



KARYA TULIS ILMIAH:

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN
TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI UPT RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR
BUDI DHARMA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Ni Kadek Ade Desya Antara

NIM : 2001031

**PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TAHUN 2023

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TERAPI
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI UPT RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR
BUDI DHARMA YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Diploma

Oleh :

Ni Kadek Ade Desya Antara

NIM : 2001031

PRODI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TERAPI
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI UPT RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR
BUDI DHARMA YOGYAKARTA

Oleh :

Ni Kadek Ade Desya Antara

NIM : 2001031

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 27 April 2023

Pembimbing :



Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK:9600108

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Ade Desya Antara

NIM : 2001031

Program Studi : Diploma 3 Keperawatan

Institusi Pendidikan : STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang telah saya tulis dengan judul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI PADA MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN INTERVENSI TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI PANTI WREDA BUDI DHARMA YOGYAKARTA”

Merupakan hasil pemikiran dan tulisan saya sendiri bukan pengambilan karya atau pemikiran orang lain yang dalam penulisan pada kaidah-kaidah, etika dan norma penulisan sebuah karya tulis ilmiah sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Sehubungan dengan hal tersebut saya menyampaikan:

1. Bahwa hasil karya ilmiah ini adalah asli dan bebas dari unsur-unsur yang dapat dikategorikan sebagai melakukan perbuatan penjiplakan karya tulis ilmiah (plagiat)
2. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ade Desya Antara

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS MENGGUNAKAN TERAPI
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI UPT RUMAH
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA TERLANTAR
BUDI DHARMA YOGYAKARTA

Oleh :

Ni Kadek Ade Desya Antara

NIM : 2001031

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal :

Pembimbing I

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK:9600108

Pembimbing II

Mei Rianita Elfrida Sinaga, S. Kep., Ns., M. Kep

NIK:140101

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



NIK: 03009

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

NIK:9600108

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi pada Masalah Keperawatan Ansietas dengan Intervensi Terapi Emotional Freedom Technique di Panti Wreda Budi Dharma Yogyakarta” sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan akademik dengan bidang studi Diploma 3 Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

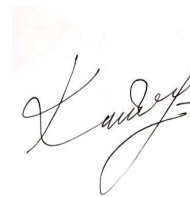
Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak terkait, oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep.,Ns.,MNS selaku wakil ketua bidang akademik.
3. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH selaku Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing dalam memberi bimbingan, doa, mencurahkan perhatian dan nasehat serta selalu menyempatkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini
4. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Semua dosen dan staf Program Studi Diploma 3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama kuliah dan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
6. Perawat maupun Pegawai yang bekerja di Panti Wreda Budi Dharma Yogyakarta baik yang telah memberikan bimbingan juga bantuan kepada penulis.
7. Orang tua saya yaitu Bapak I Made Aget Antara (alm.) dan Ibu Saraswati Purnomo Dewi yang selalu memberikan dukungan, mendengarkan setiap keluh kesah saya, memberikan kasih sayang, doa serta semangat untuk saya dalam menyelesaikan tugas karya ilmiah ini.

8. Kakak saya yaitu Ni Putu Ade Augustyana Barintha Dewi yang selalu berusaha untuk memberikan semangat dalam saya membuat karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman Diploma 3 Keperawatan angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat sampai selesainya karya tulis ilmiah ini.
10. Segenap saudara, teman dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam lampiran ini penulis mengucapkan banyak terima kasih berkat dukungan dan doa yang diberikan penulis dapat menyelesaikan tugas tingkat akhir.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, sebagai bekal untuk perbaikan, penulis akan berterima kasih jika pembaca dengan senang hati memberikan kontribusi, berupa review ataupun saran untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ini dapat membantu dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 23 Mei 2023



Penulis

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Lansia.....	6
1. Definisi Lansia.....	6
2. Klasifikasi Lansia.....	6
3. Ciri-ciri Lansia.....	7
4. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi.....	10
1. Definisi.....	10
2. Anatomi Fisiologi.....	10
3. Epidemiologi.....	11
4. Etiologi.....	12
5. Faktor Risiko.....	13
6. Klasifikasi.....	15
7. Tanda dan Gejala/Manifestasi Klinis.....	16
8. Patofisiologi.....	16

9. Pemeriksaan diagnostik.....	17
10. Komplikasi.....	17
11. Penatalaksanaan.....	18
12. Pencegahan.....	20
C. Konsep Dasar Ansietas.....	21
1. Definisi.....	21
2. Etiologi.....	21
3. Klasifikasi.....	22
4. Tanda dan Gejala.....	24
5. Instrumen Pengukuran Ansietas.....	24
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Evaluasi.....	32
E. Intervensi EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>).....	33
1. Definisi.....	33
2. Tujuan.....	33
3. Indikasi.....	33
4. Intensitas Masalah.....	33
5. Langkah-langkah <i>Emotional Freedom Technique</i>	33
6. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Batasan Istilah.....	40
C. Partisipan.....	41
D. Waktu dan Lokasi.....	41
E. Pengumpulan Data.....	41
F. Uji Keabsahan Data.....	42
G. Analisis Data.....	42

H. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil.....	45
B. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	79
LEMBAR INFORMED CONSENT.....	80
SATUAN ACARA PENYULUHAN.....	82
TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE.....	82
Poster.....	86
MATERI PENYULUH.....	87
INSTRUMEN PENGKAJIAN LANSIA.....	94
PENILAIAN STATUS MENTAL MINI.....	94
PENGKAJIAN RISIKO JATUH.....	104

STIKES BETHESDA YAKKUM