



KARYA TULIS ILMIAH:

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
MELITUS PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI
SENAM KAKI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA TERLANTAR (RPSLUT)
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Kanafa Mayang Bela Larasati

NIM : 2001023

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023



KARYA TULIS ILMIAH:

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
MELITUS PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI
SENAM KAKI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA TERLANTAR (RPSLUT)
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Kanafa Mayang Bela Larasati

NIM : 2001023

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “ Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Pada Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Intervensi Senam Kaki di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar (RPSLUT) Budi Dharma” ini sepenuhnya karya diri sendiri guna melengkapi sebagian persyaratan untuk melakukan implementasi Karya Tulis Ilmiah pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Budi Dharma Yogyakarta, tidak ada bagian didalamnya merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dari proposal di lingkungan institusi manapun, Kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran dalam karya saya ini, atau jika ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Yogyakarta, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Kanafa Mayang Bela Larasati

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
MELITUS PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI
SENAM KAKI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA TERLANTAR (RPSLUT)
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Kanafa Mayang Bela Larasati

NIM : 2001023

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2023

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
MELITUS PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI
SENAM KAKI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA TERLANTAR (RPSLUT)
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Oleh :

Kanafa Mayang Bela Larasati

NIM : 2001023

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 23 Februari 2023

Pembimbing



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 100062

HALAMAN PENGESAHAN
STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES
MELITUS PADA MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI
SENAM KAKI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA TERLANTAR (RPSLUT)
BUDI DHARMA YOGYAKARTA

Oleh :

Kanafa Mayang Bela Larasati

NIM : 2001023

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 15 Juni 2023

Pembimbing,

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

NIK : 100062

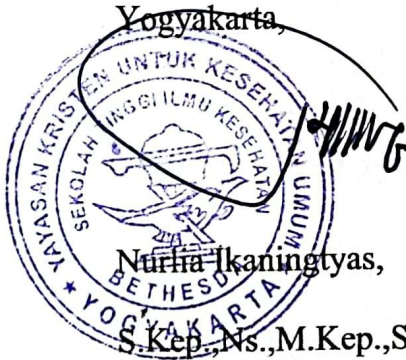
Penguji,

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK: 960018

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta,



Nurha-Ikaningtyas,
S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

NIK: 030039

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan,

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK: 960018

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberi saya berkat dan anugerah rahmat sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Berjudul “ Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Pada Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Intervensi Senam Kaki di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar (RPSLUT) Budi Dharma”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapat banyak bantuan, dukungan, serta doa dari banyak pihak. Disini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Puji Rahayu, S.Sos selaku pimpinan Panti Jompo Budi Dharma Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku wakil ketua bidang akademik.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH selaku ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN sebagai pembimbing yang mengarahkan dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Kedua orang tua saya Bapak Hasannudin dan Ibu Peni Dwi Larasati yang telah memberikan dukungan baik doa, moral dan materiil.

Pihak Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN LITERATUR	8
A. Konsep Medis Diabetes Melitus	8
1. Definisi	8
2. Anatomi & Fisiologi	8
3. Epidemiologi	11
4. Etiologi	12
5. Klasifikasi	13

6. Manifestasi Klinis	14
7. Factor Resiko	14
8. Patofisiologis	15
9. Pemeriksaan Diagnostik	17
10. Komplikasi	18
11. Penatalaksanaan	20
12. Pencegahan	29
B. Konsep Asuhan Keperawatan	30
1. Pengkajian	36
2. Diagnosa	39
3. Rencana Keperawatan	40
4. Implementasi	43
5. Evaluasi	43
C. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	44
D. Intervensi Senam Kaki	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49
B. Batasan Istilah	50
C. Partisipan	52
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	53

E. Pengumpulan Data	53
F. Uji Keabsahan Data	55
G. Analisi Data	56
H. Etika Penelitian	57
BAB IV	59
HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. HASIL	59
1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	59
2. PENGKAJIAN	59
3. ANALISA DATA	70
4. DIAGNOSA KEPERAWATAN	71
5. RENCANA KEPERAWATAN	73
6. CATATAN PERKEMBANGAN	79
B. PEMBAHASAN	84
1. Pengkajian	84
2. Diagnosa Keperawatan	85
3. Intervensi Keperawatan	87
4. Implementasi Keperawatan	87
5. Evaluasi Keperawatan	89
BAB V PENUTUP	91

1. KESIMPULAN.....	91
2. SARAN.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93

STIKES BETHESDA YAKKUM