



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU

KONTROL PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

DI PUSKESMAS KOTAGEDE 1 YOGYAKARTA

SEPTEMBER 2016

MARIA P.B DO ROSARIO OKI

1202092

PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2016

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
KONTROL PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI
PUSKESMAS KOTAGEDE 1 YOGYAKARTA
SEPTEMBER 2016**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

MARIA P.B DO ROSARIO OKI

1202092

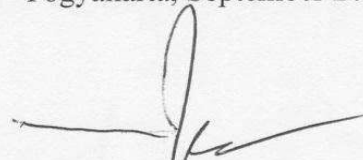
**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kontrol Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta September 2016” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, September 2016



(Maria P. B. Do Rosario Oki)

(1202092)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU

KONTROL PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

DI PUSKESMAS KOTAGEDE 1 YOGYAKARTA

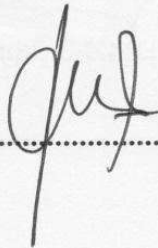
SEPTEMBER 2016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang skripsi pada 20 September 2016

Yogyakarta, 20 September 2016

Pembimbing

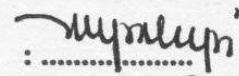
Isnanto, S.Kep., Ns., MAN


:.....



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Pada
20 September 2016

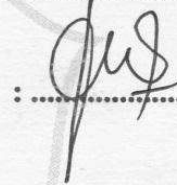
Penguji I : Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes

: 

Penguji II : Hadi Wahyono, SKM., MPH

: 

Penguji III : Isnanto, S.Kep., Ns., MAN

: 

Mengesahkan ,

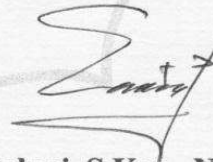
Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Plt. Ka Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

MOTTO

**Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya
(Matius 21:22)**

**Sesungguhnya, Aku meletakkan di Sion sebuah batu sentuhan dan sebuah batu sandungan, dan siapa yang percaya kepada-Nya, tidak akan dipermalukan
(Roma 9:33)**

**Tidak ada batasan dari perjuangan
(Maria P.B Do Rosario Oki)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena besar Hikmat-Nya
yang selalu dilimpahkan kepada saya

Bunda Maria dan Maria Magdalena yang dulungan

Kakak-kakakku yang selalu mendukung dan membimbingku

Sahabat-sahabat seperjuanganku, terutama Wanda, Audrey, Inheren, dan Nisa atas persahabatan dan semangat yang selalu memotivasi yang dilimpahkan dalam penyusunan skripsi ini.

I Love You All.

ABSTRAK

Latar belakang : Melakukan kontrol adalah suatu keharusan bagi semua penderita DM, sebagian besar penderita DM tidak memeriksakan kadar gula darah bila tidak ada keluhan, mereka akan memeriksakan kesehatan bila merasa ada gangguan. Semakin buruk kontrol seseorang terhadap kadar gula darah, maka semakin mudah seseorang terkena komplikasi.

Tujuan : Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku kontrol penderita DM Tipe II di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta September 2016.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan sampel sebanyak 46 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil : Uji *chi-square* faktor tingkat pengetahuan didapatkan hasil $p = 0,00 < 0,05$ dengan nilai *contingency coefisient* yaitu 0,062, faktor motivasi $p = 0,00 < 0,05$ dengan nilai *contingency coefisient* yaitu 0,707, dan tingkat pendidikan $p = 0,00 < 0,05$ dengan nilai *contingency coefisient* yaitu 0,682.

Kesimpulan : Faktor yang berhubungan dengan perilaku kontrol adalah tingkat pengetahuan, motivasi, dan tingkat pendidikan. Faktor yang paling kuat hubungannya dengan perilaku kontrol ialah faktor motivasi.

Kata Kunci : Faktor-faktor Perilaku Kontrol, Diabetes Mellitus
xvi + 79 hal + 9 tabel + 3 skema + 14 lampiran

Kepustakaan : 22 (2006-2015)

ABSTRACT

MARIA P.B DO ROSARIO OKI. “Factors Associated with Hospital Visit Behavior of DM Type II Patients in Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta on September 2016”.

Background: Hospital visit is a must for every person with diabetes. Most people with diabetes do not check their blood sugar level when there is no health complaint. They will have health check if there is health complaint. The worse a person’s control on blood sugar level, the easier a person is exposed to complications.

Objective: To determine the factors associated with hospital visit behavior of DM type II patients in Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta on September 2016.

Methods: This study used an analytic survey with cross sectional approach. Sampling technique used less accidental sampling as many as 46 people. Measuring instrument used in this study was questionnaire. Data were analyzed using chi-square.

Results: The results of chi-square test show the level of knowledge of $p = 0.00 < 0.05$ with a contingency coefficient value is 0.062, motivation of $p = 0.00 < 0.05$ with a contingency coefficient value is 0.707, and education level of $p = 0.00 < 0.05$ with a contingency coefficient value is 0.682.

Conclusions: Factors associated with hospital visit behavioral of control is the level of knowledge, motivation, and education level. The most associated factor is motivation.

Keywords: Factors of Hospital Visit Behavior, Diabetes Mellitus
xvi + 79 pages + 9 tables + 3 schemas + 14 appendices

Bibliography: 22 (2006-2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tidak terhingga ditujukan kehadirat Bapak Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Kontrol Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta September 2016”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program strata satu (S-1) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

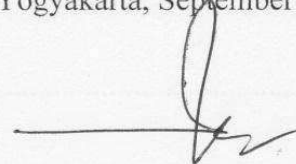
Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan dosen penguji I yang telah memberikan masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak drg. Arief Haritono, M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Kotagede 1 Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Plt. Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ruthy Ngapiyem, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pengampu matakuliah Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

5. Bapak Hadi Wahyono, SKM., MPH., selaku dosen pengganti penguji II yang telah bersedia memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing peneliti dalam penyusunan proposal.
7. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., selaku pengganti dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing peneliti dan memberikan saran serta motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Pihak perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas pelayanan peminjaman buku yang digunakan sebagai sumber kepustakaan.
9. Seluruh keluarga tercinta, orang tua, kakak dan adik-adik yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan Yesus memberkati.

Yogyakarta, September 2016



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1

B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	9
1. Diabetes Mellitus	9
2. Perilaku Kontrol	22
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian	34
E. Variabel Penelitian	35
1. Defenisi Konseptual	35
2. Defenisi Operasional	37

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	41
D. Alat Ukur Penelitian	41
E. Etika Penelitian	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	49
G. Analisis Data	51

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA	78
----------------------	----

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 : Patofisiologi DM	10
Skema 2.2 : Kerangka Teori	32
Skema 2.3 : Kerangka Konsep	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Motivasi Responden	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Kontrol Responden	60
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Kontrol	61
Tabel 4.8 Hubungan Motivasi Dengan Perilaku Kontrol	62
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Kontrol	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Uji Validitas
- Lampiran 3 : Surat ijin Penelitian
- Lampiran 6 : tabel nilai r *Product Moment*
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden (*informed Consent*)
- Lampiran 9 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 : Tabel Olahan Data
- Lampiran 12 : Tabel Umum
- Lampiran 13 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi