTI PATI**

**1202091**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Leher Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016



Maria Juniarti Pati

1202091



**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada**

**08 September 2016**

**Penguji I : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN**

**Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH**

**Penguji III : I Wayan S, S.Kep., Ns, M.Kep**

**Mengesahkan,**

**Ketua STIKES Bethesda**



**Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ka Prodi S-1 Ilmu**

**Keperawatan**

**Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.**

## **MOTTO**

JANGANLAH TAKUT SEBAB AKU MENYERTAI ENKKAU. JANGANLAH  
BIMBANG SEBAB AKU INI ALLAH MU ; AKU AKAN MENEGUHKAN  
BAHKAN AKAN MENOLONG ENKKAU ; AKU AKAN MEMEGANG ENKKAU  
DENGAN TANGAN KANAN KU YANG MEMBAWA MU PADA KEMENANGAN

(YESAYA 41 : 10)

STIKES BETHESDA YAKKUM

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan berkat, rahmat dan perlindungan-Nya.
2. Bapak Aloysius Pati dan Ibu Margaretha Tamo Ina selaku kedua orangtua peneliti yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Baptista Maryanto Nudu Pati dan Gabriel Mario Leonardo Pati selaku adik kandung peneliti yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Rediatiwi Wuryaning Jatmi Selaku kepala Balai PSTW Abiyoso yang telah memberikan izin pada peneliti untuk melakukan penelitian di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta.
6. Lia, Priska, Dedy, Ela dan teman-teman lain yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman SMA Katolik Anda Luri khususnya Genexiis yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

**MARIA JUNIARTI PATI.** "Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Leher Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016".

**Latar belakang :** Hipertensi adalah penyakit kelainan jantung dan pembuluh darah yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Penderita hipertensi di usia lanjut ditemukan gejala berupa nyeri leher yang disebabkan oleh adanya kekakuan dan sumbatan pada pembuluh darah arteri.

**Tujuan :** Mengetahui adakah pengaruh terapi kompres air hangat terhadap nyeri leher pada lansia penderita hipertensi di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta tahun 2016.

**Metode :** Metode penelitian *Pre Experimental* dengan rancangan penelitian *One Grup Pre-Post Test Design*. Populasinya adalah 43 orang lansia penderita nyeri leher hipertensi dengan sampel 25 orang di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*.

**Hasil :** Hasil penelitian diperoleh *p value* skala nyeri sebelum dan sesudah terapi kompres air hangat  $< \alpha$ , yakni  $0,00 < 0,05$  yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan :** Ada Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Leher Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta tahun 2016.

**Saran :** Bagi peneliti lain dapat menjadi acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri leher pada penderita hipertensi.

**Kata kunci :** Hipertensi, Nyeri Leher, Kompres Air Hangat.

xviii + 80 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 3 skema + 12 lampiran.

Kepustakaan : 41, 2006 – 2015.

## ABSTRACT

**MARIA JUNIARTI PATI** : "The Effects of Warm Water Compress Therapy to Neck Pain in Elderly Patients with Hypertension at PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta in 2016".

**Background** : Hypertension is a disease of heart and blood vessel disorder characterized by increased blood pressure. Some symptoms are found in elderly with hypertension, those are neck pain and stiffness caused by blockages in arteries that often lead elderly to complain of nape pain.

**Objective** : To know the effects of warm water compress therapy to neck pain in elderly patients with hypertension at PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta in 2016.

**Methods** : It was a *Pre Experimental* with *One Grup Pre-Post Test Design*. Population was 43 elderly patients with hypertensive neck pain with 25 sample at PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta taken by purposive sampling.

**Results** : The results show *p value* pain scale before and after warm water compress therapy  $< \alpha$ , ie,  $0.00 < 0.05$ , which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Conclusion** : There is an effect of warm water compress therapy to neck pain in elderly patients with hypertension at PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta in 2016.

**Suggestion** : It can be a reference for other researchers in conducting further research on the factors that affect the neck pain in patients with hypertension.

**Keywords** : Hypertension, Neck Pain, Warm Water Compress.

xviii + 80 pages + 13 tables + 3 pictures + 3 schemas + 12 appendices.

Bibliography: 41, 2006 - 2015.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Leher Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Niken W.N Palupi, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Rediatiwi Wuryaning Jatmi selaku kepala Balai PSTW Abiyoso yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta.
3. Ibu Vivi Retno I, S. Kep., Ns., MAN selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Strata I Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji I yang telah memberikan masukan yang berguna bagi peneliti.
6. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH selaku Penguji II yang telah memberikan masukan yang berguna bagi peneliti.
7. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Staff dan Karyawan STIKES Bethesda Yakkum yang telah menyediakan referensi kajian teori.
9. Bapak Aloysius Pati dan Ibu Margaretha Tamo Ina, selaku kedua orangtua peneliti yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Angkatan 2012 STIKES Bethesda Yakkum yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti meminta kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, September 2016



Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATAPENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	11

1. Lansia	
a. Pengertian .....	11
b. Klasifikasi lansia.....	11
c. Karakteristik lansia .....	12
d. Tipe lansia.....	13
e. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	14
f. Teori-teori proses menua .....	16
2. Hipertensi	
a. Pengertian .....	17
b. Etiologi .....	18
c. Faktor resiko .....	19
d. Manifestasi klinik.....	23
e. Patofisiologi.....	24
f. Klasifikasi.....	25
g. Komplikasi.....	27
h. Pencegahan .....	28
i. Pengobatan.....	29
3. Nyeri leher atau tengkuk	
a. Pengertian .....	31
b. Fisiologis nyeri .....	32
c. Klasifikasi nyeri.....	33
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi nyeri.....	36
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi toleransi nyeri .....	39

f. Metode pengukuran intensitas nyeri.....	40
g. Respon fisiologis nyeri .....	42
4. Kompres hangat	
a. Pengertian .....	43
b. Tujuan kompres hangat.....	43
c. Manfaat kompres hangat.....	44
d. Penatalaksanaan kompres hangat.....	44
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep .....	48
D. Hipotesis Penelitian.....	49
E. Variabel Penelitian .....	49
1. Definisi konseptual .....	49
2. Definisi operasional.....	51

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	52
C. Populasi dan Sampel .....	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	53
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	57
F. Etika Penelitian .....	57
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	59
H. Analisa Data .....	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	66
B. Pembahasan hasil penelitian .....	71
C. Keterbatasan Penelitian .....	78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	25
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Hipertensi Indonesia .....	26
Tabel 4. Keterangan Skala Numerik.....	40
Tabel 5. SOP Pemasangan Buli-Buli Hangat .....	45
Tabel 6. Definisi Opeasional .....	51
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Lansia Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016 .....	66
Tabel. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016.....	67
Tabel. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Lansia Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016.....	67
Tabel.10 Distribusi Skala Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Leher Sebelum Dilakukan Kompres Air Hangat Di Balai PSTW Abioyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016.....	68
Tabel.11 Distribusi Skala Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Leher Sesudah Dilakukan Kompres Air Hangat Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016.....	69
Tabel.12 Uji <i>Shapiro-Wilk</i> Pada Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Kompres Air Hangat Di Balai PSTW Abiyoso Sleman Yogyakarta Tahun 2016.....	70

Tabel.13 Uji *Wilcoxon Match Pairs Test* Pada Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah  
Dilakukan Terapi Kompres Air Hangat Di Balai PSTW Abiyoso Sleman  
Yogyakarta Tahun 2016..... 71

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Skala Numerik.....	40
Gambar 2. Skala Deskriptif Verbal.....	41
Gambar 3. Skala Analog Visual.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1. Patofisiologi .....	24
Skema 2. Kerangka Teori.....	47
Skema 3. Kerangka Konsep .....	48

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Asisten
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Terapi Kompres Air Hangat
- Lampiran 10 Tabel Umum
- Lampiran 11 Perhitungan Uji Normalitas Menggunakan Komputer
- Lampiran 12 Perhitungan Bivariat Menggunakan Program Komputer