



KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI SENAM PEREGANGAN UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT DI UPT
RPSLU BUDHI DHARMA YOGYAKARTA,; STUDI KASUS**

KOMANG AGUNG TRI ARDANA

2001019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2023

TERAPI SENAM PEREGANGAN UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT DI UPT
RPSLU BUDHI DHARMA YOGYAKARTA, : STUDI KASUS

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
I KOMANG AGUNG TRI ARDANA
2001019

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI SENAM PEREGANGAN UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT DI UPT
RPSLU BUDHI DHARMA YOGYAKARTA.; STUDI KASUS**

Oleh :

I Komang Agung Tri Ardana

2001019

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal : 14 Juni 2023

Pembimbing



Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK : 110077

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TERAPI SENAM PEREGANGAN UNTUK MENGATASI GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN ASAM URAT DI UPT
RPSLU BUDHI DHARMA YOGYAKARTA, : STUDI KASUS

Oleh :
I Komang Agung Tri Ardana
NIM : 2001019

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal 14 Juni 2023

Pembimbing,



Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK : 110077

Penguji,



Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS
NIK : 090057

Mengesahkan :

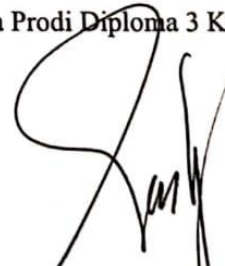
Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurha Ikaningtyas,
S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS
NIK : 030039

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan



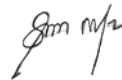
Enik Listyaningsih, SKM.,MPH
NIK : 960018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Terapi Senam Peregangan untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien dengan Asam Urat di UPT RPSLU Budhi Dharma Yogyakarta” ini sepenuhnya karya saya sendiri tidak ada duplikat dari lingkungan institusi manapun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Saya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah adalah hasil tiruan dari Karya Tulis Ilmiah lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar Ahli Madya saya.

Yogyakarta, 5 Juni 2023



I Komang Agung Tri Ardana

NIM : 2001019

KATA PENGANTAR

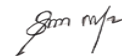
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Terapi Senam Peregangan untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien dengan Asam Urat di UPT RPSLU Budhi Dharma Yogyakarta”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya keperawatan pada STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.MB Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dra. Ari Arif Purnamawati Selaku pimpinan dari Budi Dharma
3. Ibu Ethic Purni, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM.,MPH Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Bapak Ns. I Wayan Sudarta, S.Kep.,M.Kep Selaku dosen pengampu mata kuliah Metodologi Keperawatan.

7. Kepada orang tua saya Bapak dan Ibu tersayang. Terimakasih karena selalu memberikan saya kekuatan dalam menjalani studi ini dan mendoakan yang terbaik bagi peneliti.
8. Kepada responden yang telah meluangkan waktunya dalam pengumpulan data.
9. Kepada Kak Yuni, AWP, dan Lukas yang telah membantu dan mendukung untuk proses penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada sahabat saya Tejo yang telah mendukung untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, serta teman – teman seperjuangan yang telah menemani saya selama menempuh Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
11. Dan semua pihak – pihak yang turut berjasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum mencapai kesempurnaan, sebagai bekal perbaikan, peneliti akan berterimakasih apabila para pembaca berkenan memberikan masukan, baik dalam bentuk kritikan maupun saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Yogyakarta, 5 Juni 2023



I Komang Agung Tri Ardana

NIM : 2001019

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN LITERATURE	7
A. Konsep Gout Arthritis.....	7
B. Konsep Mobilitas Fisik.....	16
C. Konsep Dasar Lanjut Usia	21
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	25
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Batasan Istilah.....	36
C. Partisipan	38
D. Waktu dan Lokasi	39
E. Pengumpulan Data.....	39
F. Uji Keabsahan Data	41
G. Analisis Data.....	42
H. Etika Penelitan	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. HASIL.....	46
1. Gambaran lokasi penelitian.....	46
2. Pengkajian.....	47
3. Analisa Data	54
4. Diagnosis Keperawatan.....	55
5. Rencana Tindakan Keperawatan.....	57
6. Catatan Perkembangan.....	61
B. PEMBAHASAN.....	68
1. Pengkajian.....	68
2. Diagnosa Keperawatan.....	68
3. Intervensi Keperawatan.....	69
4. Implementasi Keperawatan.....	69
5. Evaluasi Keperawatan.....	70
BAB V PENUTUP	73
A. KESIMPULAN.....	73
B. SARAN.....	73
1. Bagi lansia.....	73
2. Bagi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	73
3. Bagi Panti Wreda UPT RPSLU Budhi Dharma.....	73
4. Bagi Mahasiswa	74
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

STIKES BETHESDA YAKKUM